

# 成人期医療移行チェックリスト

## 患者用

### 生活と自立

- 親離れができており自立している。
- 治療や血糖管理に関して親の手を借りずに自ら行える。
- 自ら医療従事者に相談しながら、適切な血糖管理が行える。
- 内科への移行準備に関心を持ち、情報収集を行うことができる。
- 周囲の人に自身の病気について適切に説明できる。
- サマーキャンプや患者会への参加経験があり、年少者と交流し、指導できる。

### 治療と管理

- 治療や血糖管理に関する知識を十分持っている。
- 食事（カーボカウントの知識を含む）に合わせてインスリン量の調整が出来る。
- 活動（運動）、体調に合わせてインスリン量の調整が出来る。
- 診察時の検査データ（HbA1c など）や医師からの病状についての説明を理解できる。
- 血糖コントロールについての問題点を予めまとめて、医療従事者へ質問できる。
- 最近の血糖コントロールについて、医療従事者からの質問に答えることができる。
- Sick day に適切に対応できる。
- 低血糖に適切に対応できる。
- 重症低血糖に備えて、第三者の協力を求めるなどの準備ができる。

### 成人期の医療

- 成人期における医療費について理解している。
- 慢性合併症について理解し、説明できる。
- 生理周期に合わせた血糖コントロールについて理解し対応できる（女性、中学生以上）。
- 生理、妊娠、出産についての知識を備え、血糖コントロールや問題点について医療従事者と話した経験がある（高校生以上）。
- 飲酒や喫煙についての知識を備え、血糖コントロールや問題点について医療従事者と話した経験がある（高校生以上）。

到達度評価：それぞれの項目の評価を5段階で行う。

### 《参考資料》

患者用： Bronheim CL, et al. Crossings: A Manual for transition of chronically ill youth to adult care. (<http://hctransitions.ichp.ufl.edu/pdfs/COVERcontents.pdf>)