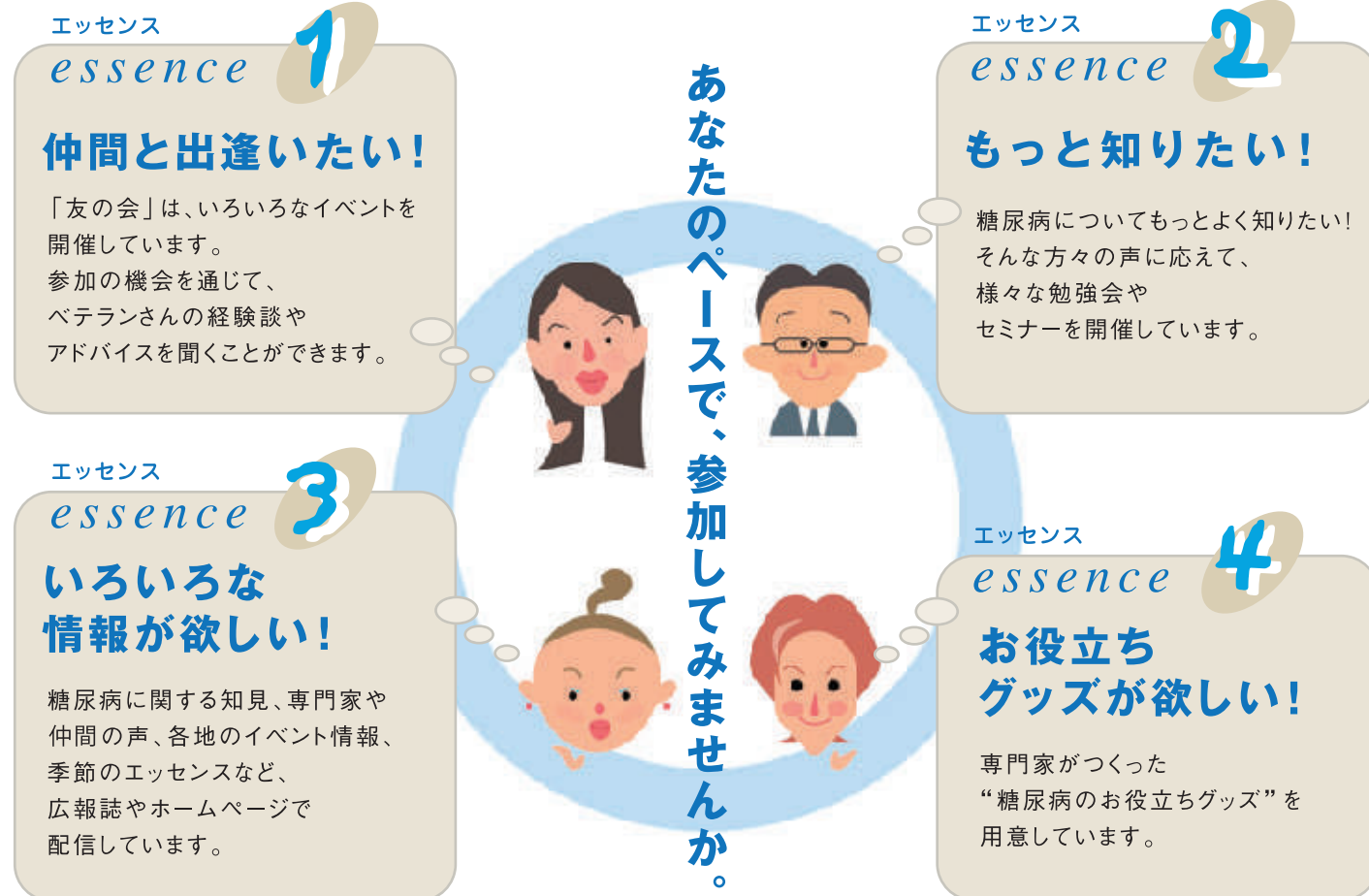


「友の会」には、暮らしを豊かにする **4** つのエッセンスがあります。

糖尿病がある皆さんとそのご家族の方へ、より充実した生活を送ってほしい、病気に負けないで頑張ってもらいたいという願いから、医療スタッフと糖尿病がある仲間がつくったサークルが「友の会」です。全国に約1,600ある「友の会」は、生活を豊かにするために、独自にいろいろな企画をしています。ご自身のペースで参加していただき、暮らしのエッセンスにしてください。

【友の会“4つのエッセンス”】……………



【月刊誌「さかえ」】…

- 「さかえ」は、友の会に入会すると毎月読むことができます。糖尿病がある人も医療従事者の方も、あなたの捜していた情報がきっと見つかる糖尿病専門誌です!

【JADEC連携手帳・自己管理ノート】…

- 「JADEC連携手帳」は、地域連携バスの中で質の高い糖尿病診療を受けられるように作られた手帳です。合併症の検査、教育入院、治療、定期受診などが記録できます。
- 「自己管理ノート」は、血糖自己測定(SMBG)結果を記録するノートです。



月刊誌「さかえ」

JADEC連携手帳

自己管理ノート

【よくあるご質問】……………

Q. どんなイベントに参加できるの。

A. ウォーキングや旅行会、食事会などのイベントを開催しています。

いつも運動しようと思うんですが、つついっいエスカレーターに乗ってしまう…。散歩しようと思うんですが時間が無くて。と言う皆さん! ウォーキングや旅行会に参加して運動療法や食事療法のエッセンスを体験しながら、色々な人と出逢って、リフレッシュしましょう。

Q. どんな勉強会に参加できるの。

A. 糖尿病がある人や医療スタッフ向けに、糖尿病と関係の深いテーマで勉強会や研修会を開催しています。
糖尿病がある人向けには、関連する各種疾患や、インスリンの使い方などについての勉強会を、医療スタッフ向けには、年次学術集会、JADECカードシステム研修会、カンパセッション・マップ™トレーニングを開催しています。

Q. いろいろな情報が欲しいですか。

A. 「さかえ」は、食事療法を活用したおいしいクッキングレシピや、簡単にできるエクササイズ、体験談、専門家のアドバイスを掲載した糖尿病ライフを豊かにする情報誌です。

Q. 他にどんなメリットがありますか。

A. 役立つグッズが無料で入手できます。

「自己管理ノート」や「JADEC連携手帳」など、お役立ちグッズを無料で入手できます。

【IDカード】……………【その他の活動】……………



IDカード

英文カード(海外で携帯するカード)



World Diabetes Day : 11月14日
日本のランドマークがブルーに染まります。



毎年夏には、小児糖尿病サマーキャンプを開催しています。



ウォーキングイベント



無料測定イベント



内科医と登録歯科医、メディカルスタッフが連携して、相談会を開催