

日本糖尿病協会 本部会員
健康に関するアンケート
結果報告

●目次

I 章 日本糖尿病協会会員の属性

- 1. 性別、年齢別 3
- 2. 医療従事者有無 4
- 3. 糖尿病 or 高血糖値治療状況 5

II 章 協会の認知経路、入会理由

- 1. 協会の認知経路
 - ①全会員 6
 - ②会員別属性 7
- 2. 入会理由
 - ①全会員 8
 - ②会員属性別 9

III 章 協会の雑誌・ホームページの閲覧状況

- 1. 雑誌「さかえ」の購読状況
 - ①全会員 10
 - ②会員別属性 11
 - ③認知経路・入会理由別 12
- 2. ホームページ閲覧状況
 - ①全会員 13
 - ②会員別属性 14
 - ③認知経路・入会理由別 15

IV章 本部会員入会後の状況の変化について

1. - 1 糖尿病の知識（複数回答）	
①全会員／現在治療中の会員	16
1. - 2 糖尿病の知識（単一回答）	
①全会員／現在治療中の会員	17
②会員属性別（全会員／現在治療中の会員）	18
③雑誌購読頻度別	19
2. 食生活	
①全会員／現在治療中の会員	20
②会員族性別（全会員／現在治療中の会員）	21
③認知経路・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）	22
④糖尿病知識別／雑誌購読頻度別	23
3. 運動	
①全会員／現在治療中の会員	24
②会員別属性（全会員／現在治療中の会員）	25
③認知経路別・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）	26
④糖尿病知識別／雑誌購読頻度別	27
4. 薬剤服薬	
①全会員／現在治療中の会員	28
②会員属性別（全会員／現在治療中の会員）	29
③認知経路・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）	30
④糖尿病知識別／雑誌購読頻度別	31

○参考	32
-----	----

I 章 日本糖尿病協会会員の属性

1. 性別、年齢別

日本糖尿病協会会員（以下会員と略称）はどのような属性の人々であるかを調べた。
『40歳未満』の各サンプル数が少ないので右表のように統合した。
また平均年齢を下記の階級値に設定して算出した。

Q1. あなたの性別/Q2. あなたの年齢

		n	%
性別	男性	573	56.5
	女性	433	42.7
	無回答	9	0.9
	全体	1,015	100.0
年齢	10歳未満	7	0.7
	10歳代	11	1.1
	20歳代	39	3.8
	30歳代	113	11.1
	40歳代	173	17.0
	50歳代	226	22.3
	60歳代	228	22.5
	70歳代	175	17.2
	80歳代以上	42	4.1
	無回答	1	0.1
	全体	1,015	100.0
性別年齢	男性-40歳未満	52	5.1
	男性-40歳代	102	10.0
	男性-50歳代	134	13.2
	男性-60歳代	139	13.7
	男性-70歳以上	146	14.4
	女性-40歳未満	117	11.5
	女性-40歳代	71	7.0
	女性-50歳代	90	8.9
	女性-60歳代	87	8.6
	女性-70歳以上	68	6.7
	無回答	9	0.9
	全体	1,015	100.0



	n	%
40歳未満	170	16.7
40歳代	173	17.0
50歳代	226	22.3
60歳代	228	22.5
70歳以上	217	21.4
無回答	1	0.1
全体	1,015	100.0

	平均年齢	
男性	59.1	歳
女性	52.0	歳
全体	56.1	歳

※平均年齢の算出方法

	階級値
10歳未満	5歳
10歳代	15歳
20歳代	25歳
30歳代	35歳
40歳代	45歳
50歳代	55歳
60歳代	65歳
70歳代	75歳
80歳代以上	85歳

上記で設定して算出

2. 医療従事者有無

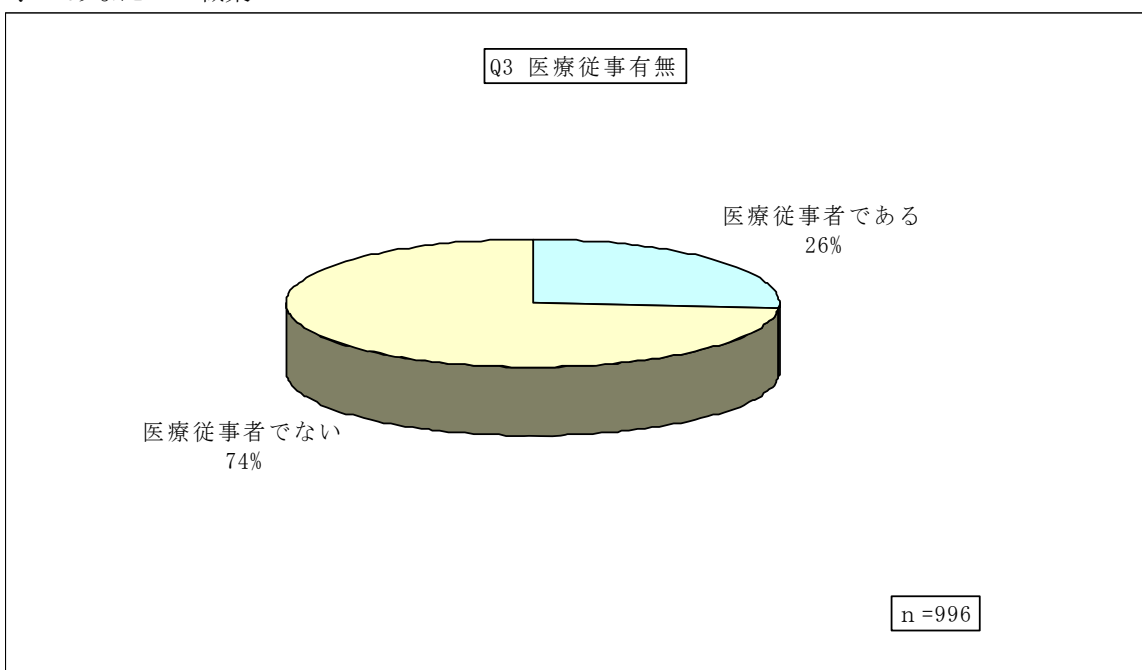
職業で医療従事者の有無を聞いた。

「医療従事者である」と回答した方の割合は 26%であった。

Q3「医療従事有無」と Q4「治療の有無」の関係を見た。

「医療従事者である」の 82%が『治療経験なし』、「医療従事者でない」の 92%が「現在治療中である」であった。

Q3. あなたのご職業



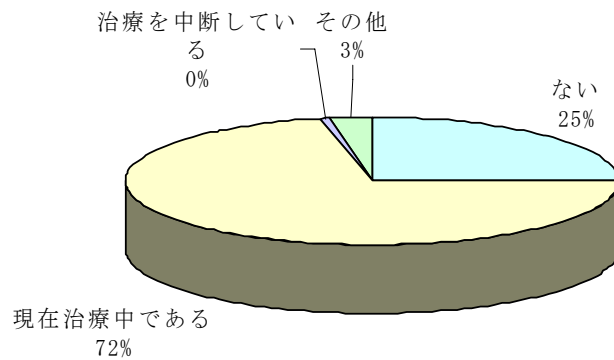
3. 糖尿病 or 高血糖値治療状況

糖尿病または血糖値が高いと言われた経験があるかを聞いた。

「ない」と回答した方の割合は25%、「ある（現在治療中である）」が72%であった。

Q4. 糖尿病または血糖値が高いと言われたことがありますか？

Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無



n=1010

上段：n
下段：%

		合計	Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無			
			ない	現在治療中である	治療を中断している	その他
全体		1010	249	728	4	29
		100.0	24.7	72.1	0.4	2.9
Q3 医療従事者有無	医療従事者である	259	211	40	0	8
		100.0	81.5	15.4	0.0	3.1
	医療従事者でない	733	38	671	4	20
		100.0	5.2	91.5	0.5	2.7

※縦に見て最大値に彩色

II 章 協会の認知経路、入会理由

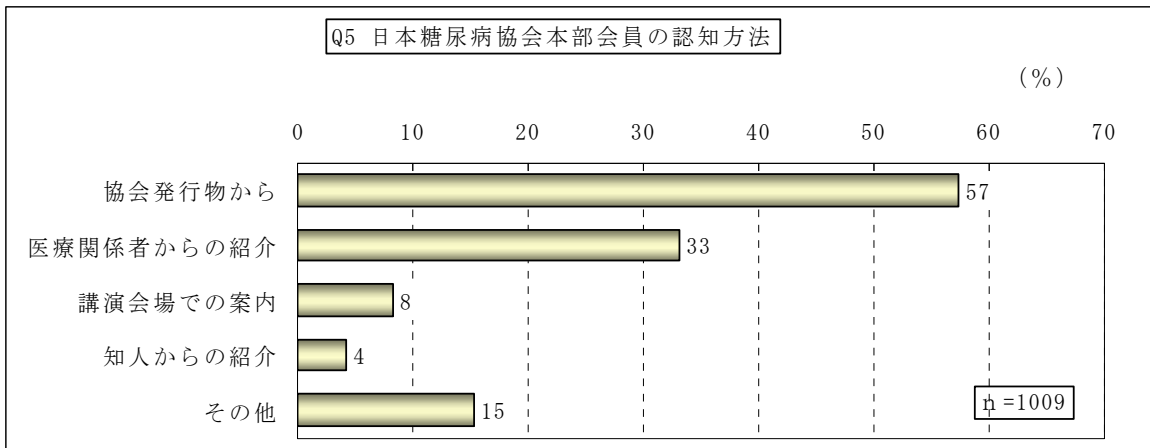
1. 協会の認知経路

① 全会員

協会の認知経路を聞いた。

「協会発行物から」が 57%で最も高く、「医療関係者からの紹介」が 33%で続いた。

Q5. 日本糖尿病協会本部会員をどのようにお知りになりましたか？（複数回答可）



② 会員別属性

会員の属性で認知経路に違いがあるかを調べた。

「協会発行物から」で見ると『男性』『70歳以上』『医療従事者でない』『現在治療中である』の方の割合が高い。

またそれ以外の認知経路では『女性』『40歳代』『医療従事者である』『糖尿病・血糖値が高いと言われた経験はない』の割合が高くなっている。

		Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法 (%)				
		協会発行物から	医療関係者からの紹介	講演会場での案内	知人からの紹介	n
全体		57	33	8	4	1009
Q1 性別	男性	59	32	6	4	570
	女性	55	35	11	5	431
Q2 年齢	40歳未満	53	33	11	5	170
	40歳代	51	36	8	7	171
	50歳代	55	33	10	3	225
	60歳代	59	34	9	5	228
	70歳以上	67	29	4	2	215
Q3 医療従事有無	医療従事者である	40	45	17	5	257
	医療従事者でない	63	29	5	4	734
Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無	ない	33	47	17	6	246
	現在治療中である	66	28	5	4	726

※縦に見て最大値に彩色

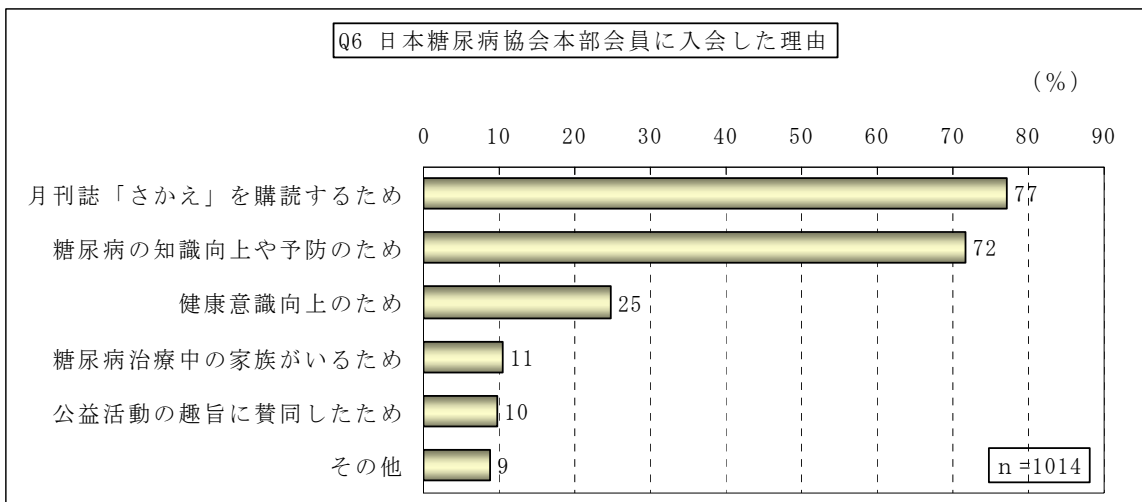
2. 入会の理由

① 全会員

協会の入会理由を聞いた。

「月刊誌(さかえ)を購読するため」が77%で最も高く、「糖尿病の知識向上や予防のため」が72%で続いた。

Q6. 日本糖尿病協会本部会員にご入会された理由をお聞かせ下さい。(複数回答可)



② 会員属性別

会員の属性別で入会理由に違いがあるかを調べた。
 上位4項目は「現在治療中である」が「ない」を上回った。

(%)

		Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由					n
		月刊誌「さかえ」を購読するため	糖尿病の知識向上や予防のため	健康意識向上のため	糖尿病治療中の家族がいるため	公益活動の趣旨に賛同したため	
全体		77	72	25	11	10	1014
Q1 性別	男性	71	70	27	10	13	573
	女性	85	74	21	12	6	433
Q2 年齢	40歳未満	83	72	12	14	13	170
	40歳代	73	63	22	8	14	173
	50歳代	77	66	21	11	9	226
	60歳代	77	79	33	11	7	228
	70歳以上	77	76	33	11	7	217
Q3 医療従事有無	医療従事者である	74	57	13	8	22	260
	医療従事者でない	79	76	29	11	6	736
Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無	ない	69	54	11	10	24	249
	現在治療中である	81	77	29	11	5	728

※縦に見て最大値に彩色

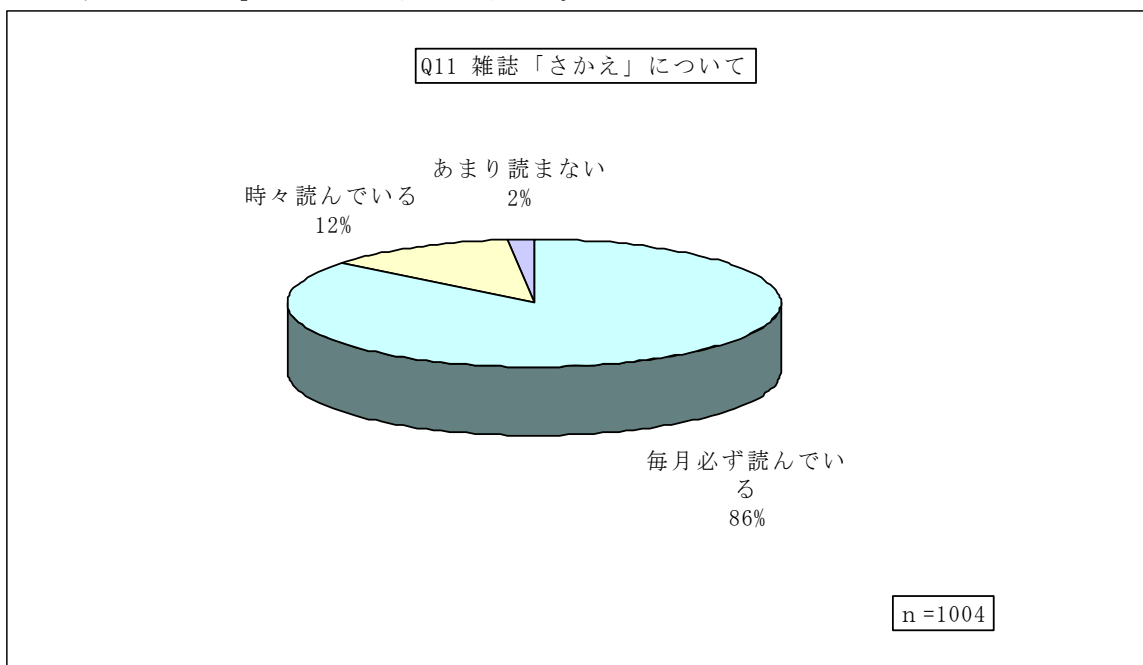
Ⅲ章 協会の雑誌・ホームページの閲覧状況

1. 雑誌「さかえ」の購読状況

① 全会員

雑誌「さかえ」についての購読頻度を聞いた。
「毎月必ず読んでいる」が86%で最も高かった。

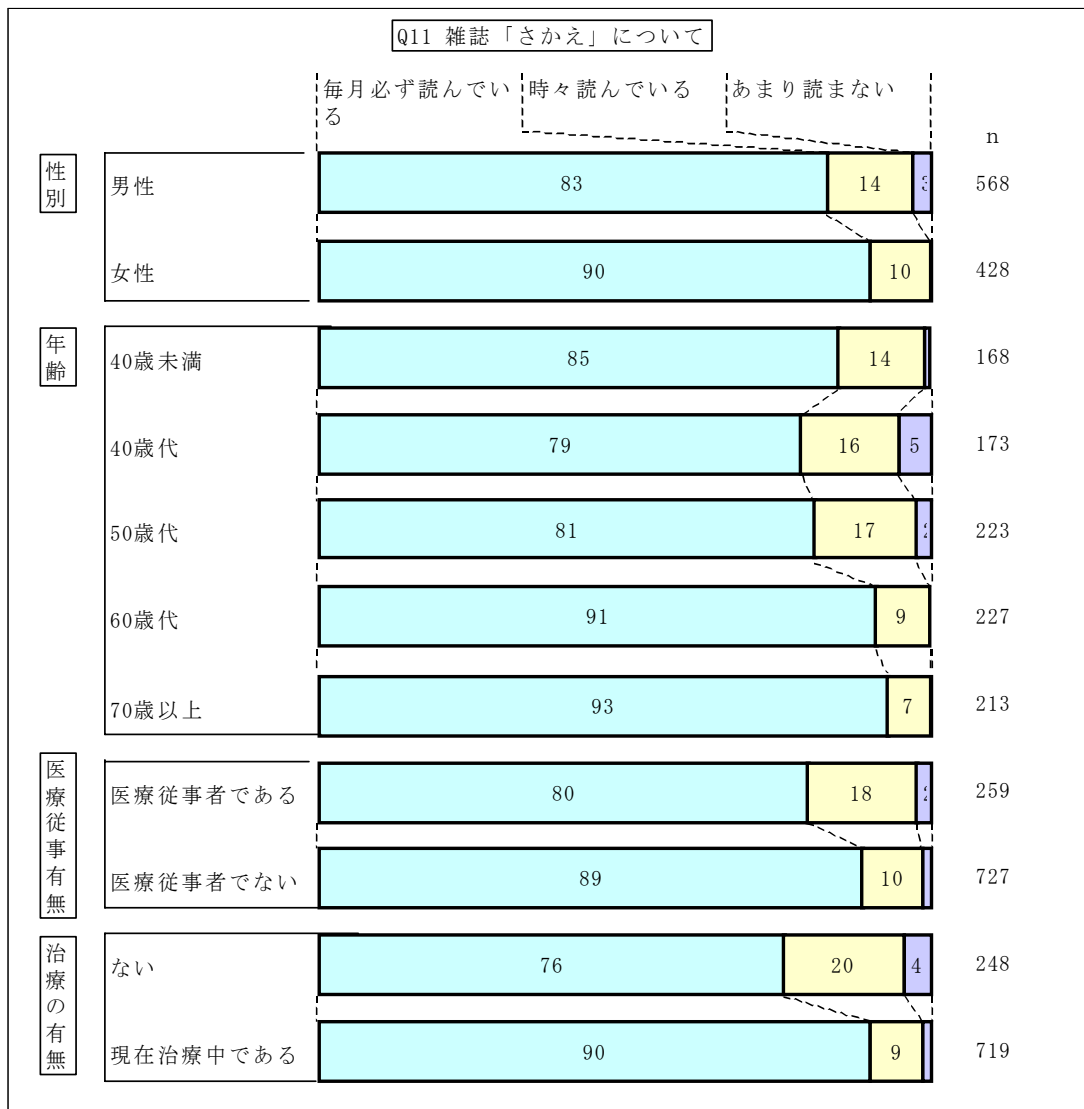
Q11. 雑誌「さかえ」についてお聞かせ下さい。



② 会員属性別

会員の属性で購読頻度の違いがあるかを調べた。

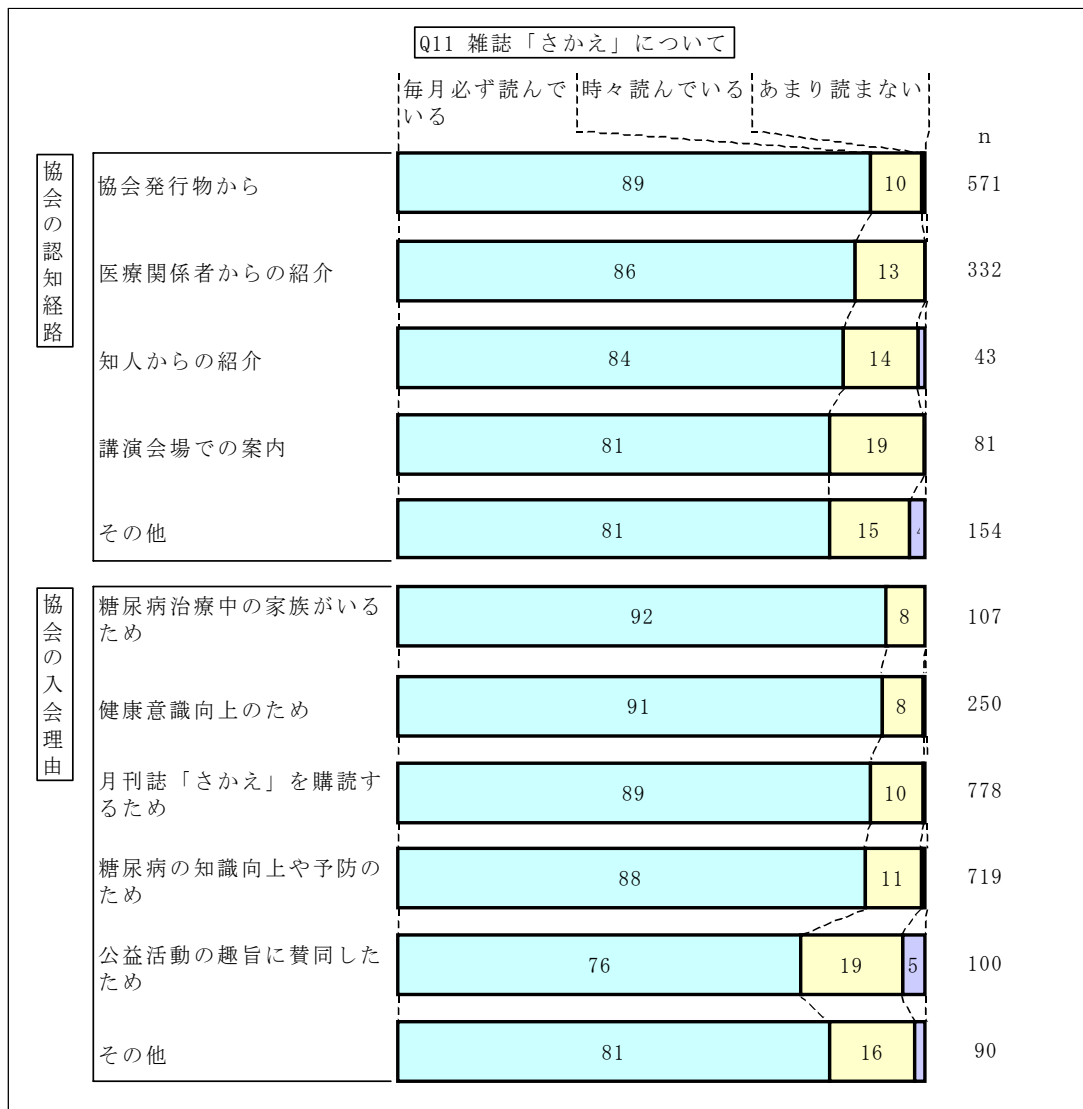
「毎月必ず読んでいる」の割合は『女性』『70歳以上』『医療従事者でない』『現在治療中である』で他の属性を上回った。



③ 認知経路・入会理由別

協会の認知経路・入会理由別に関連読頻度の違いがあるかを調べた。

「毎月必ず読んでいます」は協会の認知経路では『協会発行物から』、入会理由では『糖尿病治療中の家族がいるため』でそれぞれ他を上回った。



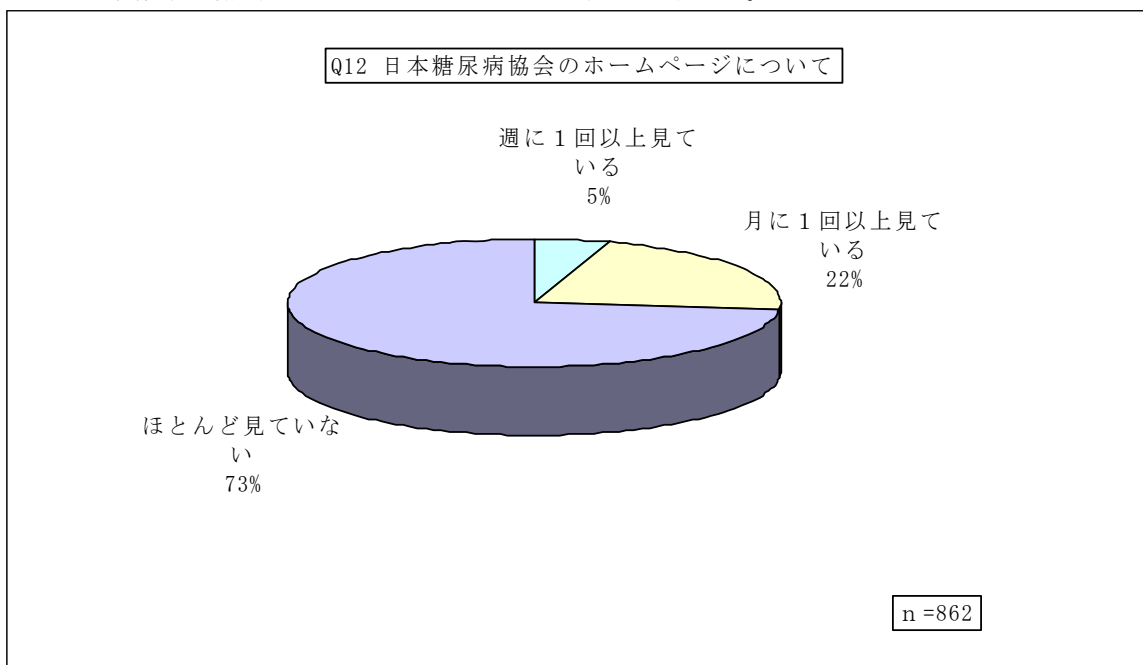
2. ホームページ閲覧状況

① 全会員

日本糖尿病協会のホームページの閲覧状況を聞いた。

「ほとんど見ていない」が73%で最も高く、「月に1回以上見ている」が22%で続いた。

Q12. 日本糖尿病協会のホームページについてお聞かせ下さい。

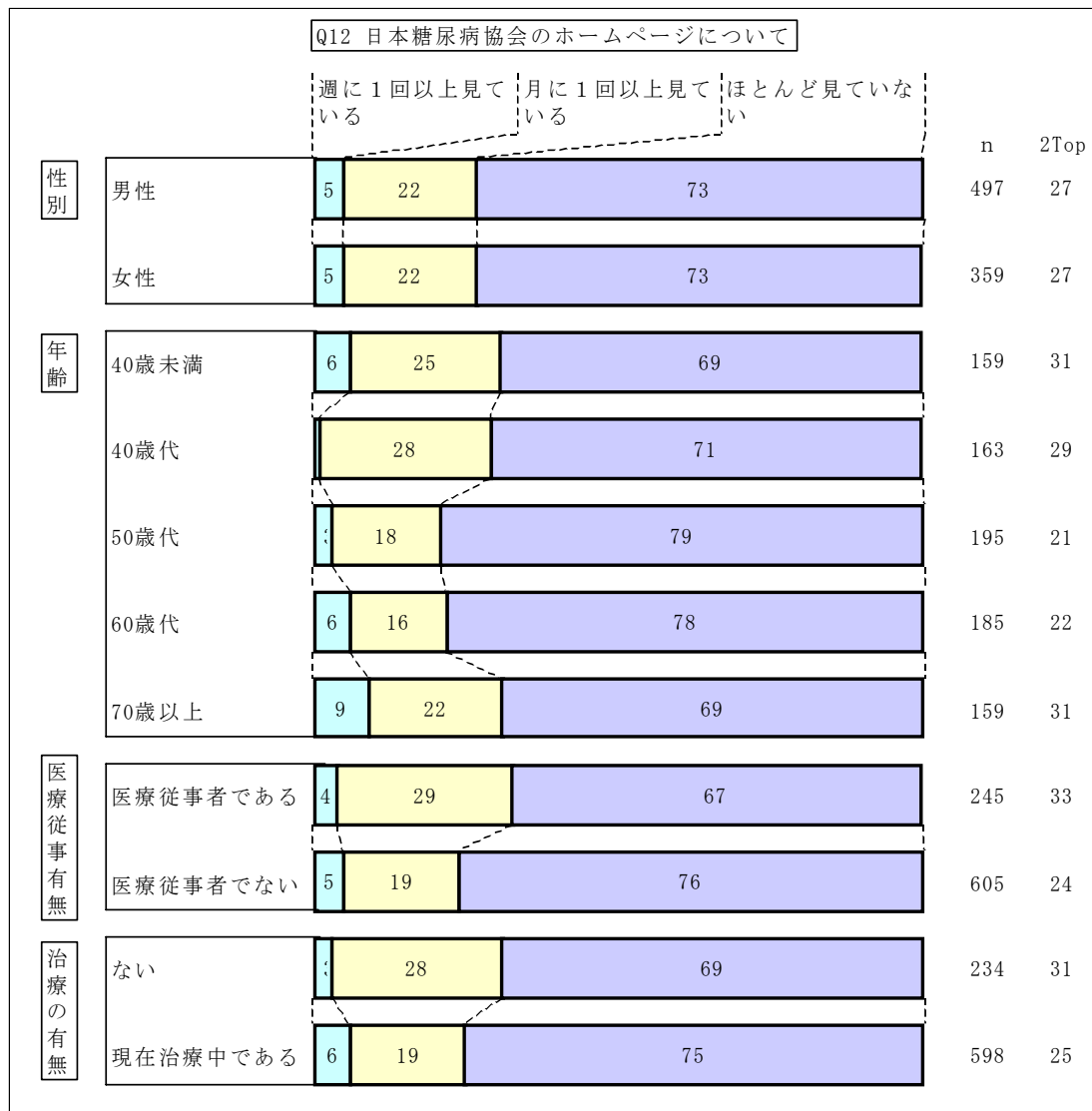


② 会員属性別

会員の属性別でホームページの閲覧頻度に違いがあるかを調べた。

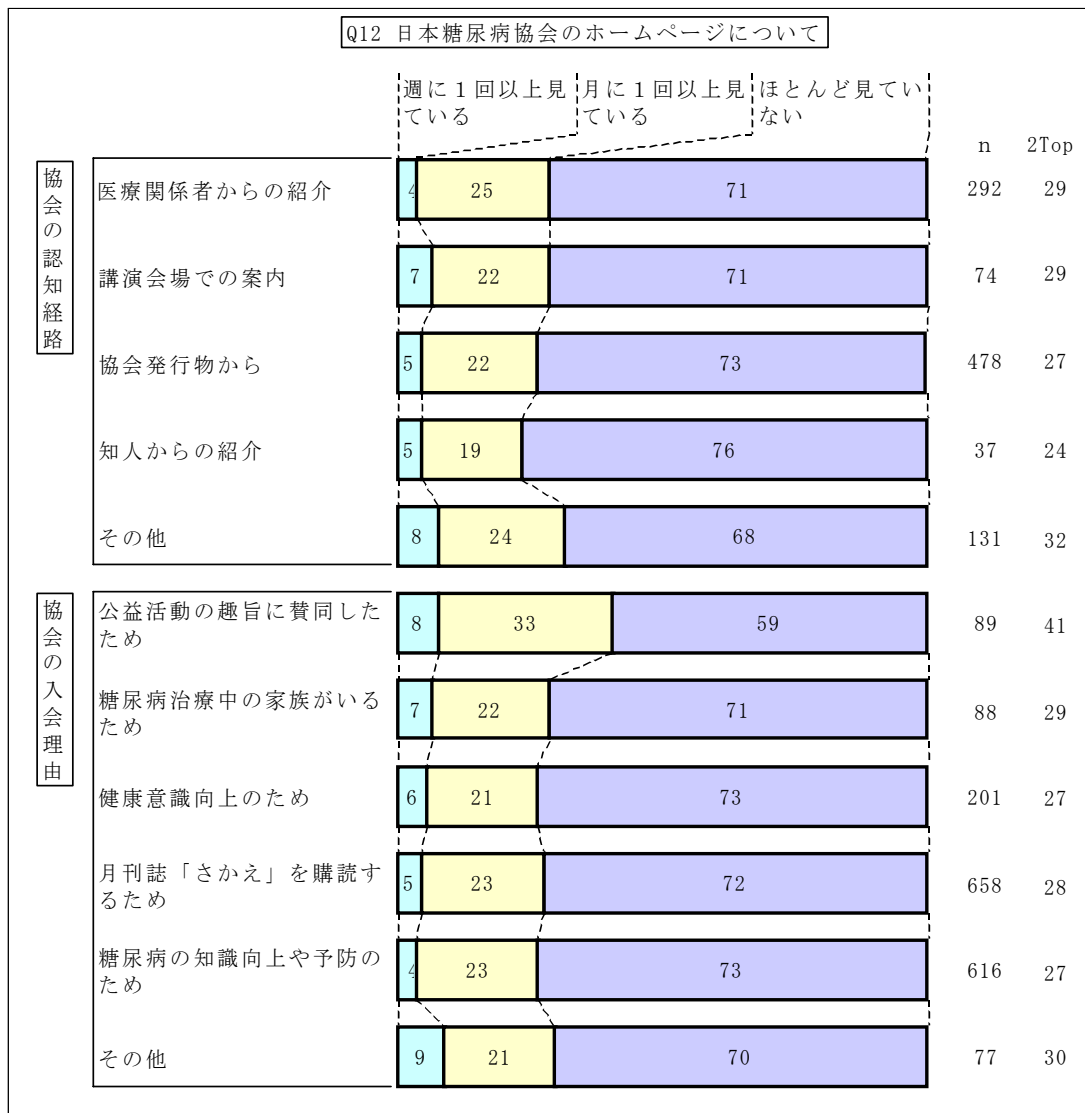
「見ている（“週に1回以上見ている”と“月に1回以上見ている”を合わせた値）」は『男女』では差がみられなかった。

その他は『医療従事者である』、治療経験『ない』が高かった。



③ 認知経路・入会理由別

協会の認知経路・入会理由別でホームページの閲覧頻度の違いがあるかを調べた。
 「見ている（“週に1回以上見ている”と“月に1回以上見ている”を合わせた値）」は協会の認知経路では『医療関係者からの紹介』が29%で最も高く、協会の入会理由では『公益活動の趣旨に賛同したため』が40%で最も高い。



IV章 本部会員入会後の状況の変化について

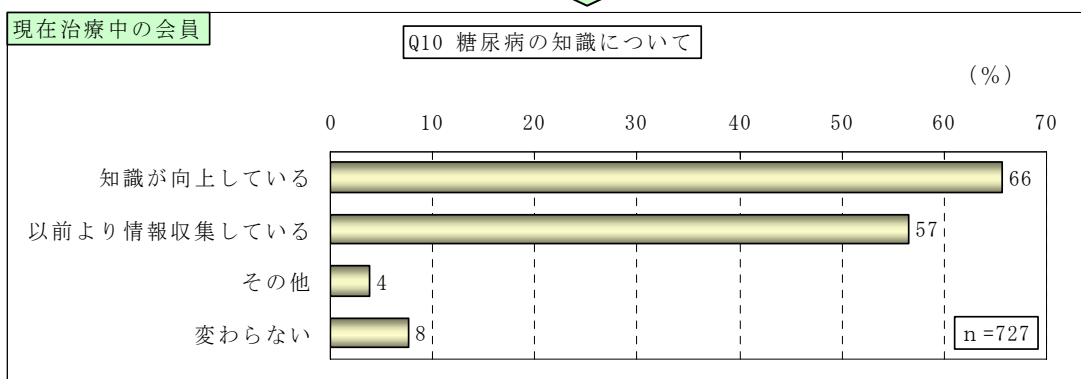
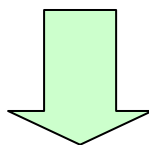
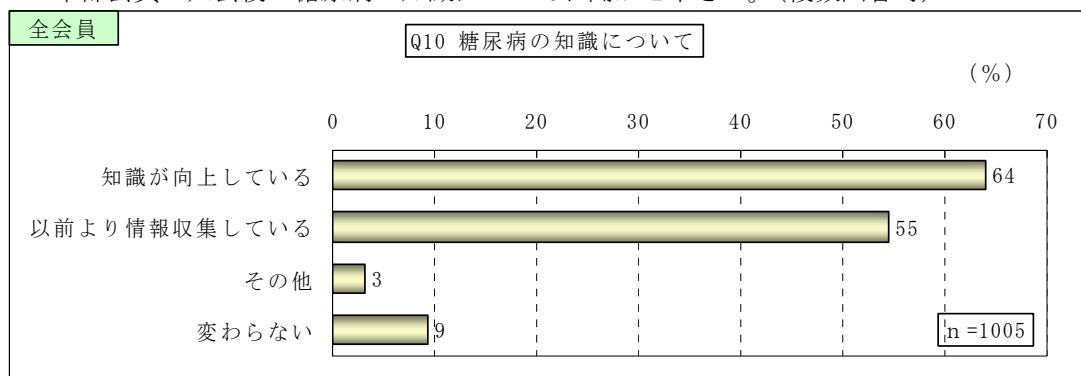
1. - 1 糖尿病の知識（複数回答）

① 全会員／現在治療中の会員

糖尿病の知識について聞いた。

現在治療中の会員に絞ってみると「知識が向上している」が66%で最も高く、「以前より情報収集している」が57%で続いた。

Q10. 本部会員ご入会後の糖尿病の知識についてお聞かせ下さい。（複数回答可）



1. - 2 糖尿病の知識（単一回答）

① 全会員／現在治療中の会員

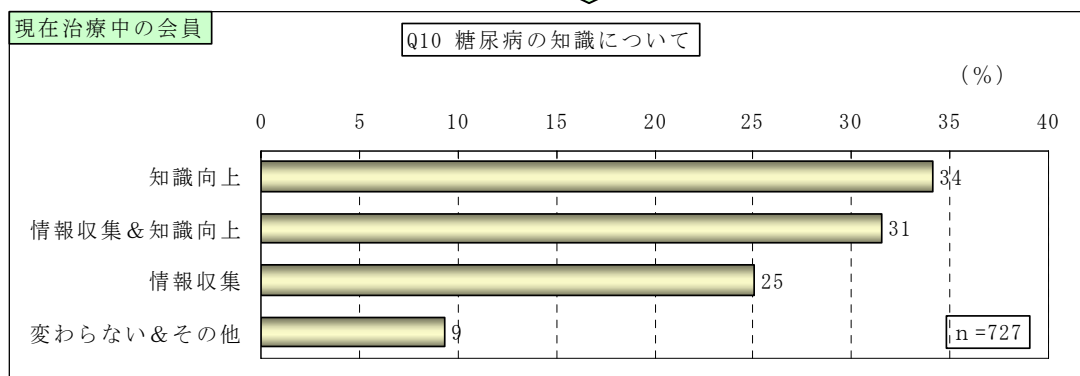
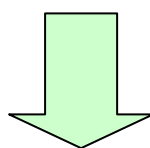
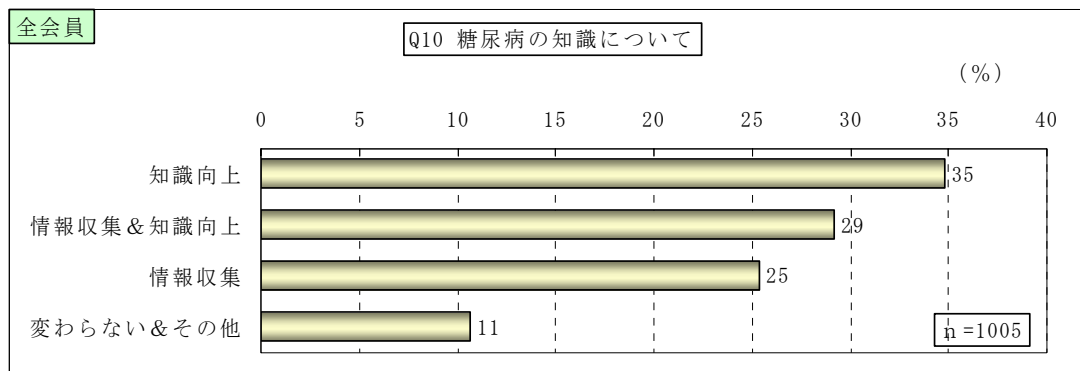
糖尿病の知識について複数回答で聞いたものを、以下のルールで単一回答にした。

複数回答（MA）を単一回答（SA）に修正

- ・ 情報収集&知識向上 or 情報収集&知識向上&その他 → 情報収集&知識向上
- ・ 情報収集のみ or 情報収集&その他 → 情報収集
- ・ 知識向上のみ or 知識向上&その他 → 知識向上
- ・ 上記以外 → 変わらない&その他

現在治療中の会員に絞ってみると「知識向上」が 34%で最も高く、「情報収集&知識向上」が 31%で続いた。

Q.10 本部会員ご入会後の糖尿病の知識についてお聞かせ下さい。



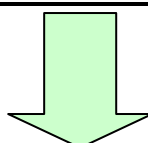
② 会員属性別（全会員／現在治療中の会員）

会員の属性別で糖尿病の知識について違いがあるかを調べた。
 現在治療中の会員に絞ってみると「情報収集&知識向上」は『女性』『60歳代』で高くなった。

(%)

【全会員】		Q10 糖尿病の知識について				n
		知識向上	情報収集 &知識向上	情報収集	変わらない &その他	
	全体	35	29	25	11	1005
Q1 性別	男性	37	27	22	14	572
	女性	32	32	30	6	425
Q2 年齢	40歳未満	30	24	37	8	169
	40歳代	45	21	22	12	172
	50歳代	34	25	27	14	221
	60歳代	30	37	23	10	227
	70歳以上	37	35	20	8	216
Q3 医療従事有無	医療従事者である	36	23	28	14	253
	医療従事者でない	35	31	25	10	734
Q4 糖尿病または血糖値が高い と言われた経験の有無	ない	39	21	27	13	242
	現在治療中である	34	31	25	9	727

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q10 糖尿病の知識について				n
		知識向上	情報収集 &知識向上	情報収集	変わらない &その他	
	全体	34	31	25	9	727
Q1 性別	男性	37	29	23	10	432
	女性	30	34	28	8	289
Q2 年齢	40歳未満	31	25	33	11	89
	40歳代	33	31	28	8	78
	50歳代	36	25	26	13	152
	60歳代	31	37	23	9	206
	70歳以上	38	34	21	7	202

※縦に見て最大値に彩色

③ 雑誌購読頻度別

雑誌「さかえ」の購読頻度別で糖尿病の知識に違いがあるかを調べた。
 「知識向上」「情報収集&知識向上」は『毎月必ず読んでいる』で最も高く、
 「情報収集」は『時々読んでいる』で最も高くなっている。

		(%)			
		Q10 糖尿病の知識について			
		知識が向上している	情報収集&知識向上	以前より情報収集している	変わらない&その他
全体		34	31	25	9
Q11 雑誌「さかえ」について	毎月必ず読んでいる	34	34	24	7
	時々読んでいる	32	18	32	18
	あまり読まない	33	0	0	67
独立性の検定	P値	0.000			
	判定	[***]			

n
727
644
68
6

※縦に見て最大値に彩色

判定の見方	
【***】	P 値 ≤ 0.001
【**】	0.001 < P 値 ≤ 0.01
【*】	0.01 < P 値 ≤ 0.05
【】	P 値 > 0.05

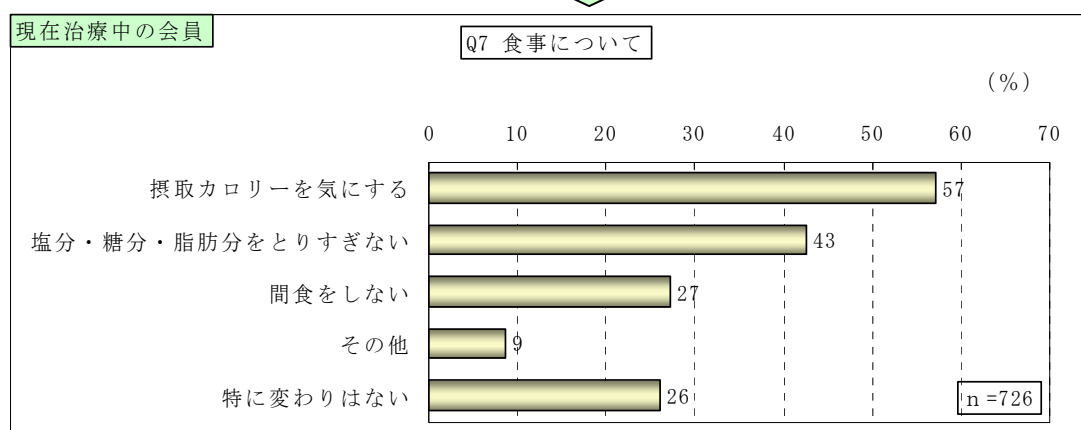
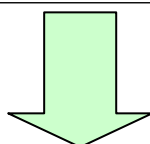
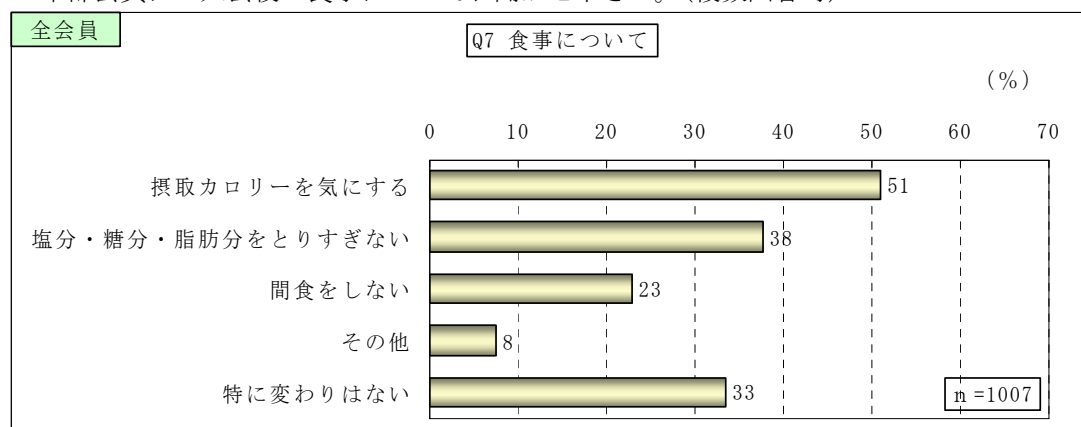
2. 食生活

① 全会員／現在治療中の会員

本部会員入会後の食事について聞いた。

現在治療中の会員に絞ってみると「摂取カロリーを気にする」が57%で最も高く、「塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない」が43%で続いた。また「特に変わりはない」が26%であった。

Q7. 本部会員にご入会後の食事についてお聞かせ下さい。(複数回答可)



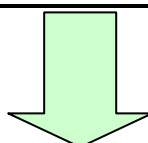
② 会員属性別（全会員／現在治療中の会員）

会員の属性別で食事について違いがあるかを調べた。
 現在治療中の会員に絞ってみると食事を気にしているのは高齢者ほど高い。

(%)

【全会員】		Q7 食事について				n
		摂取カロ リーを気 にする	塩分・糖 分・脂肪 分をとり すぎない	間食をし ない	特に変わ りはない	
全体		51	38	23	33	1007
Q1 性別	男性	53	37	25	33	571
	女性	49	38	20	34	428
Q2 年齢	40歳未満	36	29	11	48	168
	40歳代	40	25	14	47	173
	50歳代	44	28	21	39	223
	60歳代	62	49	30	22	227
	70歳以上	66	53	35	17	216
Q3 医療従事有無	医療従事者である	35	24	11	52	255
	医療従事者でない	56	43	27	27	734
Q4 糖尿病または血糖値が高い と言われた経験の有無	ない	30	22	10	57	244
	現在治療中である	57	43	27	26	726

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q7 食事について				n
		摂取カロ リーを気 にする	塩分・糖 分・脂肪 分をとり すぎない	間食をし ない	特に変わ りはない	
全体		57	43	27	26	726
Q1 性別	男性	58	41	28	28	431
	女性	56	44	26	24	289
Q2 年齢	40歳未満	43	31	12	37	89
	40歳代	51	31	18	35	78
	50歳代	48	32	24	36	152
	60歳代	64	49	31	20	205
	70歳以上	65	54	36	17	202

※縦に見て最大値に彩色

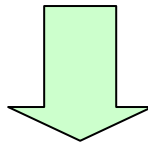
③ 認知経路・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）

協会の認知経路・入会理由別で食生活に違いがあるかを調べた。

(%)

【全会員】		Q7 食事について				n
		摂取カロリーを気にする	塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない	間食をしない	特に変わりはない	
	全体	51	38	23	33	1007
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	協会発行物から	55	43	24	29	577
	講演会場での案内	57	38	28	33	81
	医療関係者からの紹介	53	38	25	32	333
	知人からの紹介	51	56	19	28	43
	その他	43	26	21	38	151
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	53	39	24	33	777
	糖尿病の知識向上や予防のため	56	43	25	29	722
	健康意識向上のため	67	58	38	18	251
	公益活動の趣旨に賛同したため	44	32	16	41	98
	糖尿病治療中の家族がいるため	64	48	30	21	105
	その他	34	28	17	42	89

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q7 食事について				n
		摂取カロリーを気にする	塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない	間食をしない	特に変わりはない	
	全体	57	43	27	26	726
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	協会発行物から	58	45	26	26	478
	講演会場での案内	61	47	36	22	36
	医療関係者からの紹介	62	44	33	23	205
	知人からの紹介	59	59	15	19	27
	その他	50	30	27	29	105
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	59	43	28	27	587
	糖尿病の知識向上や予防のため	59	47	29	24	562
	健康意識向上のため	67	59	39	17	208
	公益活動の趣旨に賛同したため	54	43	32	24	37
	糖尿病治療中の家族がいるため	71	51	34	16	76
	その他	45	38	21	23	47

※縦に見て最大値に彩色

④ 糖尿病知識別／雑誌購読頻度別

糖尿病の知識別で食生活の違いがあるかを調べた。
 「摂取カロリーを気にする」「塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない」「間食をしない」は『情報収集&知識向上』で最も高い。
 また雑誌「さかえ」の購読頻度別で食生活の違いがあるかを調べた。
 上記の3項目は『毎月必ず読んでいる』で最も高くなっている。

(%)

		Q7 食事について				n
		摂取カロリーを気にする	塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない	間食をしない	特に変わりはない	
全体		57	43	27	26	726
Q10 糖尿病の知識について	情報収集&知識向上	72	59	40	16	229
	以前より情報収集している	55	38	23	28	181
	知識が向上している	54	40	23	25	248
	変わらない&その他	25	10	13	60	67
独立性の検定		P値	0.000	0.000	0.000	0.000
		判定	***	***	***	***

※縦に見て最大値に彩色

(%)

		Q7 食事について				n
		摂取カロリーを気にする	塩分・糖分・脂肪分をとりすぎない	間食をしない	特に変わりはない	
全体		57	43	27	26	726
Q11 雑誌「さかえ」について	毎月必ず読んでいる	58	44	28	25	644
	時々読んでいる	54	32	21	31	68
	あまり読まない	33	50	0	50	6
独立性の検定		P値	0.443	0.177	0.136	0.255
		判定	[]	[]	[]	[]

※縦に見て最大値に彩色 ※n=20 未満は参考値

判定の見方

【***】 P値 ≤ 0.001

【**】 0.001 < P値 ≤ 0.01

【*】 0.01 < P値 ≤ 0.05

【】 P値 > 0.05

3. 運動

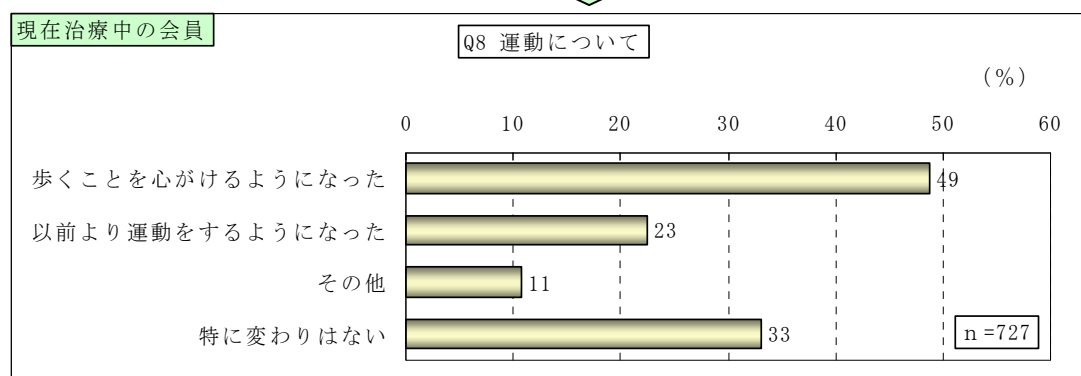
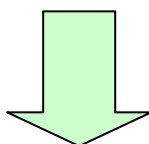
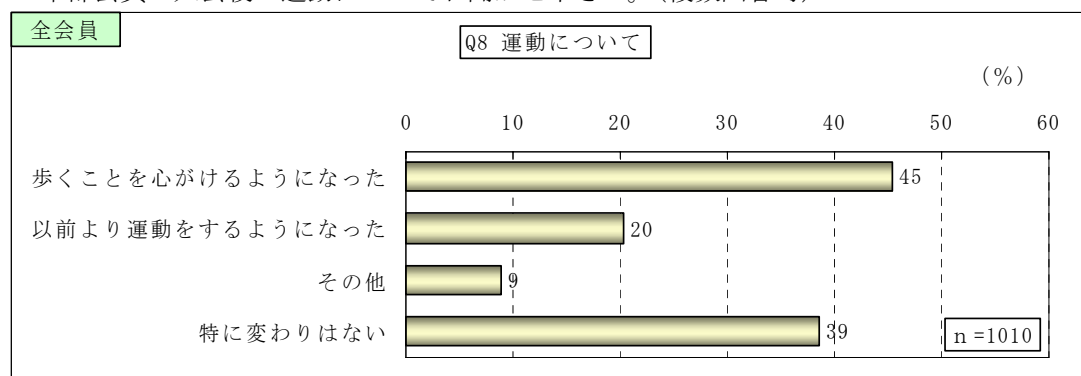
① 全会員／現在治療中の会員

本部会員入会後の運動について聞いた。

現在治療中の会員に絞ってみると「歩くことを心がけるようになった」が49%で最も高かった。

また「特に変わりはない」も33%存在した。

Q8. 本部会員ご入会後の運動についてお聞かせ下さい。(複数回答可)



② 会員属性別（全会員／現在治療中の会員）

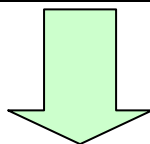
会員の属性別で運動について違いがあるかを調べた。

現在治療中の会員に絞ってみると「歩くことを心がけるようになった」「以前より運動するようになった」は高齢者ほど高くなる傾向がみられた。

(%)

【全会員】		Q8 運動について			n
		歩くことを心がけるようになった	以前より運動をするようになった	特に変わりはない	
	全体	45	20	39	1010
Q1 性別	男性	47	21	38	573
	女性	43	18	40	429
Q2 年齢	40歳未満	28	18	55	169
	40歳代	34	15	51	173
	50歳代	41	14	44	224
	60歳代	59	25	27	228
	70歳以上	58	28	22	216
Q3 医療従事有無	医療従事者である	33	14	55	257
	医療従事者でない	49	22	33	735
Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無	ない	34	12	56	246
	現在治療中である	49	23	33	727

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q8 運動について			n
		歩くことを心がけるようになった	以前より運動をするようになった	特に変わりはない	
	全体	49	23	33	727
Q1 性別	男性	49	23	35	432
	女性	49	21	31	289
Q2 年齢	40歳未満	26	22	53	89
	40歳代	35	17	44	78
	50歳代	43	16	41	152
	60歳代	60	25	26	206
	70歳以上	57	28	22	202

※縦に見て最大値に彩色

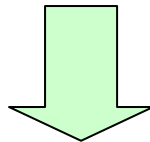
③ 認知経路別・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）

協会の認知経路・入会理由別で運動について違いがあるかを調べた。
 「歩くことを心がけるようになった」「以前より運動するようになった」は、協会の認知経路別では『知人からの紹介』で高くなっている。

(%)

【全会員】		Q8 運動について			n
		歩くことを心がけるようになった	以前より運動するようになった	特に変わりはない	
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	全体	45	20	39	1010
	協会発行物から	48	23	36	579
	講演会場での案内	56	14	35	81
	医療関係者からの紹介	48	22	39	332
	知人からの紹介	58	26	33	43
	その他	36	14	42	154
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	45	21	40	779
	糖尿病の知識向上や予防のため	49	24	33	723
	健康意識向上のため	60	31	23	252
	公益活動の趣旨に賛同したため	38	26	42	99
	糖尿病治療中の家族がいるため	60	29	20	105
	その他	37	14	41	90

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q8 運動について			n
		歩くことを心がけるようになった	以前より運動するようになった	特に変わりはない	
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	全体	49	23	33	727
	協会発行物から	49	24	33	480
	講演会場での案内	61	11	22	36
	医療関係者からの紹介	54	27	31	204
	知人からの紹介	63	26	22	27
	その他	38	14	38	106
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	48	24	34	587
	糖尿病の知識向上や予防のため	51	25	30	563
	健康意識向上のため	57	31	23	209
	公益活動の趣旨に賛同したため	51	32	27	37
	糖尿病治療中の家族がいるため	62	30	17	76
	その他	43	17	32	47

※縦に見て最大値に彩色

④ 糖尿病知識別／雑誌購読頻度別

糖尿病の知識別で運動に違いがあるかを調べた。
 「歩くことを心がけるようになった」「以前より運動をするようになった」は『情報収集
 &知識向上』で最も高い。
 また雑誌「さかえ」の購読頻度別で運動に違いがあるかを調べた。
 上記2つの項目は『毎月必ず読んでいる』で最も高かった。

		Q8 運動について			
		歩くこと を心がけ るよう になった	以前より 運動をす るよう になった	特に変わ りはない	
全体		49	23	33	n 727
Q10 糖尿病の知識について	情報収集&知識向上	57	32	23	229
	以前より情報収集している	47	24	35	182
	知識が向上している	48	18	36	247
	変わらない&その他	26	6	56	68
独立性の検定	P値	0.000	0.000	0.000	
	判定	***	***	***	

※縦に見て最大値に彩色

		Q8 運動について			
		歩くこと を心がけ るよう になった	以前より 運動をす るよう になった	特に変わ りはない	
全体		49	23	33	n 727
Q11 雑誌「さかえ」について	毎月必ず読んでいる	49	23	33	644
	時々読んでいる	43	19	37	68
	あまり読まない	33	17	17	6
独立性の検定	P値	0.438	0.711	0.566	
	判定	[]	[]	[]	

※縦に見て最大値に彩色

判定の見方	
***	P値 ≤ 0.001
**	0.001 < P値 ≤ 0.01
*	0.01 < P値 ≤ 0.05
	P値 > 0.05

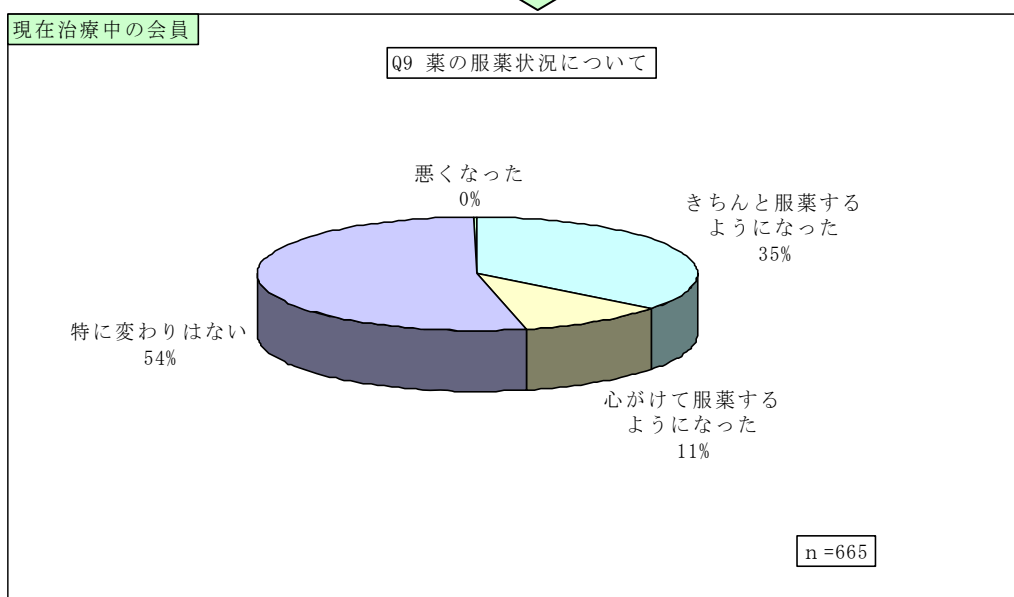
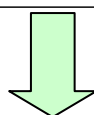
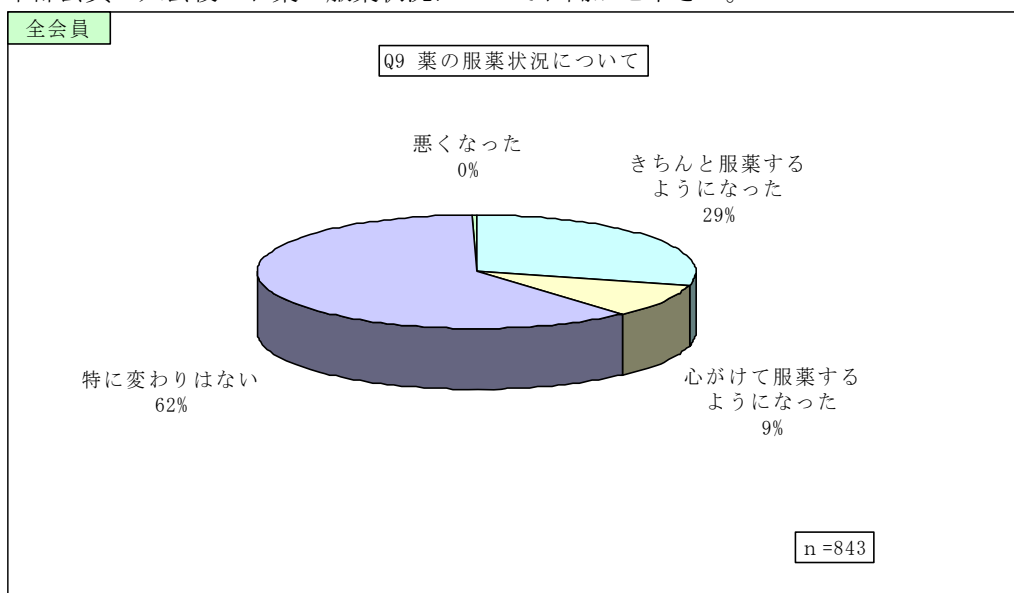
4. 薬剤服薬

① 全会員／現在治療中の会員

本部入会後の薬の服薬状況について聞いた。

現在治療中の会員に絞ってみると「きちんと服薬するようになった」が35%で最も高く、「心がけて服薬するようになった」が11%で合わせると46%が服薬改善したことになる。

Q9. 本部会員ご入会後のお薬の服薬状況についてお聞かせ下さい。



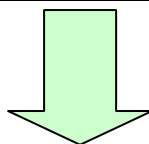
② 会員属性別（全会員／現在治療中の会員）

会員の属性別で薬の服薬状況について違いがあるか調べた。
 現在治療中の会員で絞ってみると「きちんと服薬するようになった」「心がけて服薬するようになった」は『男性』『70歳以上』で高い。

(%)

【全会員】		Q9 薬の服薬状況について				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
全体		29	9	61	0	843
Q1 性別	男性	31	11	58	0	502
	女性	26	7	67	0	337
Q2 年齢	40歳未満	10	6	84	0	133
	40歳代	14	6	79	1	140
	50歳代	21	10	68	1	185
	60歳代	41	8	50	1	191
	70歳以上	48	14	38	0	194
Q3 医療従事有無	医療従事者である	6	2	92	0	169
	医療従事者でない	34	11	54	0	658
Q4 糖尿病または血糖値が高いと言われた経験の有無	ない	3	3	94	0	156
	現在治療中である	35	11	53	0	665

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q9 薬の服薬状況について				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
全体		35	11	53	0	665
Q1 性別	男性	37	12	50	0	403
	女性	33	9	58	0	258
Q2 年齢	40歳未満	15	10	75	0	81
	40歳代	24	8	68	0	75
	50歳代	26	12	61	1	140
	60歳代	43	9	48	1	183
	70歳以上	49	14	37	0	186

※縦に見て最大値に彩色

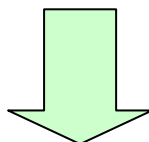
③ 認知経路・入会理由別（全会員／現在治療中の会員）

協会の認知経路・入会理由別で薬の服薬状況について違いがあるかを調べた。
 現在治療中の会員で絞ってみると「きちんと服薬するようになった」「心がけて服薬するようになった」は認知方法別では『知人からの紹介』で高い。

(%)

【全会員】		Q9 薬の服薬状況について				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
	全体	29	9	61	0	843
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	協会発行物から	32	11	57	0	501
	講演会場での案内	26	5	69	0	58
	医療関係者からの紹介	30	8	62	1	263
	知人からの紹介	34	14	51	0	35
	その他	14	8	78	0	132
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	29	9	61	0	654
	糖尿病の知識向上や予防のため	32	9	58	0	605
	健康意識向上のため	40	12	47	1	206
	公益活動の趣旨に賛同したため	16	8	76	0	76
	糖尿病治療中の家族がいるため	37	10	52	0	86
	その他	16	6	78	0	68

※縦に見て最大値に彩色



(%)

【現在治療中の会員】		Q9 薬の服薬状況について				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
	全体	35	11	53	0	665
Q5 日本糖尿病協会本部会員の認知方法	協会発行物から	36	11	53	0	441
	講演会場での案内	41	9	50	0	34
	医療関係者からの紹介	41	10	48	1	182
	知人からの紹介	48	20	32	0	25
	その他	19	9	72	0	96
Q6 日本糖尿病協会本部会員に入会した理由	月刊誌「さかえ」を購読するため	35	10	55	0	536
	糖尿病の知識向上や予防のため	37	11	52	0	508
	健康意識向上のため	46	12	42	1	177
	公益活動の趣旨に賛同したため	34	14	51	0	35
	糖尿病治療中の家族がいるため	47	12	41	0	68
	その他	21	10	69	0	42

※縦に見て最大値に彩色

④ 糖尿病知識別／雑誌購読頻度別

糖尿病の知識別で薬の服薬状況に違いがあるかを調べた。
 「きちんと服薬するようになった」は『情報収集&知識向上』で高い。
 また雑誌「さかえ」の購読頻度別で薬の服薬状況に違いがあるかを調べたら
 「きちんと服薬するようになった」は『毎月必ず読んでいる』で高い。

		Q9 薬の服薬状況について (%)				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
Q10 糖尿病の知識について	全体	35	11	53	0	665
	情報収集&知識向上	51	8	41	1	199
	以前より情報収集している	32	13	55	0	173
	知識が向上している	30	14	56	0	227
	変わらない&その他	15	6	77	2	66
独立性の検定	P値	0.000				
	判定	[***]				

※縦に見て最大値に彩色

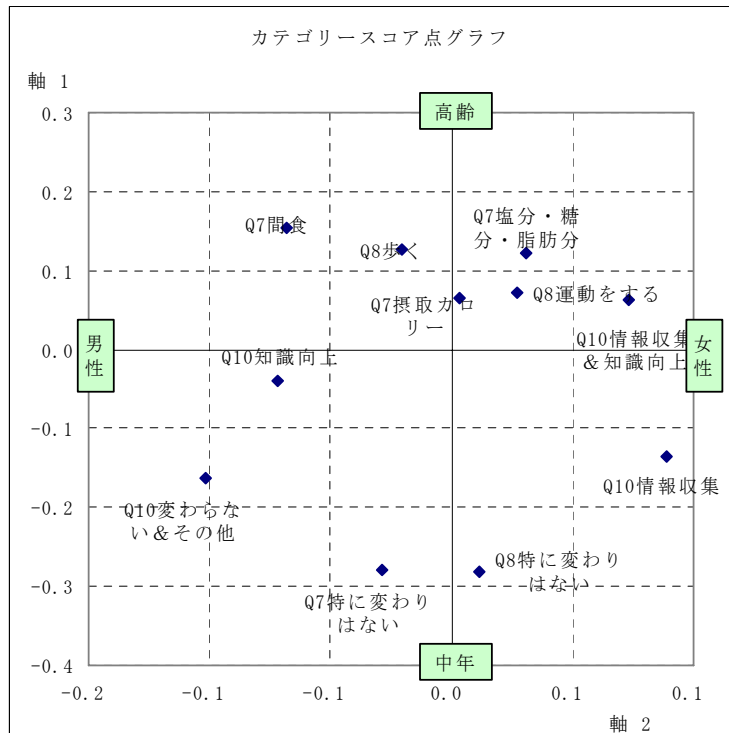
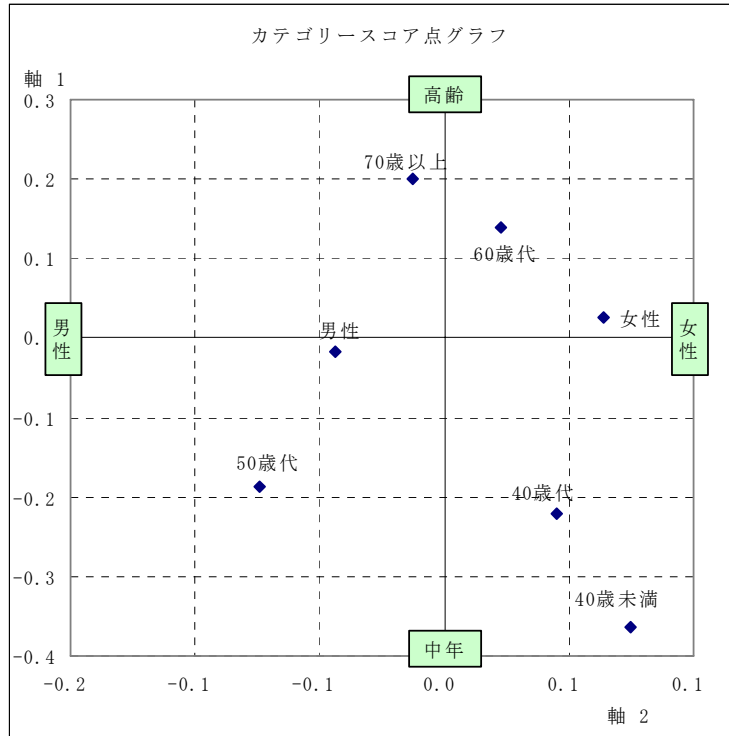
		Q9 薬の服薬状況について (%)				
		きちんと服薬するようになった	心がけて服薬するようになった	特に変わりはない	悪くなった	n
Q11 雑誌「さかえ」について	全体	35	11	53	0	665
	毎月必ず読んでいる	36	10	54	0	586
	時々読んでいる	29	18	51	2	65
	あまり読まない	17	67	17	0	6
独立性の検定	P値	0.000				
	判定	[***]				

※縦に見て最大値に彩色

判定の見方
 【***】 P値 ≤ 0.001
 【**】 0.001 < P値 ≤ 0.01
 【*】 0.01 < P値 ≤ 0.05
 【】 P値 > 0.05

● 参考

Q1. 性別×Q2. 年齢と Q7. 食事×Q8. 運動×Q10. 糖尿病知識との関係を視覚的に表現するために多変量解析（コレスポネンス分析）を適用した。



Q7. 食事、Q8. 運動、Q10. 糖尿病知識を用いて回答パターンを載せた。
nが50人以上に彩色した。

No.	カテゴリー名	n	%
1	Q7摂取カロリー-Q8運動をする-Q10情報収集&知識向上	85	9.4
2	Q7摂取カロリー-Q8運動をする-Q10情報収集	41	4.5
3	Q7摂取カロリー-Q8運動をする-Q10知識向上	42	4.6
4	Q7摂取カロリー-Q8運動をする-Q10変わらない&その他	4	0.4
5	Q7摂取カロリー-Q8歩く-Q10情報収集&知識向上	142	15.6
6	Q7摂取カロリー-Q8歩く-Q10情報収集	72	7.9
7	Q7摂取カロリー-Q8歩く-Q10知識向上	106	11.7
8	Q7摂取カロリー-Q8歩く-Q10変わらない&その他	17	1.9
9	Q7摂取カロリー-Q8変化なし-Q10情報収集&知識向上	21	2.3
10	Q7摂取カロリー-Q8変化なし-Q10情報収集	22	2.4
11	Q7摂取カロリー-Q8変化なし-Q10知識向上	31	3.4
12	Q7摂取カロリー-Q8変化なし-Q10変わらない&その他	4	0.4
13	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8運動をする-Q10情報収集&知識向上	74	8.1
14	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8運動をする-Q10情報収集	27	3.0
15	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8運動をする-Q10知識向上	25	2.8
16	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8運動をする-Q10変わらない&その他	3	0.3
17	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8歩く-Q10情報収集&知識向上	123	13.5
18	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8歩く-Q10情報収集	54	5.9
19	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8歩く-Q10知識向上	81	8.9
20	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8歩く-Q10変わらない&その他	7	0.8
21	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8変化なし-Q10情報収集&知識向上	15	1.7
22	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8変化なし-Q10情報収集	16	1.8
23	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8変化なし-Q10知識向上	23	2.5
24	Q7塩分・糖分・脂肪分-Q8変化なし-Q10変わらない&その他	2	0.2
25	Q7間食をしない-Q8運動をする-Q10情報収集&知識向上	54	5.9
26	Q7間食をしない-Q8運動をする-Q10情報収集	12	1.3
27	Q7間食をしない-Q8運動をする-Q10知識向上	15	1.7
28	Q7間食をしない-Q8運動をする-Q10変わらない&その他	1	0.1
29	Q7間食をしない-Q8歩く-Q10情報収集&知識向上	84	9.2
30	Q7間食をしない-Q8歩く-Q10情報収集	30	3.3
31	Q7間食をしない-Q8歩く-Q10知識向上	52	5.7
32	Q7間食をしない-Q8歩く-Q10変わらない&その他	7	0.8
33	Q7間食をしない-Q8変化なし-Q10情報収集&知識向上	11	1.2
34	Q7間食をしない-Q8変化なし-Q10情報収集	6	0.7
35	Q7間食をしない-Q8変化なし-Q10知識向上	9	1.0
36	Q7間食をしない-Q8変化なし-Q10変わらない&その他	1	0.1
37	Q7変化なし-Q8運動をする-Q10情報収集&知識向上	5	0.6
38	Q7変化なし-Q8運動をする-Q10情報収集	6	0.7
39	Q7変化なし-Q8運動をする-Q10知識向上	2	0.2
40	Q7変化なし-Q8運動をする-Q10変わらない&その他	2	0.2
41	Q7変化なし-Q8歩く-Q10情報収集&知識向上	6	0.7
42	Q7変化なし-Q8歩く-Q10情報収集	15	1.7
43	Q7変化なし-Q8歩く-Q10知識向上	18	2.0
44	Q7変化なし-Q8歩く-Q10変わらない&その他	6	0.7
45	Q7変化なし-Q8変化なし-Q10情報収集&知識向上	45	5.0
46	Q7変化なし-Q8変化なし-Q10情報収集	71	7.8
47	Q7変化なし-Q8変化なし-Q10知識向上	91	10.0
48	Q7変化なし-Q8変化なし-Q10変わらない&その他	59	6.5
	全体	909	100.0