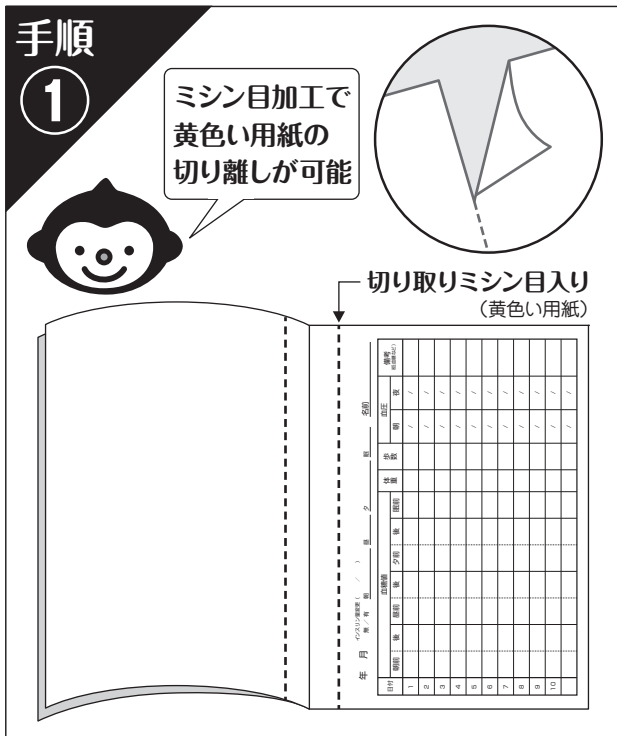
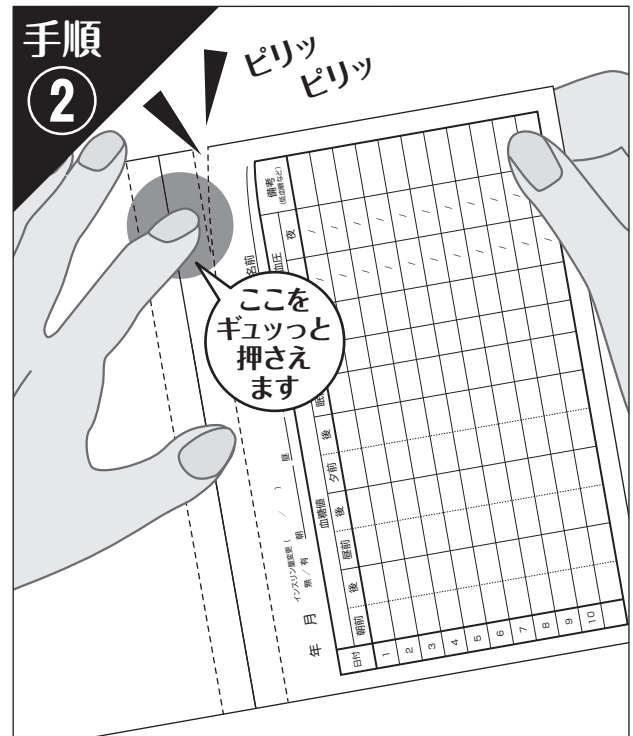


自己管理ノート切り取り方法の説明

※手順のイラストはイメージです



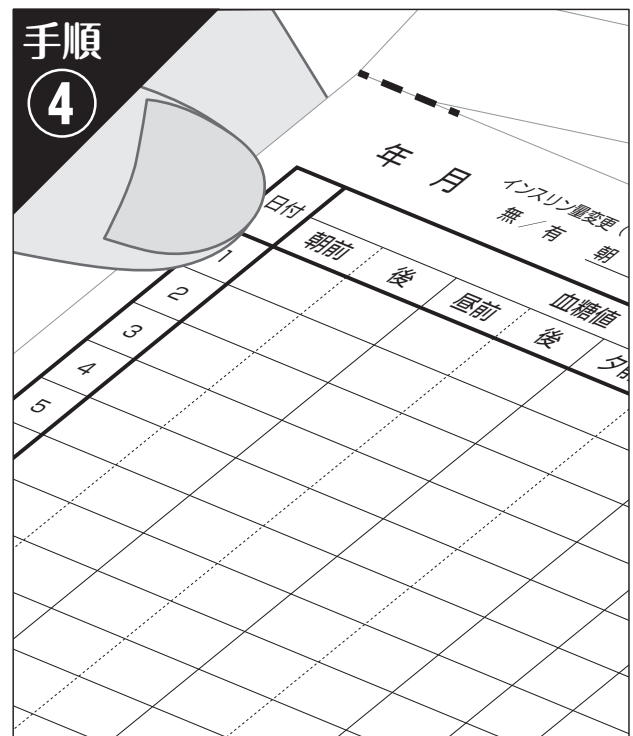
この「自己管理ノート」にはミシン加工線が入っており、黄色いページ (複写用紙) の切り取りが簡単にできるようになっています。記入した白いページは患者様の手元に残ります。



ノート片側の白ページを片手で押さえ、黄色いページのミシン加工線すぐ横を指でしっかりと押さえてミシン線に沿って引っ張る感じで、黄色いページを丁寧に切り取りはじめます。



ミシン加工線に沿って黄色いページが破れないように半分ほど切り離せたら、押さえている手の位置、切り取りする手を下方へ変えていき同じように丁寧に切り取りを続けます。



残り少しのところまでミシン加工線に沿って切り離しが進みましたら、用紙は薄く最後はやぶれやすいので、親指と人差し指で引っ張る感じで切り取りを丁寧に完了させます。