

ほつとめろ



日 糖 協
糖 務 局
日 事 務 協

公益社団法人
日本糖尿病協会 事務局

〒102-0083
東京都千代田区麹町2-2-4
麹町セントラルビル8F
TEL 03 (3514) 1721
FAX 03 (3514) 1725
ホームページアドレス
<http://www.nittokyo.or.jp/>

日本糖尿病協会インスリンメンター制度が始まります

皆 さんは、「メンター」という言葉を耳にしたことがありますか？メンターとは、仕事や人生の助言者・支援者という意味で、同じ境遇を経験した人が未経験者に自身の経験を語り、通じて、相手の成長を支援する存在です。メンターは、悩んでいる人の相談に乗ったり、助言をしたりします。

2015年度、日本糖尿病協会では、患者さんによる患者さんサポートをコンセプトとするインスリンメンター制度を立ち上げることになりました。

日糖協には、全国ヤングDMカンファレンスや小児糖尿病サマーカーンブ、ヤングの会などから育成、全国各地で活躍する1型糖尿病患者さんがおられます。そうした方々をメンターとして育成し、友の会やキャンプでの集まりのときに、インスリン治療を行う患者さんの話を聞いたり、アドバイスをすると同時に、日糖協の活動に賛同してくれる人を増やす計画です。

このほど、インスリンケアサポート委員会での面接や講習を経て、20〜50歳代のインスリンメンター10人が誕生しました。今年はこのインスリンメンターたちが試験的に夏の小児糖尿病キャンプに派遣され、自らの経験をもとに、1型糖尿病の子どもたちやご家族を元気づけることになっています。そして、今回の派遣によるインスリンメンター制度の効果を検証した上で、小児だけではなく大人の患者さんにも対象を広げたいと考えています。

わたしたちが、2015年の 日本糖尿病協会 インスリンメンターです (2015年7月現在)

たなかゆういち
田中雄一

1型糖尿病歴12年
【職業】飲食業【出身地】東京都
【趣味または特技】スノーボード
「どちらかというと話すことより聞くことの方が好きですが、よろしくお願いします」



もとやまさひろ
元山正広

1型糖尿病歴45年
【職業】無職(元小学校教師)
【出身地】青森県【趣味】ウォーキング
「糖尿病になって良かったと思っています。経験談などが、皆さんのお役に立てばうれしいです」



ひらやまだいてつ
平山大徹

1型糖尿病歴38年
【職業】薬剤師【出身地】長野県
【趣味または特技】スポーツ観戦
「同じ病気をもつ患者さんと共に人生を歩んでおります。みんなで力を合わせて頑張りましょう!」



さかもとたつぞう
坂本辰蔵

1型糖尿病歴34年
【職業】地方公務員【出身地】茨城県
「患者側の立場、日糖協の立場を踏まえ、みんなの生活や活動にサポーターとしてお手伝いできればと思います」



まつだえりこ
松田恵理子

1型糖尿病歴23年
【職業】管理栄養士、社会人学生【出身地】鹿児島【趣味または特技】笑顔
「皆さんにお会いして、何かしらのきっかけ、や刺激、をお伝えできたらいいなあと思っています!よろしくお願いします!」



みうらちほこ
三浦智穂子

1型糖尿病歴26年
【職業】医療事務【出身地】高知県
【趣味または特技】硬式テニス
「1型糖尿病になっていろいろな方に出会って良い経験をしてきました。これから、皆さんに会うのが楽しみです」



やまもとしんご
山本真吾

1型糖尿病歴34年
【職業】管理栄養士【出身地】愛媛県
「わたしの経験が少しでもお役に立ちそうであれば、ご活用いただければと思います」



きべなつき
木部夏生

1型糖尿病歴9年
【職業】囲碁のプロ棋士【出身地】群馬県
【趣味または特技】いろいろな動画を見ること
「わたしの話で、1型糖尿病に対するイメージを少しでも明るくしていただけたらうれしいです」



てらかたたかもり
寺方孝守

1型糖尿病歴34年
【職業】自営業(高齢者住宅事業や不動産管理など)【出身地】栃木県【趣味または特技】読書とお酒
「メンターとして、つたない経験ではありますが、何かのきっかけになることができればと思っています」



さいとうひさこ
斉藤尚子

1型糖尿病歴9年
【趣味または特技】クラシックバレエ
「世界中に仲間がいるんだ!ということをお伝えたいです」

