

糖尿病治療サポートツール

信長と学ぶシリーズ
患者参加型治療サポート動画

協賛：大正製薬株式会社

のご紹介

患者さん参加型DVD [検索](#)

糖尿病がある方へ 運動療法のすすめ

実は糖尿病だったと言われる織田信長が現代に。信長が糖尿病の仲間と共に糖尿病について学ぶ！



見て 糖尿病と運動の関係を学び、日常生活の中に運動を取り入れる方法を楽しくご紹介。

YouTube 配信



体験して **参加して** かんたんに実践できる体操や理解度を確認する
○×クイズも多数収録！

糖尿病がある方へ 食事を考える

食事についてのお悩みを持つ患者さんが集うカフェ。「忙しいからめんどろ」「我慢するなんて無理！」そんなお悩みをマスターがまるっと解決！



見て 患者さんたちのライフスタイルを大きく変えずに実践できる食事メニューをご提案。

YouTube 配信



参加して 食事を楽しむために大切な口の体操など、体操を複数収録！

糖尿病がある方へ フットケアのすすめ

糖尿病では「足」も大切！足を診てもらうために病院を訪れた信長たちは、フットケアについて学ぶことに。



見て 糖尿病と足病変の関係を学び、日常のケアのポイントをご紹介

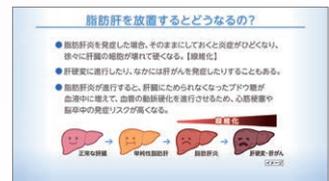
YouTube 配信



体験して **参加して** かんたんに実践できる体操や理解度を確認する
○×クイズも多数収録！

糖尿病がある方へ 早期発見！脂肪肝

糖尿病がある人のNAFLD(非アルコール性脂肪性肝疾患)の併存率は高く、肝硬変や肝臓につながる可能性があるため注意が必要！



見て 脂肪肝の早期発見の重要性や改善のための食事・運動を楽しくご紹介

YouTube 配信



参加して 食事・運動、なかなかうまくいかない、そんな患者さんのはじめの一歩をご提案

※動画の閲覧は無料ですが、ご利用時には別途通信料(パケット)がかかります。スマートフォンやタブレットでご覧頂く場合は、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。また、発生する通信料に関しましては、ご自身のご負担となりますので、ご承知おきください。

日本糖尿病協会の取り組み

啓発活動
CM

世界糖尿病デー（11月14日）に合わせ
Youtube等で患者さんや一般市民への啓発活動を実施。

脂肪肝にご注意を
早めに知って、早めに対策！



協賛：大正製薬株式会社

見えざる敵を探せ！



協賛：大正製薬株式会社

肝臓は糖尿病で増加する癌の1つ。肝臓の原因として近年増加しているのがNAFLD/NASH（非アルコール性脂肪性肝疾患/肝炎）。肝臓への進展を防ぐために、NAFLD/NASHを早期に発見し、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。多くの糖尿病がある方に脂肪肝を知っていただくためのメッセージです。

糖尿病にはさまざまな誤解や思い込み（＝見えざる敵）があります。大切なことは、ご本人や周囲の人々が糖尿病を正しく知って理解すること。正しく知ることによって思い込みや誤解を解き、自分らしい人生を歩んでいただきたいという願いを込めたメッセージです。

全国各地で“ブルーライトアップ”を実施

「世界糖尿病デー」には、世界各国で“ブルーライトアップ”が開催されています。我が国でも、日本糖尿病学会、日本糖尿病協会が中心となって、日本各地の有名な建造物をブルーにライトアップして、街頭での啓発活動を実施しています。



萬代橋（新潟県）



2018年 大曲のブルーサークル花火（秋田県）



2019年のシンボル 彦根城（滋賀県）

日本糖尿病協会 糖尿病にまつわる“ことば” を見直すプロジェクト

日本糖尿病協会は、社会における糖尿病に対する偏見を払しょくし、糖尿病のある人が糖尿病のない人と変わらない一生を送れる社会をつくるため、糖尿病領域で使用される医療用語を見直し、糖尿病のある人に配慮したことばの使用を推進する取り組みを行っています。

