



# world diabetes day

## 14 November

**11月14日は世界糖尿病デーです**  
日本の糖尿病患者数は**過去最多**の推計**1,000万人**

～明日を変えるために今動こう、皇居スロージョギング®でブルーサークルを繋ごう～

世界糖尿病デー実行委員会、日本糖尿病協会とクルソグ実行委員会は11月14日に皇居周辺でミニセミナーとスロージョギング®イベントを実施いたします。この日のためにブルーライトアップされた東京駅を見ながら、ブルーのケミカルライトブレスレットを身につけて皇居を走り、糖尿病予防の重要性をみなさんで伝えましょう！

- 日時・場所
  - ・日時：11月14日（火） 18:30受付開始（少雨決行）
  - ・場所：新丸ビル地下1階 **Marunouchi Bike & Runに18:40もしくは19:10までに集合**
- 参加条件（要予約）
  - ・前もって予約をし、当日、スロージョギングイベントにご参加可能な方
  - ・原則として糖尿病ミニセミナー（19:00～、19:30～の計2回のいずれか一方）に参加していただける方。
  - ・**Something blue**（何か青いものを身につけてくること、ウェアでもブレスレットでもタオルでも!）



撮影：株式会社 ライティング プランナーズ アソシエーツ、金子俊男  
協力：東日本旅客鉄道株式会社



当日は、Marunouchi Bike & Run（ランニングステーション）を**無料**でご使用になれ、**記念品**もお渡しいたします！  
**予約申込みはqoolsog.comから、もしくはMarunouchi Bike & Runの受付まで！**

主催

世界糖尿病デー  
実行委員会



日本糖尿病協会



Change Work, Change Life  
クルソグ実行委員会

協力



Marunouchi Bike & Run

問い合わせ先

クルソグに関する  
お問い合わせ先

メールアドレス：  
info@qoolsog.com



Marunouchi Bike & Run  
に関するお問い合わせ先

直接受付まで  
お越しください！