

糖尿病患者さんのための フットケアのすすめ^{Vol.} 1~3

患者さんが実際に

見て ミニドラマ



実は糖尿病だった!!
織田信長が現代に?!

聴いて 解説スライド



OXクイズ
に参加!

参加して

水虫(白癬)は、
爪にもできる

体験して



実際に体を動かしてみましょう!

話し合う



どんなことがわかりましたか?

- 患者教室の所要時間は、Vol.1~3それぞれ約20分(+付録動画)
- 待合室で繰り返し上映することもできます
- スライドを印刷して患者さんへの説明などに使用することも可能です

Vol. 1 「ほっとけや」ではなくフットケア 足をよく見る

(65263)

収録動画

- ①-1 なぜ足を見るの? (5:44)
- ①-2 どこをどうやって見るの? (5:08)
- ①-3 [付録] くわしく知りたい、なぜ足を見るの? (4:09)



Vol. 2 大切にしたい 足の身だしなみ

(65264)

収録動画

- ②-1 足をきれいにしなかった… (5:48)
- ②-2 爪のお手入れ (3:21)
- ②-3 [付録] よろこびの歌“あし”体操 (6:30)



足の爪の切り方

爪の両端の角は深く切らないように注意する

Vol. 3 糖尿病「足」から足がつく 足を守りましょう

(65265)

収録動画

- ③-1 足を守るためには“靴選び”が大切です (4:42)
- ③-2 靴のはき方にもポイントが? (4:08)
- ③-3 [付録] “正しい歩き方”のすすめ (5:49)

NEW



靴をはく前には必ず靴の中を確認しましょう

フットケアへの
理解を深めて
実践していきましょう!