

2024年8月31日(土) 13:00~13:30放送

# 正しく理解しよう「糖尿病」

企画協力：JADEC（日本糖尿病協会）

ダイアベティス

2016年に実施した、厚生労働省の「国民健康・栄養調査」によれば「糖尿病が強く疑われる人」は1000万人を超えましたが、医学・医療の進歩とともに糖尿病治療の発展はめざましく、糖尿病と上手につきあいながら平均寿命を全うできる時代になっています。

しかし、糖尿病には、膵臓の器質的な原因で起こる1型糖尿病と、体質に後天的な原因が加わって起こる2型糖尿病がありますが、生活習慣病として一括りにされる傾向などから、社会的な偏見（スティグマ）が生じています。

糖尿病に対するスティグマは、糖尿病であることを他人に知られたくないがゆえに→関係者への適切な相談や医療機関を受診する機会を逃す→糖尿病の重症化（合併症の発症）などにつながることから、糖尿病に対する正しい知識をより多くの方が理解できるよう啓発活動を社会全体で進めていく必要があります。

番組では、糖尿病におけるスティグマの現状、対策とともに、JADEC（日本糖尿病協会）と日本糖尿病学会が2023年9月に糖尿病の呼称を世界共通語の「ダイアベティス」に変更することを提案した理由など、糖尿病の最新情報をわかりやすく解説します。

## 解説

JADEC（日本糖尿病協会）

理事長 **清野 裕** 先生

アジア糖尿病学会理事長 / 関西電力病院 総長

東北医科薬科大学若林病院

病院長 **赤井 裕輝** 先生

東北医科薬科大学医学部内科学第二 特任教授  
宮城県糖尿病療養指導士認定委員会 委員長

国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

院長 **門脇 孝** 先生

前 日本糖尿病学会理事長 / 東京大学名誉教授

金沢大学

名誉教授 **稲垣 美智子** 先生

元 日本糖尿病教育・看護学会 理事長

京都大学大学院医学研究科  
糖尿病・内分泌・栄養内科学

教授 **矢部 大介** 先生

JADEC（日本糖尿病協会）理事  
国際糖尿病連合西太平洋地区 理事