生活習慣病管理料支援セットで使用するカード項目

① 疾病概念

- ①-1 A 概念 血糖について
- ①-2 A 概念 糖尿病とは
- ①-3 C 概念 糖尿病の診断
- ①-5 B 概念 ×2 2型糖尿病
- ①-7 C 概念 エネルギー源としての糖
- ①-8 C 概念 ×2 インスリン

②病状の変化 / 急性合併症

- ②-1 A 概念 高血糖と脱水
- ②-3 B 概念 低血糖

③ 慢性合併症総論

- ③-1 A 概念 糖尿病と合併症ならびに併発症
- ③-2 A 概念 細小血管障害
- ③-3 A 概念 大血管障害(動脈硬化)ほか

④慢性合併症各論（個々の実情にあった）

- ④-7-1 B 概念 歯周病
- ④-7-2 B 概念 歯周病チェック
- ④-8 B 概念 肝障害
- ④-9 B 支援 ×2 フレイル・サルコペニア

⑤検査

- ⑤-1 A 概念 血糖
- ⑤-2 A 概念 血糖管理の指標
- ⑤-3 A 概念 尿検査

⑥ 治療支援（生活習慣）

- ⑥-1 A 支援 ×2 日常生活の情報収集と問題点
- ⑥-3 A 支援 シックデイ
- ⑥-4 A 支援 体重管理の重要性
- ⑥-5 A 支援 定期受診の重要性
- ⑥-7 C 支援 ご家族の方へ
- ⑥-8 B 支援 禁煙
- ⑥-9 B 支援 アルコール
- ⑥-11 B 支援 糖尿病自己管理の振り返り

⑦治療支援（病状認識と日常管理）

- ⑦-2 A 治療 治療法のオーバービュー
- ⑦-3 A 支援 セルフモニタリング

⑧ 薬物療法（一般・確認）

- ⑧-1 A 治療 薬物療法のオーバービュー

⑨ 薬物療法（薬物の概要）

- ⑨-1 B 治療 内服薬

⑩フットケア

- ⑩-1 A 概念 フットケアの必要性
- ⑩-2 A 支援 自分で行うフットケア

⑪ 運動療法

- ⑪-1 A 治療 運動療法のオーバービュー
- ⑪-2 A 治療 運動の種類

⑫食事療法

- ⑫-1 A 治療 健康的な食事（概論）
- ⑫-3 A 治療 糖尿病の食事療法
- ⑫-6 B 支援 減量が必要な方へ
- ⑫-7 A 支援 間食はどうしたらいい？
- ⑫-8 B 支援 アルコールと楽しく付き合う
- ⑫-9 A 支援 外食のときはどうする？
- ⑫-10 A 支援 ご家族のサポートが必要です
- ⑫-12 B 支援 食べる順番
- ⑫-14 A 支援 ※ 食生活調査
- ⑫-15 B 治療 ×2 塩分チェック

⑬腎症重症化予防

- ⑬-1 B 概念 糖尿病腎症の診断と治療
- ⑬-2 B 支援 糖尿病腎症の進展予防

⑭社会資源

- ⑭-2 A 支援 ×2 JADECの活動

⑮脂質異常症

- ⑮-1 A 概念 脂質異常症とは
- ⑮-2 A 概念 脂質異常症と動脈硬化
- ⑮-3 A 治療 ×2 脂質異常症と生活習慣
- ⑮-4 A 治療 脂質異常症の治療

⑯高血圧

- ⑯-1 A 概念 ×2 高血圧とは
- ⑯-2 A 概念 高血圧の管理目標
- ⑯-3 A 治療 高血圧の治療
- ⑯-4 A 支援 家庭血圧の測り方

実施日 / /

A 原則として「すべての患者さん」に適応するカード（難易度 低）

B 「対象となる患者さん」を各施設の判断に委ねるカード（難易度 中）

C 「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード（難易度 高）

×2 リーフレット2枚

※……カードのみ/リーフレットなし