A:原則として「すべての患者」に適応するカード (できるだけ平易に) B:「対象となる患者」を各施設の判断に委ねるカード (平易に) C:「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード (やや難易度高)

指導項目(大項目) 内容 難易度	分類										町村向け
	分類				見本版	ミニレクチャー	[基本編]	医療施設向け [地域連携·合併症編]	[応用編]	[腎症重症化予防セット]	
杜 勿[交		番号	指導項目	[×2]:リーフレット2枚 [※]:カードのみ/							
				リーフレットなし						受診勧奨セット	地域連携セット
					3枚	12枚	38枚	(38枚+)29枚	100枚	18枚	29枚 (+基本編38枚)
疾病概念 A 疾病概念 A	概念	①-1 ①-2	血糖について 糖尿病とは		0	0	0		0	0	
疾病概念 C	概念	①-3	糖尿病の診断				0		0	0	
疾病概念 B 疾病概念 B	概念概念	①-4-1 ①-4-2	1型糖尿病 1型糖尿病の種類	[×2] [×2]					0		
疾病概念 B	概念	1-5	2型糖尿病	[×2]					0		
疾病概念 B 疾病概念 B	概念概念	①-6-1 ①-6-2	妊娠糖尿病 糖尿病合併妊娠	[×2] [×2]					0		
疾病概念 C	概念	1-7	エネルギー源としての糖						0		
疾病概念 C 病状の変化/急性合併症 A	概念概念	①-8 ②-1	インスリン高血糖と脱水	[×2]		0	0		0		
病状の変化/急性合併症 B	概念	2-2	糖尿病昏睡						0		
病状の変化/急性合併症 B 病状の変化/急性合併症 B	概念概念	②-3 ②-4	低血糖低血糖昏睡				0		0		
慢性合併症総論A	概念	3-1	糖尿病と合併症			0	0		0	0	
慢性合併症総論 A 慢性合併症総論 A	概念概念	③-2 ③-3	細小血管障害 大血管障害 (動脈硬化)ほか				0		0	0	
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念	4 -1	網膜症					0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B 慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念概念	4-2 4-3	腎症 神経障害	[×2]				0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念	4 -4	脳梗塞					0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B 慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念	4-5 4-6	虚血性心疾患 末梢動脈疾患(PAD)					0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念	4-7-1	歯周病					0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B 慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	概念	4-7-2 4-8	歯周病チェック 肝障害					0	0		0
慢性合併症各論(個々の実情にあった) B	指導	4-9	フレイル・サルコペニア	[×2]			0		0		
検査 A 検査 A	概念概念	⑤-1 ⑤-2	血糖 血糖管理の指標			0	0		0	0	
検査 A	概念	⑤-3	尿検査			0	0		0	0	
検査 C 検査 B	概念概念	©-4 ©-5	病態の把握血糖変動の把握						0		
検査 B	概念	⑤-6	病型の把握						0		
検査 B 療養指導(生活習慣) A	概念 指導	⑤-7 ⑥-1	腎機能の指標 日常生活の情報収集と問題点	[×2]		0	0	0	0	0	0
療養指導(生活習慣) A	指導	6-2	生活習慣への介入	[*]					0		
療養指導(生活習慣) A 療養指導(生活習慣) A	指導 指導	6-3 6-4	シックデイ 体重管理の重要性				0		0	0	
療養指導(生活習慣) A	指導	6-5	定期受診の重要性				0		0	0	
療養指導(生活習慣) B 療養指導(生活習慣) C	指導	6-6 6-7	シックデイ (インスリン) ご家族の方へ				0	0	0		0
療養指導(生活習慣) B	指導	6-8	禁煙				0		0		
療養指導(生活習慣) B 療養指導(生活習慣) B	指導 指導	6-9 6-10	アルコール インスリンとともにあゆむ	[×2]					0		
療養指導(生活習慣) B	指導	6-11	糖尿病自己管理の振り返り	F.w.1					0		
療養指導(病状認識と日常管理) A 療養指導(病状認識と日常管理) A	指導 治療	⑦-1 ⑦-2	自己の合併症について 治療法のオーバービュー	[*]			0		0	0	
療養指導(病状認識と日常管理) A	指導	⑦-3	セルフモニタリング	Eve2				0	0		0
療養指導(病状認識と日常管理) C 療養指導(病状認識と日常管理) B	指導 指導	⑦-4 ⑦-5	改善プランの進捗 生活パターン確認 (インスリン)	[*]					0		
療養指導(病状認識と日常管理) B	指導	⑦-6	SMBGの活用				0		0		
療養指導(病状認識と日常管理) B 薬物療法(一般指導・確認) A	指導 治療	⑦-7 ®-1	自己管理の現状と改善点(腎症) 薬物療法のオーバービュー			0	0	0	0	0	0
薬物療法(一般指導・確認) C	治療	®-2	薬物療法の基本的な考え方					0	0		0
薬物療法(一般指導·確認) C 薬物療法(一般指導·確認) B	治療治療	®-3 ®-4	薬物療法の注意点インスリン療法の必要性	[×2]			0	J	0		U
薬物療法(一般指導・確認) B 薬物療法(一般指導・確認) B	指導 指導	®-5 ®-6	注射薬の手技指導 注射薬の取り扱い指導	[*]			0		0		
薬物療法(一般指導·確認) B	指導	8-7	薬剤性低血糖の確認	[*]					0		
薬物療法 (一般指導・確認) B 薬物療法 (薬物の概要) B	指導 治療	®-8 9-1	注射薬使用の受入れ確認 内服薬	[*]				0	0		0
薬物療法(薬物の概要) B	治療	9-1	注射薬					0	0		0
薬物療法 (薬物の概要) B 薬物療法 (薬物の概要) B	治療治療	9-3 9-4	インスリンの種類 GLP-1 受容体作動薬						0		
薬物療法 (薬物の概要) B B B B B B B B B B B B B B B B B B B	治療	9-4	GLP-1 受容体作動業 1型糖尿病の治療	[×2]					0		
薬物療法 (薬物の概要) C フットケア A	治療 概念	9-6 ®-1	腎機能障害と薬剤 フットケアの必要性	[×2]			0	0	0		0
フットケア A	概 指導	@-1 @-2	自分で行うフットケア				0		0		
フットケア A フットケア B	指導 指導	⑩-3 ⑩-4	指導者による足の観察 生活の中で行うフットケア						0		
フットケア B	指導	10-4	受傷後のフットケア						0		
運動療法 A 運動療法 A	治療治療	∰-1 ∰-2	運動療法のオーバービュー 運動の種類			0	0		0	0	
運動療法 B	指導	<u>1</u> 0-3	運動療法の継続						0		
運動療法 C 食事療法 A	指導 治療	①-4 ②-1	運動時の注意点 健康的な食事(概論)			0	0	0	0	0	0
良事療法 B	治療	@-1 @-2	程原的な良事(概論) 1型糖尿病の食事療法						0		
食事療法 A 食事療法 B	治療治療	@-3 @-4	糖尿病の食事療法 腎症合併時の食事療法				0	0	0	0	0
食事療法 C	治療	@-5	カーボカウント						0		
食事療法 B 食事療法 A	指導 指導	@-6 @-7	減量が必要な患者さんへ 間食はどうしたらいい?		0		0	0	0		0
食事療法 B		@-7 @-8	アルコールと楽しく付き合う		0		0		0		
食事療法 A 食事療法 A	指導 指導	@-9 @-10	外食のときはどうする? ご家族のサポートが必要です				0		0		
食事療法 B	治療	@-10 @-11	食品交換表を使う	[×2]					0		
食事療法 B B 自事療法 B	指導	@-12 @-13	食べる順番 妊娠中の食事療法				0		0		
食事療法 B 食事療法 A	治療 指導	@-13 @-14	妊娠中の食事療法 食生活調査	[*]			0		0		
食事療法 B	治療	12-15	塩分チェック	[×2]				0	0	_	0
腎症重症化予防 B 腎症重症化予防 B	概念 指導	③-1 ③-2	糖尿病腎症の診断と治療 糖尿病腎症の進展予防			0	0	0	0	0	0
腎症重症化予防 B SSに重症化予防 P	治療		透析予防と食事					0	0		0
腎症重症化予防 B 腎症重症化予防 B	指導 指導	(3-4 (3-5	腎症重症化予防に向けて 日常生活の注意 (腎症)					0	0		0
腎症重症化予防 B	治療	13-6	慢性腎不全と治療					0	0		0
腎症重症化予防 C 腎症重症化予防 B	治療	(3-7 (3-8	腎代替療法血液透析とは					0	0		0
社会資源 C	指導	14-1	活用できる社会資源	[×2]			_		0		
社会資源 A	指導	1 4-2	日本糖尿病協会の活動	[×2]	l L		0		0		