

■カード・リーフレット項目一覧

A: 原則として「すべての患者」に適應するカード（できるだけ平易に）
B: 「対象となる患者」を各施設の判断に委ねるカード（平易に）
C: 「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード（やや難易度高）

大項目	内容 難易度	分類	番号	項目	【×2】：リーフ レット2枚 【※】：カードの み/リーフレットなし
疾病概念	A	概念	①-1	血糖について	
疾病概念	A	概念	①-2	糖尿病とは	
疾病概念	C	概念	①-3	糖尿病の診断	
疾病概念	B	概念	①-4-1	1型糖尿病	【×2】
疾病概念	B	概念	①-4-2	1型糖尿病の種類	【×2】
疾病概念	B	概念	①-5	2型糖尿病	【×2】
疾病概念	B	概念	①-6-1	妊娠糖尿病	【×2】
疾病概念	B	概念	①-6-2	糖尿病合併妊娠	【×2】
疾病概念	C	概念	①-7	エネルギー源としての糖	
疾病概念	C	概念	①-8	インスリン	【×2】
病状の変化／急性合併症	A	概念	②-1	高血糖と脱水	
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-2	糖尿病昏睡	
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-3	低血糖	
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-4	低血糖昏睡	
慢性合併症総論	A	概念	③-1	糖尿病と合併症	
慢性合併症総論	A	概念	③-2	細小血管障害	
慢性合併症総論	A	概念	③-3	大血管障害（動脈硬化）ほか	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-1	網膜症	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-2	腎症	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-3	神経障害	【×2】
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-4	脳梗塞	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-5	虚血性心疾患	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-6	末梢動脈疾患（PAD）	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-7-1	歯周病	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-7-2	歯周病チェック	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-8	肝障害	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	支援	④-9	フレイル・サルコペニア	【×2】
検査	A	概念	⑤-1	血糖	
検査	A	概念	⑤-2	血糖管理の指標	
検査	A	概念	⑤-3	尿検査	
検査	C	概念	⑤-4	病態の把握	
検査	B	概念	⑤-5	血糖変動の把握	
検査	B	概念	⑤-6	病型の把握	
検査	B	概念	⑤-7	腎機能の指標	
治療支援（生活習慣）	A	支援	⑥-1	日常生活の情報収集と問題点	【×2】
治療支援（生活習慣）	A	支援	⑥-2	生活習慣への介入	【※】
治療支援（生活習慣）	A	支援	⑥-3	シックデイ	
治療支援（生活習慣）	A	支援	⑥-4	体重管理の重要性	
治療支援（生活習慣）	A	支援	⑥-5	定期受診の重要性	
治療支援（生活習慣）	B	支援	⑥-6	シックデイ（インスリン）	
治療支援（生活習慣）	C	支援	⑥-7	ご家族の方へ	
治療支援（生活習慣）	B	支援	⑥-8	禁煙	
治療支援（生活習慣）	B	支援	⑥-9	アルコール	
治療支援（生活習慣）	B	支援	⑥-10	インスリンとともにあゆむ	【×2】
治療支援（生活習慣）	B	支援	⑥-11	糖尿病自己管理の振り返り	
治療支援（病状認識と日常管理）	A	支援	⑦-1	自己の合併症について	【※】
治療支援（病状認識と日常管理）	A	治療	⑦-2	治療法のオーバービュー	
治療支援（病状認識と日常管理）	A	支援	⑦-3	セルフモニタリング	
治療支援（病状認識と日常管理）	C	支援	⑦-4	改善プランの進捗	【※】
治療支援（病状認識と日常管理）	B	支援	⑦-5	生活パターン確認（インスリン）	【※】
治療支援（病状認識と日常管理）	B	支援	⑦-6	SMBGの活用	
治療支援（病状認識と日常管理）	B	支援	⑦-7	自己管理の現状と改善点（腎症）	
薬物療法（一般・確認）	A	治療	⑧-1	薬物療法のオーバービュー	
薬物療法（一般・確認）	C	治療	⑧-2	薬物療法の基本的な考え方	
薬物療法（一般・確認）	C	治療	⑧-3	薬物療法の注意点	
薬物療法（一般・確認）	B	治療	⑧-4	インスリン療法の必要性	【×2】
薬物療法（一般・確認）	B	支援	⑧-5	注射薬の手技	【※】
薬物療法（一般・確認）	B	支援	⑧-6	注射薬の取り扱い	
薬物療法（一般・確認）	B	支援	⑧-7	薬剤性低血糖の確認	【※】
薬物療法（一般・確認）	B	支援	⑧-8	注射薬使用の受入れ確認	【※】
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-1	内服薬	
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-2	注射薬	
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-3	インスリンの種類	
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-4	GLP-1 受容体作動薬	
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-5	1型糖尿病の治療	【×2】
薬物療法（薬物の概要）	C	治療	⑨-6	腎機能障害と薬剤	【×2】
フットケア	A	概念	⑩-1	フットケアの必要性	
フットケア	A	支援	⑩-2	自分で行うフットケア	
フットケア	A	支援	⑩-3	足の観察	
フットケア	B	支援	⑩-4	生活の中で行うフットケア	
フットケア	B	支援	⑩-5	受傷後のフットケア	
運動療法	A	治療	⑪-1	運動療法のオーバービュー	
運動療法	A	治療	⑪-2	運動の種類	
運動療法	B	支援	⑪-3	運動療法の継続	
運動療法	C	支援	⑪-4	運動時の注意点	
食事療法	A	治療	⑫-1	健康的な食事（概論）	
食事療法	B	治療	⑫-2	1型糖尿病の食事療法	
食事療法	A	治療	⑫-3	糖尿病の食事療法	
食事療法	B	治療	⑫-4	腎症合併時の食事療法	
食事療法	C	治療	⑫-5	カーボカウント	
食事療法	B	支援	⑫-6	減量が必要な方へ	
食事療法	A	支援	⑫-7	間食はどうしたらいい？	
食事療法	B	支援	⑫-8	アルコールと楽しく付き合う	
食事療法	A	支援	⑫-9	外食のときはどうする？	
食事療法	A	支援	⑫-10	ご家族のサポートが必要です	
食事療法	B	治療	⑫-11	食品交換表を使う	【×2】
食事療法	B	支援	⑫-12	食べる順番	
食事療法	B	治療	⑫-13	妊娠中の食事療法	
食事療法	A	支援	⑫-14	食生活調査	【※】
食事療法	B	治療	⑫-15	塩分チェック	【×2】
腎症重症化予防	B	概念	⑬-1	糖尿病腎症の診断と治療	
腎症重症化予防	B	支援	⑬-2	糖尿病腎症の進展予防	
腎症重症化予防	B	治療	⑬-3	透析予防と食事	
腎症重症化予防	B	支援	⑬-4	腎症重症化予防に向けて	
腎症重症化予防	B	支援	⑬-5	日常生活の注意（腎症）	
腎症重症化予防	B	治療	⑬-6	慢性腎不全と治療	
腎症重症化予防	C	治療	⑬-7	腎代替療法	
腎症重症化予防	B	治療	⑬-8	血液透析とは	
社会資源	C	支援	⑭-1	活用できる社会資源	【×2】
社会資源	A	支援	⑭-2	JADECの活動	【×2】

[illegible][illegible]