■カード･リーフレット項目一覧

A：原則として「すべての患者」に適応するカード　（できるだけ平易に）
B：「対象となる患者」を各施設の判断に委ねるカード（平易に）
C：「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード（やや難易度高）

指導項目(大項目)	内容 難易度	分類	番号	指導項目	［×2］：リーフレット2枚 ［※］：カードのみ/ リーフレットなし	医療施設向け			市町村向け	
						［基本編］	［地域連携･合併症編］ （＋基本編38枚）	［応用編］	［腎症重症化予防セット］	
									受診勧奨セット	地域連携セット
						38枚	29枚	100枚	18枚 （＋基本編38枚）	29枚 （＋基本編38枚）
疾病概念	A	概念	①-1	血糖について		○		○	○	
疾病概念	A	概念	①-2	糖尿病とは		○		○	○	
疾病概念	C	概念	①-3	糖尿病の診断		○		○	○	
疾病概念	B	概念	①-4-1	1型糖尿病	［×2］			○		
疾病概念	B	概念	①-4-2	1型糖尿病の種類	［×2］			○		
疾病概念	B	概念	①-5	2型糖尿病	［×2］			○		
疾病概念	B	概念	①-6-1	妊娠糖尿病	［×2］			○		
疾病概念	B	概念	①-6-2	糖尿病合併妊娠	［×2］			○		
疾病概念	C	概念	①-7	エネルギー源としての糖				○		
疾病概念	C	概念	①-8	インスリン	［×2］			○		
病状の変化／急性合併症	A	概念	②-1	高血糖と脱水		○		○		
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-2	糖尿病昏睡				○		
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-3	低血糖		○		○		
病状の変化／急性合併症	B	概念	②-4	低血糖昏睡				○		
慢性合併症総論	A	概念	③-1	糖尿病と合併症		○		○	○	
慢性合併症総論	A	概念	③-2	細小血管障害		○		○	○	
慢性合併症総論	A	概念	③-3	大血管障害（動脈硬化）ほか		○		○	○	
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-1	網膜症			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-2	腎症			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-3	神経障害	［×2］		○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-4	脳梗塞			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-5	虚血性心疾患			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-6	末梢動脈疾患（PAD）			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-7-1	歯周病			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-7-2	歯周病チェック			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	概念	④-8	肝障害			○	○		○
慢性合併症各論(個々の実情にあった)	B	指導	④-9	フレイル･サルコペニア	［×2］	○		○		
検査	A	概念	⑤-1	血糖		○		○	○	
検査	A	概念	⑤-2	血糖管理の指標		○		○	○	
検査	A	概念	⑤-3	尿検査		○		○	○	
検査	C	概念	⑤-4	病態の把握				○		
検査	B	概念	⑤-5	血糖変動の把握				○		
検査	B	概念	⑤-6	病型の把握				○		
検査	B	概念	⑤-7	腎機能の指標			○	○		○
療養指導（生活習慣）	A	指導	⑥-1	日常生活の情報収集と問題点	［×2］	○		○	○	
療養指導（生活習慣）	A	指導	⑥-2	生活習慣への介入	［※］			○		
療養指導（生活習慣）	A	指導	⑥-3	シックデイ		○		○		
療養指導（生活習慣）	A	指導	⑥-4	体重管理の重要性		○		○	○	
療養指導（生活習慣）	A	指導	⑥-5	定期受診の重要性		○		○	○	
療養指導（生活習慣）	B	指導	⑥-6	シックデイ（インスリン）		○		○		
療養指導（生活習慣）	C	指導	⑥-7	ご家族の方へ			○	○		○
療養指導（生活習慣）	B	指導	⑥-8	禁煙		○		○		
療養指導（生活習慣）	B	指導	⑥-9	アルコール				○		
療養指導（生活習慣）	B	指導	⑥-10	インスリンとともにあゆむ	［×2］			○		
療養指導（生活習慣）	B	指導	⑥-11	糖尿病自己管理の振り返り				○		
療養指導（病状認識と日常管理）	A	指導	⑦-1	自己の合併症について	［※］	○		○		
療養指導（病状認識と日常管理）	A	治療	⑦-2	治療法のオーバービュー		○		○	○	
療養指導（病状認識と日常管理）	A	指導	⑦-3	セルフモニタリング			○	○		○
療養指導（病状認識と日常管理）	C	指導	⑦-4	改善プランの進捗	［※］			○		
療養指導（病状認識と日常管理）	B	指導	⑦-5	生活パターン確認（インスリン）	［※］			○		
療養指導（病状認識と日常管理）	B	指導	⑦-6	SMBGの活用		○		○		
療養指導（病状認識と日常管理）	B	指導	⑦-7	自己管理の現状と改善点（腎症）			○	○		○
薬物療法（一般指導･確認）	A	治療	⑧-1	薬物療法のオーバービュー		○		○	○	
薬物療法（一般指導･確認）	C	治療	⑧-2	薬物療法の基本的な考え方			○	○		○
薬物療法（一般指導･確認）	C	治療	⑧-3	薬物療法の注意点			○	○		○
薬物療法（一般指導･確認）	B	治療	⑧-4	インスリン療法の必要性	［×2］	○		○		
薬物療法（一般指導･確認）	B	指導	⑧-5	注射薬の手技指導	［※］	○		○		
薬物療法（一般指導･確認）	B	指導	⑧-6	注射薬の取り扱い指導		○		○		
薬物療法（一般指導･確認）	B	指導	⑧-7	薬剤性低血糖の確認	［※］			○		
薬物療法（一般指導･確認）	B	指導	⑧-8	注射薬使用の受入れ確認	［※］			○		
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-1	内服薬			○	○		○
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-2	注射薬			○	○		○
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-3	インスリンの種類				○		
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-4	GLP-1 受容体作動薬				○		
薬物療法（薬物の概要）	B	治療	⑨-5	1型糖尿病の治療	［×2］			○		
薬物療法（薬物の概要）	C	治療	⑨-6	腎機能障害と薬剤	［×2］		○	○		○
フットケア	A	概念	⑩-1	フットケアの必要性		○		○		
フットケア	A	指導	⑩-2	自分で行うフットケア		○		○		
フットケア	A	指導	⑩-3	指導者による足の観察				○		
フットケア	B	指導	⑩-4	生活の中で行うフットケア				○		
フットケア	B	指導	⑩-5	受傷後のフットケア				○		
運動療法	A	治療	⑪-1	運動療法のオーバービュー		○		○	○	
運動療法	A	治療	⑪-2	運動の種類		○		○		
運動療法	B	指導	⑪-3	運動療法の継続				○		
運動療法	C	指導	⑪-4	運動時の注意点			○	○		○
食事療法	A	治療	⑫-1	健康的な食事（概論）		○		○	○	
食事療法	B	治療	⑫-2	1型糖尿病の食事療法				○		
食事療法	A	治療	⑫-3	糖尿病の食事療法		○		○	○	
食事療法	B	治療	⑫-4	腎症合併時の食事療法			○	○		○
食事療法	C	治療	⑫-5	カーボカウント				○		
食事療法	B	指導	⑫-6	減量が必要な患者さんへ			○	○		○
食事療法	A	指導	⑫-7	間食はどうしたらいい？		○		○		
食事療法	B	指導	⑫-8	アルコールと楽しく付き合う		○		○		
食事療法	A	指導	⑫-9	外食のときはどうする？		○		○		
食事療法	A	指導	⑫-10	ご家族のサポートが必要です				○		
食事療法	B	治療	⑫-11	食品交換表を使う	［×2］			○		
食事療法	B	指導	⑫-12	食べる順番		○		○		
食事療法	B	治療	⑫-13	妊娠中の食事療法				○		
食事療法	A	指導	⑫-14	食生活調査	［※］	○		○		
食事療法	B	治療	⑫-15	塩分チェック	［×2］		○	○		○
腎症重症化予防	B	概念	⑬-1	糖尿病腎症の診断と治療		○		○	○	
腎症重症化予防	B	指導	⑬-2	糖尿病腎症の進展予防			○	○		○
腎症重症化予防	B	治療	⑬-3	透析予防と食事			○	○		○
腎症重症化予防	B	指導	⑬-4	腎症重症化予防に向けて			○	○		○
腎症重症化予防	B	指導	⑬-5	日常生活の注意（腎症）			○	○		○
腎症重症化予防	B	治療	⑬-6	慢性腎不全と治療			○	○		○
腎症重症化予防	C	治療	⑬-7	腎代替療法			○	○		○
腎症重症化予防	B	治療	⑬-8	血液透析とは			○	○		○
社会資源	C	指導	⑭-1	活用できる社会資源	［×2］			○		
社会資源	A	指導	⑭-2	日本糖尿病協会の活動	［×2］	○		○		