

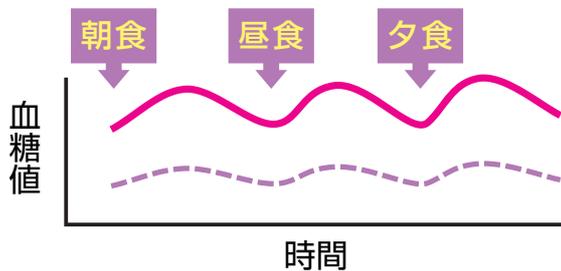


糖尿病とは

糖尿病とは**高い血糖値（高血糖）**が続くことで、**さまざまな臓器に合併症**を起こす病気です。

■ 糖尿病では何が起こる？

インスリンが不足したり、効きにくくなったりして血糖値が高い状態が続く



memo

インスリン

膵臓から出るホルモン。血糖値が高くなると量が増え、筋肉や肝臓が糖を取り込む量を増やして血糖値を下げます。



心筋梗塞、脳卒中

眼の障害

腎臓の障害

神経の障害

■ インスリンの不足やインスリンが効きにくくなる原因

遺伝 (体質)	環境 (過食・運動不足)	その他 (加齢・免疫の異常・ストレス)	など…
------------	-----------------	------------------------	-----

■ 高血糖の典型的症状

- のどが渇く(脱水)
- 尿量が多くなる
- 体重が減る

■ 現在の糖尿病の状態

