

糖尿病療養指導カード 指導済みチェックシート

氏名

明大昭平令 年 月 日生

Table with 2 columns: ① 疾病概念 (Disease Concepts) and ② 病状の変化 / 急性合併症 (Changes in Symptoms / Acute Complications). Rows include topics like '血糖について', '糖尿病とは', '糖尿病の診断', '1型糖尿病', '2型糖尿病', '妊娠糖尿病', '糖尿病合併妊娠', 'エネルギー源としての糖', 'インスリン', '高血糖と脱水', '糖尿病昏睡', '低血糖'.

Table with 2 columns: ③ 慢性合併症総論 (General Overview of Chronic Complications) and ④ 慢性合併症各論 (Individual Chronic Complications). Rows include '糖尿病と合併症', '細小血管障害', '大血管障害(動脈硬化)ほか', '網膜症', '腎症', '神経障害', '脳梗塞', '虚血性心疾患', '末梢動脈疾患(PAD)', '歯周病', '歯周病チェック', '肝障害'.

Table with 2 columns: ⑤ 検査 (Examinations) and ⑥ 療養指導(生活習慣) (Lifestyle Guidance). Rows include '血糖', '血糖管理の指標', '尿検査', '病態の把握', '血糖変動の把握', '病型の把握', '腎機能の指標', 'シックデイ', '日常生活の情報収集と問題点', '改善プランの進捗', '生活パターン確認(インスリン)', 'SMBGの活用', '自己管理の現状と改善点(腎症)', 'シックデイ(インスリン)'.

Table with 2 columns: ⑦ 療養指導(病状認識と日常管理) (Lifestyle Guidance) and ⑧ 薬物療法(一般指導・確認) (Medication Therapy). Rows include 'ご家族の方へ', '禁煙', 'アルコール', 'インスリンとともにあゆむ', '糖尿病自己管理の振り返り', '自己の合併症について', '治療法のオーバービュー', 'セルフモニタリング', '改善プランの進捗', '生活パターン確認(インスリン)', 'SMBGの活用', '自己管理の現状と改善点(腎症)', '薬物療法のオーバービュー'.

Table with 2 columns: ⑨ 薬物療法(薬物の概要) (Medication Therapy) and ⑩ フットケア (Foot Care). Rows include '薬物療法の基本的な考え方', '薬物療法の注意点', 'インスリン療法の必要性', '注射薬の手法指導', '注射薬の取り扱い指導', '薬剤性低血糖の確認', '注射薬使用の受入れ確認', '内服薬', '注射薬', 'インスリンの種類', 'GLP-1 受容体作動薬', '1型糖尿病の治療', '腎機能障害と薬剤', 'フットケアの必要性', '自分で行うフットケア', '指導者による足の観察', '生活の中で行うフットケア', '受傷後のフットケア', '運動療法のオーバービュー', '運動の種類', '運動療法の継続', '運動時の注意点', '健康的な食事(概論)', '1型糖尿病の食事療法', '糖尿病の食事療法', '腎症合併時の食事療法'.

Table with 2 columns: ⑪ 運動療法 (Exercise Therapy) and ⑫ 食事療法 (Dietary Therapy). Rows include '健康的な食事(概論)', '1型糖尿病の食事療法', '糖尿病の食事療法', '腎症合併時の食事療法', 'カーボカウント', '減量が必要な患者さんへ', '間食はどうしたらいい?', 'アルコールと楽しく付き合う', '外食のときはどうする?', 'ご家族のサポートが必要です', '食品交換表を使う', '食べる順番', '妊娠中の食事療法', '食生活調査', '塩分チェック'.

Table with 2 columns: ⑬ 腎症重症化予防(Chronic Kidney Disease Prevention) and ⑭ 社会資源 (Social Resources). Rows include '腎症重症化予防に向けて', '日常生活の注意(腎症)', '慢性腎不全と治療', '腎代替療法', '血液透析とは', '活用できる社会資源', '日本糖尿病協会の活動', '原則として「すべての患者さん」に適用するカード(難易度 低)', '「対象となる患者さん」を各施設の判断に委ねるカード(難易度 中)', '「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード(難易度 高)'.

糖尿病療養指導カード 指導済みチェックシート

氏名

明大昭平令 年 月 日生

Table with 2 columns: ① 疾病概念 (Disease Concepts) and ② 病状の変化 / 急性合併症 (Changes in Symptoms / Acute Complications). Rows include topics like '血糖について', '糖尿病とは', '糖尿病の診断', '1型糖尿病', '2型糖尿病', '妊娠糖尿病', '糖尿病合併妊娠', 'エネルギー源としての糖', 'インスリン', '高血糖と脱水', '糖尿病昏睡', '低血糖'.

Table with 2 columns: ③ 慢性合併症総論 (General Overview of Chronic Complications) and ④ 慢性合併症各論 (Individual Chronic Complications). Rows include '糖尿病と合併症', '細小血管障害', '大血管障害(動脈硬化)ほか', '網膜症', '腎症', '神経障害', '脳梗塞', '虚血性心疾患', '末梢動脈疾患(PAD)', '歯周病', '歯周病チェック', '肝障害'.

Table with 2 columns: ⑤ 検査 (Examinations) and ⑥ 療養指導(生活習慣) (Lifestyle Guidance). Rows include '血糖', '血糖管理の指標', '尿検査', '病態の把握', '血糖変動の把握', '病型の把握', '腎機能の指標', 'シックデイ', '日常生活の情報収集と問題点', '改善プランの進捗', '生活パターン確認(インスリン)', 'SMBGの活用', '自己管理の現状と改善点(腎症)', 'シックデイ(インスリン)'.

Table with 2 columns: ⑦ 療養指導(病状認識と日常管理) (Lifestyle Guidance) and ⑧ 薬物療法(一般指導・確認) (Medication Therapy). Rows include 'ご家族の方へ', '禁煙', 'アルコール', 'インスリンとともにあゆむ', '糖尿病自己管理の振り返り', '自己の合併症について', '治療法のオーバービュー', 'セルフモニタリング', '改善プランの進捗', '生活パターン確認(インスリン)', 'SMBGの活用', '自己管理の現状と改善点(腎症)', '薬物療法のオーバービュー'.

Table with 2 columns: ⑨ 薬物療法(薬物の概要) (Medication Therapy) and ⑩ フットケア (Foot Care). Rows include '薬物療法の基本的な考え方', '薬物療法の注意点', 'インスリン療法の必要性', '注射薬の手法指導', '注射薬の取り扱い指導', '薬剤性低血糖の確認', '注射薬使用の受入れ確認', '内服薬', '注射薬', 'インスリンの種類', 'GLP-1 受容体作動薬', '1型糖尿病の治療', '腎機能障害と薬剤', 'フットケアの必要性', '自分で行うフットケア', '指導者による足の観察', '生活の中で行うフットケア', '受傷後のフットケア', '運動療法のオーバービュー', '運動の種類', '運動療法の継続', '運動時の注意点', '健康的な食事(概論)', '1型糖尿病の食事療法', '糖尿病の食事療法', '腎症合併時の食事療法'.

Table with 2 columns: ⑪ 運動療法 (Exercise Therapy) and ⑫ 食事療法 (Dietary Therapy). Rows include '健康的な食事(概論)', '1型糖尿病の食事療法', '糖尿病の食事療法', '腎症合併時の食事療法', 'カーボカウント', '減量が必要な患者さんへ', '間食はどうしたらいい?', 'アルコールと楽しく付き合う', '外食のときはどうする?', 'ご家族のサポートが必要です', '食品交換表を使う', '食べる順番', '妊娠中の食事療法', '食生活調査', '塩分チェック'.

Table with 2 columns: ⑬ 腎症重症化予防(Chronic Kidney Disease Prevention) and ⑭ 社会資源 (Social Resources). Rows include '腎症重症化予防に向けて', '日常生活の注意(腎症)', '慢性腎不全と治療', '腎代替療法', '血液透析とは', '活用できる社会資源', '日本糖尿病協会の活動', '原則として「すべての患者さん」に適用するカード(難易度 低)', '「対象となる患者さん」を各施設の判断に委ねるカード(難易度 中)', '「理解力」や「興味」の程度に応じて選択するカード(難易度 高)'.