



①-2 [A] 概念

糖尿病とは

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
慢性高血糖状態							
合併症の出現							
遺伝と環境							
高血糖症状							
糖代謝異常の程度							



①-2 [A] 概念

糖尿病とは

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
慢性高血糖状態							
合併症の出現							
遺伝と環境							
高血糖症状							
糖代謝異常の程度							



①-2 [A] 概念

糖尿病とは

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
慢性高血糖状態							
合併症の出現							
遺伝と環境							
高血糖症状							
糖代謝異常の程度							



⑫-7 [A] 指導

間食はどうしたらいい？

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
間食のカロリーを知る							
間食が血糖値に与える影響							
どうしても食べたいときは							



⑫-7 [A] 指導

間食はどうしたらいい？

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
間食のカロリーを知る							
間食が血糖値に与える影響							
どうしても食べたいときは							



⑫-7 [A] 指導

間食はどうしたらいい？

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
間食のカロリーを知る							
間食が血糖値に与える影響							
どうしても食べたいときは							



⑫-8 [B] 指導

アルコールと楽しく付き合う

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
適正な量を知る							
アルコールの影響							
楽しく飲むコツ							



⑫-8 [B] 指導

アルコールと楽しく付き合う

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
適正な量を知る							
アルコールの影響							
楽しく飲むコツ							



⑫-8 [B] 指導

アルコールと楽しく付き合う

指導開始	年	月	日	指導終了	年	月	日
適正な量を知る							
アルコールの影響							
楽しく飲むコツ							