

使い方

■A4用紙の表裏に印刷して、折りたたんでお使いください。

※印刷設定は「実際のサイズ」をお選びください。

表

裏

[illegible]

■糖尿病連携手帳に折りたたんで収納してください。

※輪ゴムなどで、連携手帳に挟み込んでください。

[illegible][illegible]