

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

日時

2019年 10月 6日（日） 10:00～12:30

会場

ホームメイドクッキング 柏教室

住所：千葉県柏市柏2-3-15 イトーヨーカドー柏店4F

“学ぶ”

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演25分, Q&A5分)

東京慈恵会医科大学附属柏病院 糖尿病・代謝・内分泌内科

准教授 藤本 啓 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演25分, Q&A5分)

東京慈恵会医科大学附属柏病院 栄養部課長 湯浅 愛 先生

“作る・食べる”

調理実習・実食 ホームメイドクッキング

「食材を生かしたボリューム満点レシピ」



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2018
入賞レシピ

写真はイメージです

プログラム

お申込み

8月26日(月)より参加受け付けを開始します

お申し込みは、日本糖尿病協会ホームページ または、当チラシ裏面の参加申込書のFAXまたは郵送にて
お願い致します

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます
(定員24名)。受け付け状況はホームページまたは
下記問い合わせ先にてご確認ください。

※ 当企画の対象は糖尿病患者
さんとそのご家族を含む一般
市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加は
ご遠慮ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

申し込みは8月26日(月)～です。

- 定員制（24名）です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受付

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp office@nittokyo.or.jp



☎ **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

申し込み用紙に必要な事項をご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます

FAX : 03-3514-1725

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申込書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申込をします。

申込日 年 月 日

| | |
|------------------------------|--|
| 希望会場 | 柏 |
| フリガナ 氏名 | |
| 日糖協 会員・非会員 (○をお付けください) | 本部会員 (本部会員番号 :) 友の会会員 (友の会名 :) 非会員 |
| 住所 | 〒 |
| TEL/FAX | TEL : / FAX : |
| Email | @ |
| 参加者 プロフィール (○をお付けください) | 糖尿病患者 (2型 / 1型) ・ 患者家族 ・ その他 () 年齢 ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~ |

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～
開催目的のみに使用させていただきます。