

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

日時

2019年12月15日（日） 10:00～12:30

会場

岩木文化センター あそべる

住所：青森県弘前市大字賀田1丁目18-4

“学ぶ”

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演25分, Q&A5分)

弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科学講座

診療講師 **松橋 有紀 先生**

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演25分, Q&A5分)

弘前大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士長 **三上 恵理 先生**

“作る・食べる”

調理実習・実食 ホームメイドクッキング

「食材を生かしたボリューム満点レシピ」



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2018
入賞レシピ

写真はイメージです

プログラム

お申込み

9月26日(木)より参加受け付けを開始します

お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、**当チラシ裏面の参加申込書のFAXまたは郵送**にて
お願い致します

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます
(定員18名)。受け付け状況はホームページまたは
下記問い合わせ先にてご確認ください。

※ **当企画の対象は糖尿病患者
さんとそのご家族を含む一般
市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加は
ご遠慮ください。**

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

申し込みは 9月26日(木)～です。

- 定員制（18名）です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受付

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp office@nittokyo.or.jp



☎ **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

申し込み用紙に必要な事項をご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます

FAX : 03-3514-1725

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申込書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申込をします。

申込日 年 月 日

希望会場	弘前
フリガナ 氏名	
日糖協 会員・非会員 (○をお付けください)	本部会員 (本部会員番号 :) 友の会会員 (友の会名 :) 非会員
住所	〒
TEL/FAX	TEL : / FAX :
Email	@
参加者 プロフィール (○をお付けください)	糖尿病患者 (2型 / 1型) ・ 患者家族 ・ その他 () 年齢 ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。