

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

日時

2019年 10月 27日（日） 10:00～12:30

会場

松江栄養調理製菓専門学校 本館 3F「講演会場」 2F「調理実習会場」
住所：島根県松江市伊勢宮町520-8

“学ぶ”

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演25分, Q&A5分)

松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 部長 佐藤 利昭 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演25分, Q&A5分)

松江赤十字病院 栄養課 栄養課長補佐 安原 みずほ 先生

“作る・食べる”

調理実習・実食 ホームメイドクッキング

「ヘルシーフードを用いた彩り満点の朝食」



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2018
入賞レシピ

写真はイメージです

プログラム

お申込み

8月26日(月)より参加受け付けを開始します

お申し込みは、日本糖尿病協会ホームページ または、当チラシ裏面の参加申込書のFAXまたは郵送にて
お願い致します

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます
(定員24名)。受け付け状況はホームページまたは
下記問い合わせ先にてご確認ください。

※ 当企画の対象は糖尿病患者
さんとそのご家族を含む一般
市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加は
ご遠慮ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

- 定員制（24名）です。
- 受け付けは先着順です。

日本糖尿病協会ホームページにて受付

檢 索


 公益社団法人
日本糖尿病協会
 Japan Association for Diabetes Education and Care

 **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

FAX : 03-3514-1725

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申込をします。

申込日 年 月 日

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。