

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト2016 最優秀賞受賞レシピを使用！

しっかり噛もう！
元気になる朝ごはん！



食欲がない朝でも！
あっさりしっかり朝ごはん



※ 使用レシピは会場によって異なります。詳しくは日本糖尿病協会ホームページにてご確認ください

使用メニュー

会場

会場	開催日	会場	開催日	会場	開催日
札幌	10/21 (土)	調布	11/12 (日)	梅田	11/5 (日)
秋田	10/14 (土)	藤沢	11/26 (日)	岡山	11/19 (日)
仙台	10/29 (日)	名古屋	12/3 (日)	広島	11/12 (日)
宇都宮	11/9 (木)	津	11/18 (土)	松山	11/2 (木)
松本	10/15 (日)	金沢	11/18 (土)	福岡	11/5 (日)
所沢	10/19 (木)	京都	11/21 (火)	鹿児島	11/23 (木・祝)
有楽町	10/11 (水)	堺	11/3 (金・祝)		

開催場所・プログラム等は日本糖尿病協会ホームページにてご確認ください。
開催時間は、10:00～12:30です。

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、日本糖尿病協会ホームページ または、当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます。

定員・受け付け状況はホームページまたは下記お問い合わせ先にてご確認ください。

お申し込み

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

申し込みは8月28日(月)～です。

- 定員制です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受け付け

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp office@nittokyo.or.jp



☎ **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

下記申し込み用紙にご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます。

FAX : 03-3514-1725

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申し込み書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申し込みをします。

申し込み日 年 月 日

希望会場	
フリガナ 氏名	
日本糖尿病協会 会員・非会員 (○をお付けください)	本部会員 (本部会員番号 :) 友の会会員 (友の会名 :) 非会員
住所	〒
TEL/FAX	TEL : / FAX :
Email	@
参加者 プロフィール (○をお付けください)	糖尿病患者 (2型 / 1型) ・ 患者家族 ・ その他 () 年齢 ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。