



CDEL

地域糖尿病療養指導士のご紹介

CDELとは

CDE(糖尿病療養指導士)とは、糖尿病に関する幅広い知識、技術を持ち、糖尿病のある人に対して医師と一緒に治療支援を行う医療スタッフに付与される資格です。

各地域の基幹病院等の糖尿病専門医らによって設立された55の認定組織が、それぞれの地域の特性や必要性に沿ってCDELの資格認定を実施しています。

糖尿病を専門としない施設の医療者でも受験することができ、全国の有資格者は約27000人となっています(2023年度現在)。



JADEC Japan Association for Diabetes Education and Care
公益社団法人 日本糖尿病協会

ごあいさつ

JADEC(日本糖尿病協会)は、糖尿病の正しい知識の啓発と糖尿病のある人への支援を行う公益社団法人です。

このたび、糖尿病をはじめ、広く内科診療を行っておられる先生方に、
糖尿病について幅広い知識を持ち、的確な患者支援を行うことができるCDELをご紹介し、
日々の診療に有資格者をご活用いただきたく、本リーフレットを作成いたしました。
貴施設の医療スタッフの皆さまのCDEL 資格取得についてご検討いただけますと幸いです。



CDELの資格を取得するには

対象者

看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、のほかに、歯科衛生士や介護福祉士、ケアマネージャーや医療事務など20職種以上

認定取得方法

各地の認定団体が設定する研修に参加し、認定試験に合格することで取得できます。

認定取得後

定期的に研修を受講することができ、常に最新の糖尿病医療の知識をアップデートすることができます。

認定取得後のメリット

認定取得者

スキル・モチベーションアップ、研修会・勉強会を通じた資格取得者同士の交流



認定取得者 所属施設

医療サービス品質の向上、医師の負担軽減



患者

満足度向上、正しい治療による健康状態改善、重症化・合併症予防



豊富な糖尿病医療知識を持つCDELが活躍！



診療報酬改定とCDEL

令和6年度の診療報酬改定では、

特定疾患療養管理料の対象疾患から糖尿病が除外

受け皿として「生活習慣管理料(II)」が新設。新たな要件も加わりました。

歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士等の多職種連携を推奨

療養計画書を用いた説明および患者の同意・署名が必要に

これにより糖尿病を専門としない200床以下の医療施設では、糖尿病医療の豊富な知識をもつスタッフによるきめ細かい支援が必要となります。糖尿病医療支援のエキスパートであるCDELの存在が大きな役割を果たすでしょう。

医療者の声



医師 金森 晃先生 | 神奈川県

糖尿病診療は食事や運動など日常生活のアドバイス、服薬やインスリン注射の確認、さらに仕事や家庭での支援など広範囲にわたるため、医師だけでは成り立たず、多職種のスタッフが参加したチーム医療が必要です。CDELは資格取得や更新の負荷が少なく、低廉な費用で受験可能です。糖尿病に関する専門知識や技量を習得し、熱意を持って患者さんを支えていくCDELを先生の施設でも育てて戴き、糖尿病診療の場で活躍してもらいましょう。



医師 山崎 真裕先生 | 京都府

病をもつ人を診るときに、病気だけでなく、その人の社会的背景や心理状況、価値観などを知り、治療法と一緒に相談して決めることが医療の基本です。CDELは地域の患者さんと医療をつなぎ、支援するとても魅力的な資格です。CDELの存在は、医師の診療の助けになるとともに、患者さんの健康・治療関連のQOLをあげ、合併症予防にも貢献します。たくさんの方がCDELとなり糖尿病のある人を支えてくれることを期待します。



看護師 近澤 珠聖先生 | 栃木県

一人でも多くの糖尿病をもつ方が生涯にわたって日常生活に困ることがないよう、病気に関する知識と技術を提供し、自己管理能力を高めるお手伝いができるとCDELを取得しました。多職種が連携し最適な医療を提供できるよう、患者さんを取り巻く多くの方々にチーム医療に参加することを望みます。



管理栄養士 酒井 陽子先生 | 福岡県

資格取得後は患者会活動にも積極的にになり、患者さんとの関わりがより深いものになりました。また、研修会参加やボランティアを通じ、他施設や他職種の方々との交流も生まれました。現在は、3か所の糖尿病専門クリニックに所属していますが、採用の際に、LCDE資格を持ち、研鑽を続けている事を評価されたと感じています。



管理栄養士 阿部 幸子先生 | 宮城県

宮城CDELのお世話スタッフを行っています。宮城県では現在586名の有資格者が活動。CDELは医療支援活動やイベント等を通じて地域の患者さんや医療スタッフと関わることが出来ます。多職種との情報交換を通して、食事相談でのアイディアの幅も広がりました。今後も糖尿病を持つ人に個々に寄り添える支援を心がけて行きたいと思います。

糖尿病カードシステム

患者さんごとに支援計画を作成し、リーフレットで
テラーメイドな患者支援を実践!
医療スタッフ連携・地域連携に活用できるツールです。



新設される生活習慣管理料（II）では、治療に係る情報について療養計画書を策定し、丁寧な説明と患者さんの同意・署名が必要になります。また、療養計画書は初回だけではなく、4か月に1回以上は更新して交付することになっています。JADECが制作した医療支援ツール「糖尿病カードシステム」は患者さんへの医療支援計画を系統的に作成できる資材です。療養計画書の作成や保険請求にもお役立ていただけますので、ぜひ貴院での糖尿病カードシステム導入をご検討ください。

詳細はJADEC HP内「カードシステムとは」をご覧ください。



全国のCDEL団体認定スケジュール (※目安)

地域	団体名	認定スケジュール			
		受付	講習・研修	試験	その他
札幌	札幌糖尿病療養指導士認定機構	7~8月	11月	翌1月	
釧路根室	釧路根室地域糖尿病療養指導士 釧路CDE 研究会		9月		
青森	青森糖尿病療養指導研究会	5月	6~10月	12月	
秋田	特定非営利活動法人秋田県糖尿病対策推進協議会	4~5月	8~10月	11月	
岩手	いわて糖尿病療養指導士会		6~10月	12月	
山形	山形県糖尿病療養指導士会	講習:7~9月、試験:10~11月	9~10月	11月	
宮城	宮城県糖尿病対策推進会議 糖尿病療養指導士認定委員会	4~5月	7~8月		7~9月
福島	福島県糖尿病療養指導士会	5月	8月	10月	
茨城	茨城県糖尿病療養指導士認定機構		3月、4月、9月	9~12月	
群馬	群馬県糖尿病療養指導認定機構		7月		
栃木	栃木県糖尿病療養指導士認定機構		3月		
東京	東京糖尿病療養指導士認定機構	7~8月	9~10月	11~12月	
千葉	CDE-Chiba 認定委員会			10月	
埼玉	埼玉県糖尿病協会	7月~	10月		
神奈川	神奈川県糖尿病療養指導士認定機構	3月、9月	随時		
山梨	NPO 法人山梨糖尿病研究会		9~翌1月	3月	
東北信	東北信地域糖尿病療養指導士育成会	~9月	12月	3月	
飯田下伊那	飯田下伊那地域糖尿病療養指導士育成会	7~8月	9~翌1月	3月	
上伊那	上伊那地域糖尿病療養指導士育成会	6~8月	9~翌1月	3月	
中信	中信地域糖尿病療養指導士育成会	6~7月	8~12月	翌3月	
新潟	新潟県地域糖尿病療養指導士認定機構		9~12月	翌春	
静岡中部	静岡中部糖尿病療養指導士養成運営委員会	6月	9~11月		
静岡東部	静岡東部糖尿病療養指導研究会	4~6月	4~6月	翌2月	
愛知	愛知県糖尿病療養指導士認定機構	6~8月	9月	11月	
三重	三重県糖尿病協会 CDEL 認定委員会			4月	
岐阜	岐阜県CDE ネットワーク	12~1月		2月	
富山	とやまCDE ネットワーク (NPO 法人とやま糖尿病療養支援機構)	5~6月	7~10月		
石川	石川県糖尿病療養指導士研究会	未定			
福井	福井糖尿病療養指導研究会	~3月	4月~11月		
滋賀	滋賀糖尿病療養指導認定委員会	11月~	12月	12~1月	
京都	京都府糖尿病療養指導士認定委員会	5月	9月	12月	
大阪	CDE 大阪		~12月	2月	
和歌山	和歌山地域糖尿病療養指導士認定委員会	7~8月		9月	
奈良	奈良糖尿病療養指導士 (CDE なら) 認定委員会	5月、12月	7月、1月		
兵庫	糖尿病療養指導士兵庫県連合会	10月		11月	
岡山	岡山県糖尿病医療連携推進事業		9月、10月		
広島	広島県糖尿病療養指導士認定機構	10~12月	1~2月	3月	
鳥取	鳥取県糖尿病療養指導士認定機構		9~11月	3月	
島根	島根県糖尿病療養指導士認定機構		12~翌6月	7月	2年ごとのプログラム
山口	山口県医師会 やまぐち糖尿病療養指導士	4~5月	7~10月	10月	
香川	かがわ糖尿病療養指導士機構	3月	2~3月		審査
徳島	CDE 徳島 (徳島県地域糖尿病療養指導士認定機構)		3月	7月	
高知	CDE 高知		12月	2月	
愛媛	愛媛地域糖尿病療養指導士認定制度委員会	4月		5~6月	面接6月
福岡	福岡県糖尿病療養指導士会	~4月	6~7月	9月	
北九州	北九州CDEの会	~4月	6~8月	9月	
筑後	筑後糖尿病療養指導士会	~4月	6~8月	9月	
筑豊	筑豊糖尿病療養指導士認定委員会	~4月	6~8月	9月	
大分	大分LCDE (糖尿病療養指導士) 認定委員会		4~9月	10月	
佐賀	佐賀県糖尿病療養指導士会	~3月	6~7月	9月	
長崎	長崎地域糖尿病療養指導士認定委員会	4~6月	9月	10月	
熊本	熊本地域糖尿病療養指導士認定委員会	8~翌1月	9~翌3月		
宮崎	宮崎地域糖尿病療養指導士認定機構	6月	9~12月	12月	
鹿児島	鹿児島県地域糖尿病療養指導士認定機構	1月		2月	
沖縄	沖縄CDE 会			3月	

* 日程は変更になる場合があります。最新情報は下記URLより各団体のHPをご確認ください。

日本糖尿病協会HP内 全国のCDEL認定団体

https://www.nittokyo.or.jp/modules/doctor/index.php?content_id=51



 **JADEC** Japan Association for Diabetes Education and Care
公益社団法人 日本糖尿病協会

〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 8F

TEL: 03-3514-1721 FAX: 03-3514-1725 HP: <https://www.nittokyo.or.jp/>

