

チームで考える！糖尿病療養指導・支援のポイント

本DVDシリーズは

- ①療養指導や支援の方法を学んでいただくこと
- ②映像を見て、皆さんで話し合い、意見交換を行っていただくことを目的としています。

Vol.1

支援・面談の基本編

■ 初級者編

- 自身の健康に関心がない患者さんの支援
- 診断直後で自覚に乏しい患者さんの支援
- 治療中断を繰り返す患者さんの支援

■ 中上級者編

- 生活習慣改善の重要性/
薬に頼りがちなケースの患者指導は？
- 早期診断・早期治療/
境界型のケースの患者指導は？



Vol.2

食事・運動のアドバイス編

■ 初級者編

- 食生活の改善関心がない患者さんの支援
- 食事療法に対して
マイナスイメージをもった患者さんの支援
- 腰痛と膝関節痛で、思うように
歩くことができない患者さんの支援

■ 中上級者編

- 高齢者の食事療法を支援するには？
- やる気につながる
食事のアドバイスとは？
- 運動療法が続かない患者さんに
どう接するか？



Vol.3

薬物療法の支援編

■ 初級者編

- 処方のとおり服薬することが
難しい患者さんへの支援は？
- 多くの疾病をかかえ、多種類の薬を
処方されている患者さんへの支援は？
- インスリン自己注射を受け入れることが
困難な患者さんの支援は？

■ 中上級者編

- 認知機能の低下が疑われる
患者さんへの支援は？
- 「薬は必要だと思うが、飲みたくない」
という患者さんへの支援は？
- 相談なく自己判断でインスリン量を
調整してしまう患者さんの支援は？



Vol.4

合併症編

■ 初級者編

- 現状を把握しようとせず、療養指導に耳を貸さない患者さんへの支援は？
- “早く血糖値を下げて”と駆け込んできた患者さんへの支援は？
- 足先の違和感は“大したことではない”と
言い張る患者さんへの支援は？

■ 中上級者編

- 諦め気味で、治療意欲が
持てない患者さんへの支援は？
- “まさか自分がこんなことに！”と
後悔と不安でいっぱいの
患者さんへの支援は？



Vol.5

実践編

■ 地域でのCDE活動

- Case①（島根県 雲南市立病院）
糖尿病専門医のいない施設で、療養指導・支援の取り組みを進めるには？
- Case②（佐賀県 唐津東松浦薬剤師会）
在宅での患者さんの療養指導・支援のあり方は？
- Case③（愛媛県 市立八幡浜総合病院）
地域の療養指導・支援で、行政および介護職とうまく連携するには？



視聴方法も工夫してみましょう。受け身で、ただ見るだけでは、
ちょっと時間ももったいないですね。

一人で見える場合は受け身にならずにメモを取りながら、良い点、
悪い点を考えながら見てはいかがでしょう。

同僚と一緒に見るときは悪い点を指摘し合い、よりよい方法を
話し合いながら見ましょう。

先輩CDEと見る場合は支援のコツや注意点についての貴重な
体験談を伺いながら、視聴できるといいですね。



新人看護師
新 舞子 Shin Maiko



看護師長
辺手 蘭子 Bete Ranko

中上級者編は、すでにCDEとして活躍されている方を対象に、
ディスカッションしていただくための映像を提供します。

『ロールプレイ』をご覧いただき、その後3択形式の質問を投
げかけますので、DVDを一旦停止してご自身だったら患者さん
にどのように対応するかを、視聴しているみなさんとディスカッ
ションしていただきます。また地域での集り、勉強会でもお題
の一つとして使用して頂ければ幸いです。