

# 平成28年度糖尿病予防キャンペーン東日本地区 in 栃木 やってみんべ**食事**・**運動**の新習慣 栃木からの提案

会場：とちぎ健康の森 健康生きがいづくりセンター

## プログラム

13:00 開会

13:15 特別講演

糖尿病にならないための7つの習慣  
～医療の国際化に向けた取り組み～  
東京大学医学部附属病院 飯塚陽子

13:45 **糖尿病劇場**

「本気でやれば！！」  
出演 下野猿軍団

～ 休憩 ～

14:55 教育講演①

糖尿病にならないための**運動のコツ**  
順天堂大学医学部附属  
順天堂医院 田村好史

15:25 教育講演②

糖尿病にならない**時間栄養学**  
女子栄養大学 香川靖雄

16:00 閉会

**参加無料**

2016年

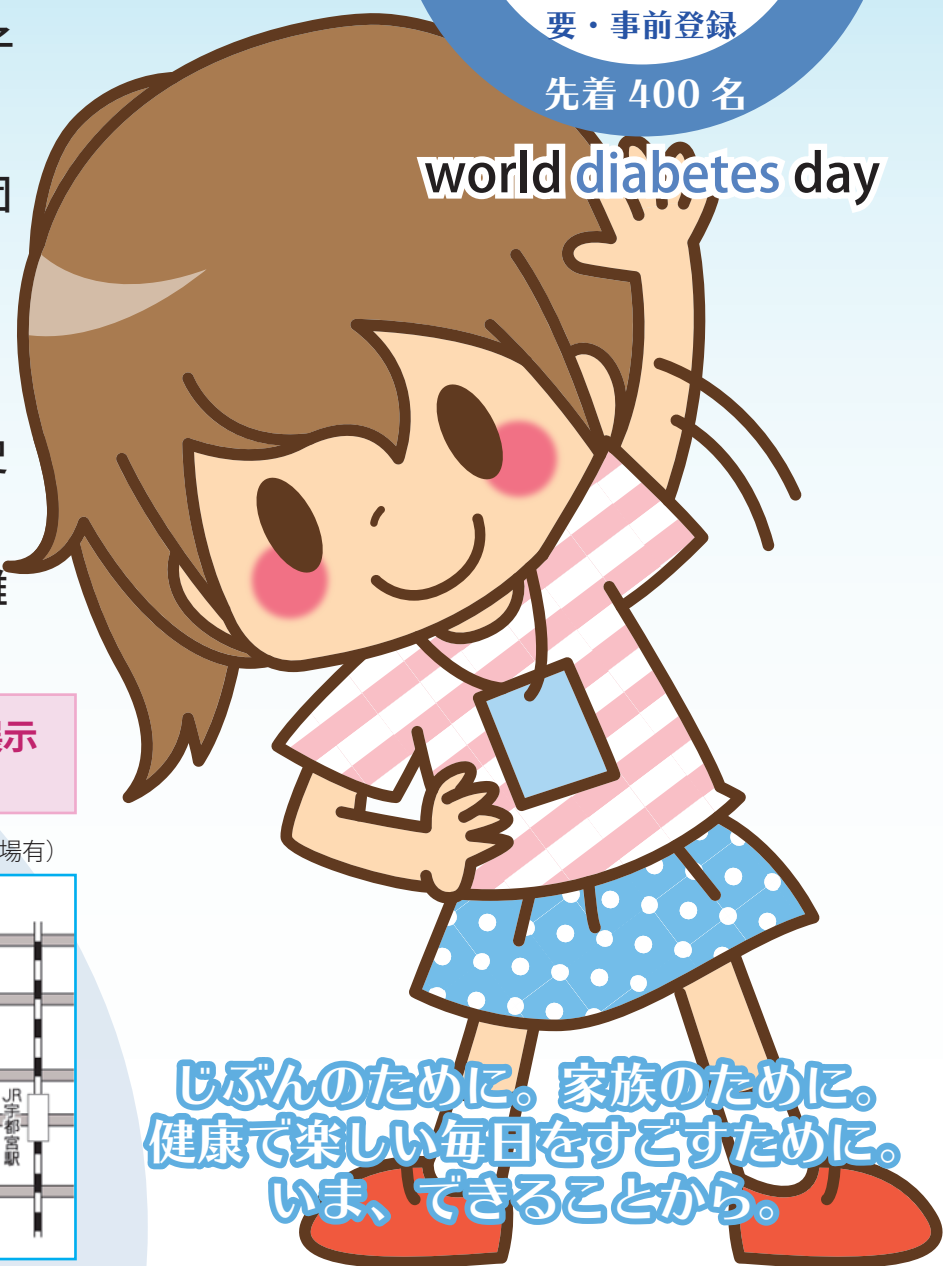
**11月6日** (日)

12:30 開場

要・事前登録

先着 400名

world diabetes day



休憩時間に体操教室、健康食品の展示  
血糖測定等を予定しています。

交通のご案内 ※お車でのご来場可 (駐車場有)



じぶんのために。家族のために。  
健康で楽しい毎日を過ごすために。  
いま、できることから。

参加費無料・事前登録制となります。参加ご希望のかたは下記事務局までご連絡ください。

●主 催：公益社団法人日本糖尿病協会・公益社団法人日本糖尿病財団

●事務局：自治医科大学附属病院 内分泌代謝科

●担 当：野口、海老原 電話 0285-58-7355 FAX0285-44-8143 E-mail endometa@jichi.ac.jp

参加申込締切は  
10月31日です



# 「やってみんべ食事・運動の新習慣」 栃木からの提案

## プログラム

### 司会

松村美穂子 (上都賀総合病院 糖尿病センター)  
千葉 泰子 (長崎病院 内科)

14:15 ◇ 休憩

### 体操教室

山口 和也 他 (宇都宮東病院 糖尿病センター)

13:00 ◇ 主催者挨拶

岩本 安彦 (日本糖尿病財団理事長)  
麻生 好正 (日本糖尿病協会栃木県支部長)

14:55 ◇ 教育講演 1

### 「糖尿病にならないための運動のコツ」

座長 藤田 延也 (済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科)

講師 田村 好史 (順天堂大学 代謝内分泌内科学・

スポーツロジセンター)

13:10 ◇ 来賓挨拶

近藤 真寿 (栃木県保健福祉部長)

13:15 ◇ 特別講演

### 「糖尿病にならないための七つの習慣 ～医療の国際化に向けた取り組み」

座長 高田 良久 (高田クリニック)

講師 飯塚 陽子 (東京大学医学部附属病院 糖尿病・代謝内科)

15:25 ◇ 教育講演 2

### 「糖尿病にならない時間栄養学」

座長 大橋 博 (小山イーストクリニック)

講師 香川 靖雄 (女子栄養大学)

13:45 ◇ 糖尿病劇場

### 「本気でやれば」

演出 大橋 健 (国立がん研究センター中央病院 総合内科)

出演 下野猿軍団 (自治医科大学糖尿病センター有志)

15:55 ◇ 閉会の挨拶

石橋 俊 (企画委員長、自治医科大学 内分泌代謝科)

### 参加費無料

参加費無料で、どなたでも自由に参加できます。

### お申込方法

参加は事前登録制 (先着 400 名) となっております。

参加ご希望のかたは下記事務局までお申込み・お問合せください。

※参加お申込み締め切りは 10 月 31 日です。

### 事務局

自治医科大学附属病院 内分泌代謝科 (担当) 野口、海老原

電話: 0285-58-7355 FAX: 0285-40-6035

E-mail: endometa@jichi.ac.jp



----- 切り取り線 -----

送付先 FAX: 0285-40-6035

### 参加申込書

平成 28 年度糖尿病予防キャンペーン東日本地区 in 栃木

ふりがな お名前			
ご住所			
連絡先	電話 FAX	メールアドレス	
参加人数	申込者を含め ( ) 名で参加します。	特記事項	車いすのご利用 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし