

平成28年度糖尿病予防キャンペーン東日本地区 in 栃木 やってみんべ**食事**・**運動**の新習慣 栃木からの提案

会場：とちぎ健康の森 健康生きがいづくりセンター

プログラム

13:00 開会

13:15 特別講演

糖尿病にならないための7つの習慣
～医療の国際化に向けた取り組み～
東京大学医学部附属病院 飯塚陽子

13:45 **糖尿病劇場**

「本気でやれば！！」

出演 下野猿軍団

～ 休憩 ～

14:55 教育講演①

糖尿病にならないための**運動のコツ**

順天堂大学医学部附属

順天堂医院 田村好史

15:25 教育講演②

糖尿病にならない**時間栄養学**

女子栄養大学 香川靖雄

16:00 閉会

参加無料

2016年

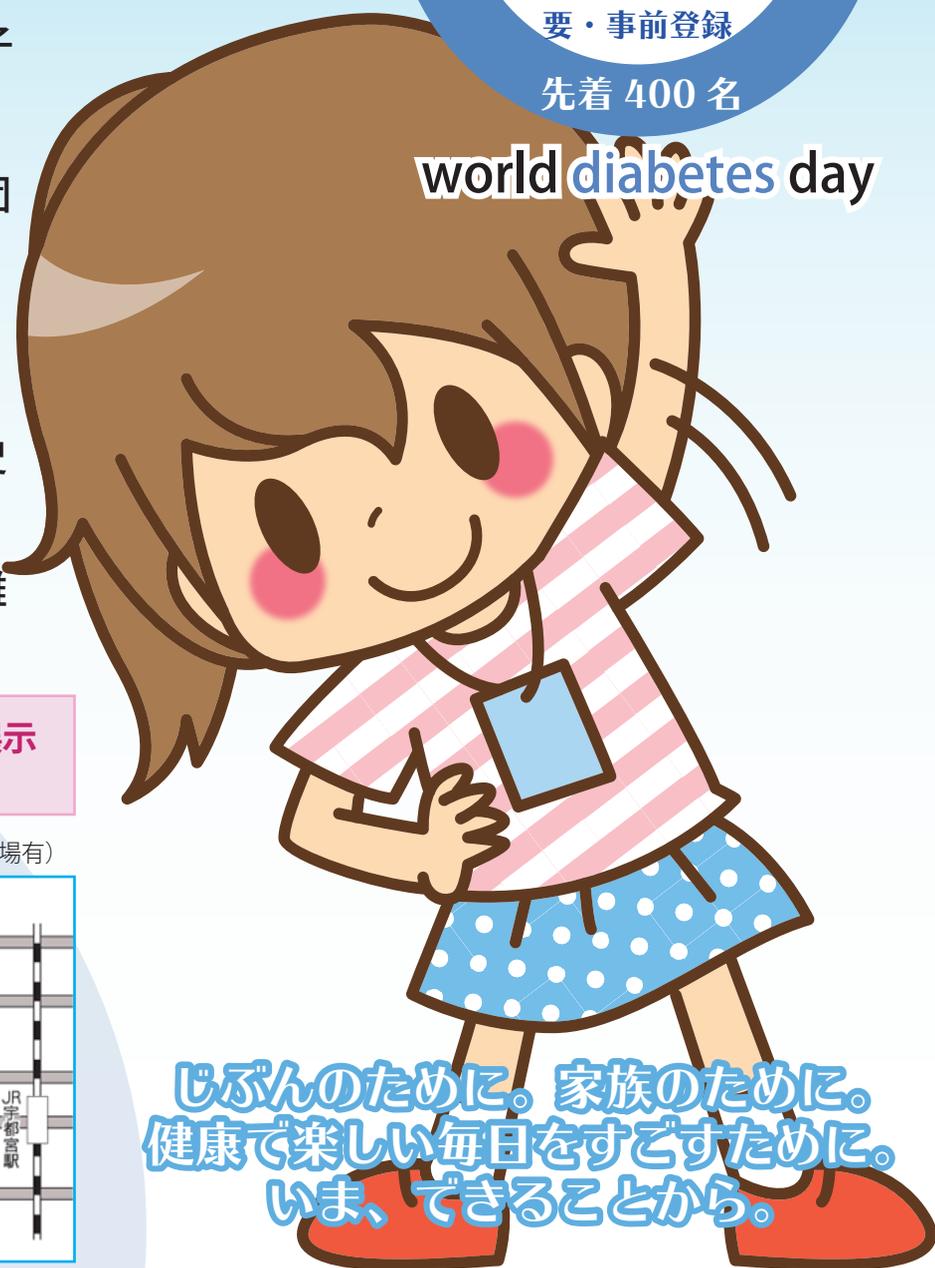
11月6日(日)

12:30 開場

要・事前登録

先着400名

world diabetes day



休憩時間に体操教室、健康食品の展示
血糖測定等を予定しています。

交通のご案内 ※お車でのご来場可(駐車場有)



じぶんのために。家族のために。
健康で楽しい毎日を過ごすために。
いま、できることから。

参加費無料・事前登録制となります。参加ご希望のかたは下記事務局までご連絡ください。

●主 催：公益社団法人日本糖尿病協会・公益社団法人日本糖尿病財団

●事務局：自治医科大学附属病院 内分泌代謝科

●担 当：野口、海老原 電話 0285-58-7355 FAX0285-44-8143 E-mail endometa@jichi.ac.jp

参加申込締切は
10月31日です



「やってみんべ食事・運動の新習慣」 栃木からの提案

プログラム

司会

松村美穂子（上都賀総合病院 糖尿病センター）
千葉 泰子（長崎病院 内科）

14:15 ◇ 休憩

体操教室

山口 和也 他（宇都宮東病院 糖尿病センター）

13:00 ◇ 主催者挨拶

岩本 安彦（日本糖尿病財団理事長）
麻生 好正（日本糖尿病協会栃木県支部長）

14:55 ◇ 教育講演 1

「糖尿病にならないための運動のコツ」

座長 藤田 延也（済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科）

講師 田村 好史（順天堂大学 代謝内分泌内科学・

スポーツロジセンター）

13:10 ◇ 来賓挨拶

近藤 真寿（栃木県保健福祉部長）

13:15 ◇ 特別講演

「糖尿病にならないための七つの習慣 ～医療の国際化に向けた取り組み～」

座長 高田 良久（高田クリニック）

講師 飯塚 陽子（東京大学医学部附属病院 糖尿病・代謝内科）

15:25 ◇ 教育講演 2

「糖尿病にならない時間栄養学」

座長 大橋 博（小山イーストクリニック）

講師 香川 靖雄（女子栄養大学）

13:45 ◇ 糖尿病劇場

「本気でやれば」

演出 大橋 健（国立がん研究センター中央病院 総合内科）

出演 下野猿軍団（自治医科大学糖尿病センター有志）

15:55 ◇ 閉会の挨拶

石橋 俊（企画委員長、自治医科大学 内分泌代謝科）

参加費無料

参加費無料で、どなたでも自由に参加できます。

お申込方法

参加は事前登録制（先着 400 名）となっております。

参加ご希望のかたは下記事務局までお申込み・お問合せください。

※参加お申込み締め切りは 10 月 31 日です。

事務局

自治医科大学附属病院 内分泌代謝科（担当）野口、海老原

電話：0285-58-7355 FAX：0285-40-6035

E-mail：endometa@jichi.ac.jp



----- 切り取り線 -----

送付先 FAX：0285-40-6035

参加申込書

平成 28 年度糖尿病予防キャンペーン東日本地区 in 栃木

| | | | |
|-------------|------------------------|---------|---|
| ふりがな お名前 | | | |
| ご住所 | | | |
| 連絡先 | 電話 FAX | メールアドレス | |
| 参加人数 | 申込者を含め () 名で参加します。 | 特記事項 | 車いすのご利用 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし |