

Taking Diabetes to Heart – IDF による心血管疾患に関するグローバル調査

Taking Diabetes to Heart は、国際糖尿病連合 (IDF) がノボ ノルディスクと提携して実施する、2 型糖尿病患者さんの心血管疾患に対する意識と知識についての多国間調査です。このアンケートは世界各国で 2018 年 5 月まで実施されます。IDF が集計を行い、結果は、2018 年 9 月に発表されます。その結果は日本糖尿病協会のホームページからもご覧いただける予定です。このアンケートは 2 型糖尿病患者さんを対象としています。

あてはまる答えに○をしてください。

セクション 1: ご自身についてお伺いします

質問 1. あなたの年齢について教えてください。

- ① 20 歳未満 ② 20～29 歳 ③ 30～39 歳 ④ 40～49 歳
⑤ 50～59 歳 ⑥ 60～69 歳 ⑦ 70 歳以上

質問 2. あなたの性別について教えてください。

- ① 女性 ② 男性 ③ その他

質問 3. あなたが 2 型糖尿病と診断されてからどのくらい経ちますか？

- ① 0～3 年未満 ② 3 年以上～6 年未満 ③ 6 年以上～9 年未満 ④ 9 年以上

質問 4. あなたの出生国はどこですか？

- ① 日本 ② その他 ()

質問 5. あなたの最終学歴は？

- ① 中学校 ② 高校 ③ 専修学校 ④ 大学 (学士) ⑤ 大学院 (修士) ⑥ 大学院 (博士)
⑦ 上記のどれでもない

セクション 2: 心血管疾患のリスクに関する知識

質問 6. いつ心血管疾患について学びましたか？

- ① 2 型糖尿病と診断される以前
② 2 型糖尿病と診断された時
③ 2 型糖尿病と診断されてからまもなく
④ 2 型糖尿病と診断されてから数年後
⑤ 心血管疾患と診断された時
⑥ 一度もない

質問 7. 以下のうちのどれが心血管疾患に該当すると思いますか？

正しいと思われる回答をすべて選択してください。

- ① 脳卒中
- ② 心臓発作
- ③ 胸痛
- ④ 四肢（通常は下肢）の動脈閉塞・血液供給量の低下（末梢動脈疾患または血栓症）
- ⑤ 腎臓病
- ⑥ 脳出血
- ⑦ 動脈硬化および動脈狭窄（アテローム性動脈硬化症）
- ⑧ 不整脈
- ⑨ 心不全
- ⑩ 高血圧
- ⑪ 大動脈瘤
- ⑫ 上記のどれでもない
- ⑬ わからない

質問 8. 以下のうちのどれが心血管疾患の危険因子だと思いますか？

正しいと思われる回答をすべて選択してください。

- ① 65 歳以上である
- ② 糖尿病と診断されてから 5 年以上
- ③ 過体重または肥満
- ④ 血糖コントロール不良
- ⑤ 高コレステロール
- ⑥ 高血圧
- ⑦ 喫煙
- ⑧ 運動不足
- ⑨ 多量の飽和脂肪酸およびトランス脂肪酸を含む食事
- ⑩ 心血管疾患の家族歴
- ⑪ 強いストレス
- ⑫ うつ病
- ⑬ 過度の飲酒
- ⑭ 上記のどれでもない
- ⑮ わからない

セクション 3: 心血管疾患リスクの認識

質問 9. あなた自身の心血管疾患リスクの程度はどれくらいだと思いますか？

5 段階評価でお答えください。（1 はリスクなし、5 は高リスク）

1 - 2 - 3 - 4 - 5

No.

質問 10. 以下の心血管疾患の危険因子のうち、あなたにあてはまるものはどれですか？

該当するものをすべて選択してください。

- ① 65 歳以上である
- ② 2 型糖尿病と診断されてから 5 年以上である
- ③ 過体重または肥満
- ④ 血糖コントロール不良
- ⑤ 高コレステロール
- ⑥ 高血圧
- ⑦ 喫煙
- ⑧ 運動不足
- ⑨ 多量の飽和脂肪酸およびトランス脂肪酸を含む食事
- ⑩ 心血管疾患の家族歴
- ⑪ 男性である

質問 11. 以下の中で、あなたが経験したものを教えてください。

該当するものをすべて選択してください。

- ① 脳卒中
- ② 心臓発作
- ③ 胸痛（狭心症）
- ④ 四肢（通常は下肢）の動脈閉塞・血液供給量の低下（末梢動脈疾患または血栓症）
- ⑤ 腎臓病
- ⑥ 脳出血
- ⑦ 動脈硬化および動脈狭窄（アテローム性動脈硬化症）
- ⑧ 不整脈
- ⑨ 心不全
- ⑩ 高血圧
- ⑪ 大動脈瘤
- ⑫ 上記のどれでもない
- ⑬ わからない

セクション 4:医療従事者による心血管疾患の教育

質問 12. 2 型糖尿病と心血管疾患リスクについて、あなたは医療従事者と話し合ったことはありますか？

- ① はい、2 型糖尿病や心血管疾患と診断される以前に話し合った
- ② はい、2 型糖尿病と診断された時に話し合った
- ③ はい、2 型糖尿病と診断されてからまもなくして話し合った
- ④ はい、2 型糖尿病と診断されてから数年後に話し合った
- ⑤ はい、心血管疾患と診断された時に話し合った
- ⑥ はい、心血管疾患と診断されてからまもなくして話し合った
- ⑦ はい、心血管疾患と診断されてから数年後に話し合った
- ⑧ 糖尿病や心血管疾患について何度も話し合った
- ⑨ 一度もない
- ⑩ わからない／思い出せない

質問 13. 心血管疾患の危険因子について、あなたが医療従事者と最後に話し合ったのはいつですか？

- ① 先月
- ② 過去 6 カ月以内
- ③ 6 カ月以上前
- ④ 1 年以上前
- ⑤ 何年も前
- ⑥ 一度もない
- ⑦ わからない／思い出せない

セクション 5：2 型糖尿病と心血管疾患との関連性

質問 14. 以下のうち、正しいと思うものを選んでください。

正しいと思うものをすべて選択してください。

- ① 薬物療法を受けている限り、糖尿病が心血管疾患リスクを増加させることはないだろう
- ② 私は、健康的な食生活と運動を通じて、心血管疾患リスクを低下させることができる
- ③ 私は、若いから心血管疾患を心配する必要はない
- ④ 心血管疾患は遺伝性疾患だから、予防のためにできることは何もない
- ⑤ 心血管疾患を発症するリスクは男女とも同じである
- ⑥ 心血管疾患を発症するリスクがあるのは太り過ぎの人だけである
- ⑦ ストレスは心血管疾患のリスクを高める
- ⑧ 私にできるのは、医者に言われたことだけである

質問 15. 心血管疾患の発症を予防するために、2 型糖尿病と心血管疾患のリスクとの関係をより理解するには、どのような情報が必要だと思いますか？

該当する回答をすべて選択してください。

- ① 糖尿病の自己管理に関する情報
- ② 心血管疾患の徴候や症状などの一般的な情報
- ③ 食事や運動による心血管疾患のリスクを防ぐコツ
- ④ 体重を減らす方法や維持する方法に関するアドバイス
- ⑤ 高血圧をコントロールし、自己管理する方法に関するアドバイス
- ⑥ 心血管疾患の発症に関連する危険因子に関する教育

質問 16. 心血管疾患についての情報を、誰から、あるいは何から入手していますか？

回答を最大 3 つ選択してください。

- ① 医療従事者
- ② 糖尿病クリニック（医療機関）で掲示されている情報
- ③ 地域の患者会
- ④ 家族／友人
- ⑤ その他の介護者
- ⑥ デジタルツール（例えば、インターネット、ブログ、アプリ）
- ⑦ 印刷物（例えば、パンフレット／小冊子）
- ⑧ 新聞
- ⑨ 日刊の雑誌
- ⑩ 広告
- ⑪ 科学雑誌
- ⑫ ソーシャルメディア
- ⑬ テレビまたはラジオ番組
- ⑭ 上記のどれでもない
- ⑮ さかえ

質問 17. 以下の手段で入手する心血管疾患に関する情報の質に対する満足度についてお聞きします。

各々の手段ごとに 5 段階評価でお答えしてください。

（1 が非常に不満、5 が非常に満足）

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| ① 医療従事者 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ② 糖尿病クリニック（医療機関）で掲示されている情報 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ③ 地域の患者会 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ④ 家族／友人 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑤ その他の介護者 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑥ デジタルツール（例えば、インターネット、ブログ、アプリ） | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑦ 印刷物（例えば、パンフレット／小冊子） | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑧ 新聞 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑨ 日刊の雑誌 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑩ 広告 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑪ 科学雑誌 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑫ ソーシャルメディア | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑬ テレビまたはラジオ番組 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ⑭ さかえ | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |