



Japan Association for Diabetes Education and Care

報道機関各位

糖尿病のある高齢者にやさしいスマートフォンアプリ 「糖尿病を知る」提供開始

2022年7月27日

公益社団法人日本糖尿病協会（所在地：東京都千代田区 理事長 清野裕（せいの ゆたか／関西電力病院 総長）は、簡単な操作で糖尿病の知識を得ることができ、災害時にも活用可能な高齢者向けスマートフォンアプリ「糖尿病を知る」を、公益財団法人日本財団の助成を得て開発し、このほど無償提供を開始しました。

■アプリ「糖尿病を知る」の特徴

このアプリ開発の目的は、ITを活用して、平時でも災害発生などの非常時でも糖尿病のある高齢者に適切な情報を伝え、治療継続や生活の質を維持することにあります。ITに親和性のない高齢者でも簡単に操作できるスマートフォン用糖尿病学習アプリを制作し、普段から活用してもらうことで、非常時でも普段と変わらない糖尿病医療支援が提供でき、患者さんに安心を提供できると考えました。

1. 内容

糖尿病の病態、食事や運動、インスリン注射、合併症など、基本的な知識を網羅。特に高齢者に留意してほしい内容はまとめて掲載しました。楽しいクイズもあります。

2. 高齢者が使いやすい設計

文字数を減らして情報量をコンパクトにするとともに、階層を少なくし、すぐにトップページに戻れるアイコンを全てのページに掲載しました。

3. アプリの使い方

患者さんが自身のスマートフォンにダウンロードし、自学自習することが基本ですが、医療機関等でタブレット端末にダウンロードし、診察前後や入院時などに患者さんに貸与して操作してもらうことも想定しています。

4. 災害発生時の情報提供

災害時には、トップページのレイアウトを変更し、糖尿病のある人の避難生活に必要な情報を提供します。（アプリの更新が必要です）

「糖尿病を知る」アプリの内容はこちらからご覧ください(web ページ)

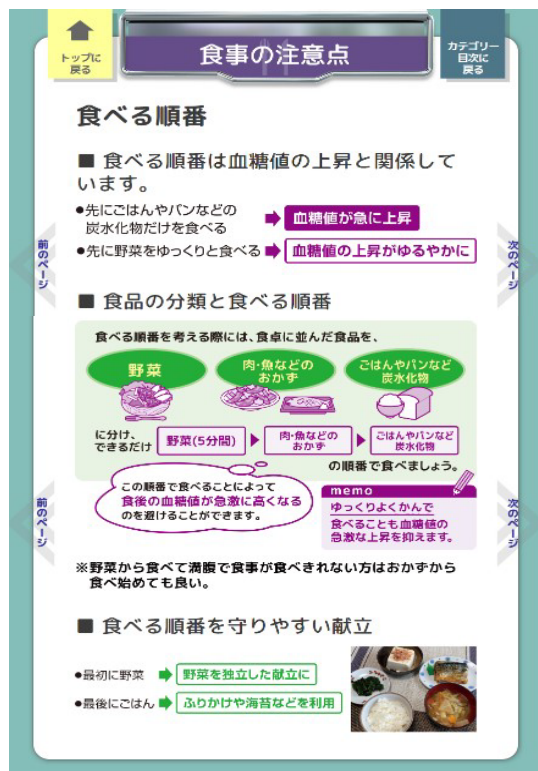


PRESS RELEASE

アプリ版「糖尿病を知る」トップページ



災害発生時の画面イメージ



ダウンロード用 QR コード



Google Play

App Store

PRESS RELEASE

■アプリ開発の背景

内閣府の調査によると、高齢者のデジタル端末の利用状況は、「よく利用する」「ときどき利用する」割合が、60歳代は73.4%ですが、70歳以上は40.8%であり（※1）、この年代が利用しない理由として、「必要と思わない」「操作方法がわからない」「通信料が高い」という点が挙げられています。（※2）

一方、2020年からのコロナ禍において、感染を恐れた糖尿病のある高齢者の外出自粛や受診控えによる血糖管理の悪化が注目されるようになり、非常時における高齢患者さんへの正確な情報伝達の困難さが課題として浮き彫りになりました。

そこで、日本糖尿病協会は、高齢者にも操作が容易な糖尿病学習アプリを開発し、日常的な使用によりデジタル端末への苦手意識を払しょくすることで、コロナ禍のような非常時や災害発生時でも迅速な情報提供を行い、治療の継続や生活の質を維持することが可能となると考えました。そして、2020年8月に、日本財団がコロナ禍における高齢者支援を目的に設定した助成事業（※3）に応募し、同財団からの助成により、このアプリを開発することになりました。

（※1）内閣府「情報通信機器の利活用に関する世論調査」（2020）

（※2）総務省「令和3年版 情報通信白書」

（※3）2020年度 新型コロナウイルス感染症に伴う社会活動支援「社会を変える活動支援」（公益財団法人日本財団）

日本糖尿病協会は、平時から非常時まで活用できる高齢の患者さんに優しい糖尿病学習支援アプリの開発により、超高齢社会における糖尿病医療支援に貢献したいと考えています。

■公益社団法人 日本糖尿病協会について

日本糖尿病協会は、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発と、糖尿病医療の発展に貢献することにより、国民の健康増進に寄与することを目的に、1961年（昭和36年）に結成されました。現在の会員数は、110,000人。糖尿病患者とその家族、医師、看護師・栄養士などの医療スタッフおよび糖尿病に関心のある市民で構成されています。47都道府県支部の下に約1,600の糖尿病「友の会」を置き、患者間の交流や、地域社会への糖尿病啓発活動を通じて、日本の糖尿病の抑制を目指しています。

（URL：www.nittokyo.or.jp / facebook：www.facebook.com/nittokyo）

◇本件に関するお問い合わせ◇

公益社団法人日本糖尿病協会 担当：堀田
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 8F
TEL：03-3514-1721 FAX：03-3514-1725
E-mail：hotta@nittokyo.or.jp