

報道機関 各位

ダイアベティス  
**糖尿病 治療に役立つ JADEC グッズ**  
**アドボカシーの観点からリニューアル 改訂版を発行**

2025年7月1日

JADEC（公益社団法人日本糖尿病協会 理事長：清野裕／関西電力病院総長 所在地：東京都千代田区）は、<sup>ダイアベティス</sup>糖尿病 とともに生きる人の日常に役立つ手帳や ID カード等を制作し、医療機関を通じて無償配布しています。このたび、利用者の声やアドボカシー活動の視点を採り入れて各種グッズの見直しを行い、7月1日から改訂版として配布を開始しました。



JADEC 連携手帳



自己管理ノート



←ここで折る

ID カード

## ■JADEC グッズとは

医療機関での様々な検査結果や治療内容を記入し、地域連携パスとしても活用される「**糖尿病連携手帳**」、日々の血糖、血圧、体重等の自己測定の結果を記入する「**自己管理ノート**」、緊急時に <sup>ダイアベティス</sup>糖尿病 があることを周囲に知らせる「**緊急時 ID カード**」、海外旅行者用の「**Diabetes Data Book**」の4点を総称して JADEC グッズとしています。これらは、<sup>ダイアベティス</sup>糖尿病 がある方々への支援策として JADEC が 1970 年代から制作・配布しており、今回は、Diabetes Data Book を除く 3 点をリニューアルしました。

## ■リニューアルのポイント

### ①アドボカシーの観点から、糖尿病連携手帳の名称を変更⇒「JADEC 連携手帳」に

これまで「手帳の表紙に糖尿病と書かれていると周囲の目が気になり持ち歩きにくい」という声が多く寄せられていました。有意義な手帳であっても、名前によって使用機会を逸したり、当事者に不利益が生じては本末転倒です。手帳をもつ人が適切な疾患管理を行う権利を妨げるものになってはいけない、という思いから、2010 年から使用してきた「糖尿病連携手帳」の名称を、「JADEC 連携手帳」に変更しました。

## ②呼称「ダイアベティス」の使用

糖尿病の新しい呼称案として日本糖尿病学会・JADEC 合同アドボカシー委員会で決定した「ダイアベティス」の浸透を目指して、各グッズで、「糖尿病」から「ダイアベティス」への置き換えを進めました。

## ■JADEC グッズ 基本情報

グッズ名	初版発行年	発行部数／年	備考
JADEC 連携手帳	2010 年	160 万部	前身の「糖尿病療養手帳」は 1977 年、「糖尿病健康手帳」は 1999 年初版発行
自己管理ノート	1995 年	130 万部	2021 年改訂より血糖値以外にも血圧、体重、歩数の記録も可能に
緊急時 ID カード	1995 年	12,000 部	緊急時に適切な処置を受けるために携行
Diabetes Data Book (英文カード)	1982 年	10,000 部	JADEC HP よりダウンロード、医療機関での配布なし

## ■JADEC グッズ 入手方法

### ①糖尿病ダイアベティスのある人

かかりつけ医療機関で入手できるようになっています。医療機関で入手が困難な方には、JADEC 事務局から直接送付することもできます。(送料自己負担)

### ②医療機関

各グッズは、糖尿病ダイアベティス領域の製薬・医療機器企業の協賛で制作しているため、各企業から医療機関に提供されます。



## ■JADEC (公益社団法人日本糖尿病協会) について

JADEC は、糖尿病ダイアベティスに関する正しい知識の普及啓発とアドボカシーを目的に、1961 年に結成されました。現在の会員数は、約 105,000 人。糖尿病ダイアベティスのある方とその家族、医師、歯科医師、看護師・管理栄養士・薬剤師などのメディカルスタッフおよび糖尿病ダイアベティスに関心のある企業・市民で構成されています。47 都道府県糖尿病協会の下に約 1,600 の「友の会」を置き、地域社会への啓発活動を通じて、日本の糖尿病ダイアベティスの抑制を目指しています。1987 年に社団法人、2013 年 4 月からは公益社団法人となり、糖尿病ダイアベティスの新しい呼称の普及を目指して、2024 年からは団体名を英語表記の JADEC に変更しています。

\*\*\*\*\*

### ◇本件に関するお問い合わせ◇

JADEC (公益社団法人日本糖尿病協会) 担当：堀田

〒102-0083 東京都千代田区麹町 2-2-4 8F

TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725 email : hotta@nittokyo.or.jp

www.nittokyo.or.jp / facebook.com/nittokyo