

報道関係 各位

公益社団法人 日本糖尿病協会  
チャレンジ! 糖尿病いきいきレシピコンテスト事務局  
2018年9月27日

「第5回 チャレンジ! 糖尿病いきいきレシピコンテスト」

## 東北会場 最優秀賞は東京医療保健大学の学生の手に!

優 秀 賞 : 盛岡大学 (岩手県)

審査員特別賞 : 山形県立米沢栄養大学 (山形県)、審査員奨励賞 : 十文字学園女子大学 (埼玉県)



公益社団法人 日本糖尿病協会 (所在地: 東京都千代田区麹町 2-2-4、理事長: 清野 裕・関西電力病院総長) は「第5回 チャレンジ! 糖尿病いきいきレシピコンテスト」(後援: 厚生労働省・文部科学省等) の「東北地区二次実技審査 (最終選考)」を2018年9月23日 (日) に東北生活文化大学短期大学部 (宮城県仙台市) で実施し、入賞作品を決定しました。

若い世代に糖尿病への関心を高めてもらい、糖尿病予備群や糖尿病患者用のレシピを考える本コンテストは「おいしい、バランスの良い手作りごはん、健康&幸せ家族を目指そう!」をテーマとしています。日本在住で栄養士・管理栄養士を目指し学業に励んでいる全国の学生 (専門、短大、大学) を対象に、レシピを6月から約2カ月間募集しました。

節目の第5回となる今回は初の試みとして、東北地区、九州地区、関西地区の全国3地区で二次審査 (実技審査)・最終選考 (試食審査) を行なっております。

応募総数 241 件、学校数では 47 校より一次審査（書類審査）に応募があり、このうち、4 校、4 チームが東北地区の二次実技審査（最終選考）に進み、応募者本人によるレシピの再現調理、審査員による試食審査を行いました。

「最優秀賞」の栄冠に輝いたレシピは、東京医療保健大学（東京都）の「いただきま寿司！体も心も大満足 和食膳！」です。この他、「優秀賞」には、盛岡大学（岩手県）「審査員特別賞」に山形県立米沢栄養大学（山形県）、「審査員奨励賞」に十文字学園女子大学（埼玉県）がそれぞれ選出されました。

当協会では、このレシピコンテストを通じて、糖尿病食の持つイメージを明るくものとし、糖尿病患者さんや予備群の方々の毎日の食生活に貢献したいと考えています。

\* 当日の写真、受賞作品の写真をご希望の報道関係の方は下記のアドレスまでメールでご請求ください。画像データをお送りいたします。

**info-challenge-recicon2014@recicon.jp**

### = 「第 5 回 チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト」 概要 =

#### ●主催

公益社団法人 日本糖尿病協会

#### ●共催

47 都道府県糖尿病協会

#### ●後援

厚生労働省／文部科学省／日本医師会／日本歯科医師会／日本糖尿病学会／

日本糖尿病対策推進会議／日本病態栄養学会／日本栄養士会／日本糖尿病療養指導士認定機構／

日本糖尿病財団／全国栄養士養成施設協会／日本生活習慣病予防協会／

日本小児・思春期糖尿病研究会／日本肥満学会／日本肥満症治療学会／日本糖尿病合併症学会

#### ●協賛

大正富山医薬品株式会社／MSD株式会社／カリフォルニアプルーン協会／

株式会社遠藤製館／株式会社RDサポート

#### ●協力

アサヒ軽金属工業株式会社／ウィナーズ株式会社／江崎グリコ株式会社／株式会社mhエンタープライズ／

大塚食品株式会社／株式会社鴛海織物工場／CORED株式会社／シロカ株式会社／株式会社シービージャ

パン／象印マホービン株式会社／テスコム電機株式会社／株式会社ドウシシャ／株式会社ドリテック／株式

会社NUC JAPAN／HARIO株式会社／ハイアールジャパンセールス株式会社／HURUM株式会社

社／ブラザー販売株式会社／マック株式会社／株式会社山善／ユースキン製薬株式会社

#### ●テーマ

「おいしい、バランスの良い手作りごはん、健康＆幸せ家族を目指そう！」

あなたのアイデアで「糖尿病予備群」・「糖尿病患者さん」向けのおいしいレシピを考えてください。

#### ●応募部門

今日の献立部門

\* 朝・昼・夕、和洋中、定食・お弁当など、一食分であればジャンルは問いません。

#### ●応募対象者

・日本在住で、栄養士・管理栄養士を目指す専門・短大・大学生

・個人またはチーム（3名まで）のどちらでも可。

●賞

- ・最優秀賞／1 チーム
- ・優秀賞／1 チーム
- ・審査員特別賞／1 チーム
- ・審査員奨励賞／1 チーム
- \* 受賞者には賞状と副賞とトロフィーを贈呈

●募集期間

2018年6月1日（金）～7月25日（水）

●受賞者

（敬称略）

受賞	都道府県	学校名	チーム名	代表者	レシピ名
最優秀賞	東京都	東京医療保健大学	医療栄養 3年男子	三浦 友暉	いただきます寿司！ 体も心も大満足 和食膳！
				加賀美 慎作	
				小澤 亮太	
優秀賞	岩手県	盛岡大学	木村ゼミ	清水 麻由	栄養満点！ Ryo～涼・良・量～風ランチ
				金野 光夏	
				菅原 朱里	
審査員 特別賞	山形県	山形県立米沢栄養大学	さくらんぼ娘	遠藤 亜紗美	香味野菜香る、 野菜たっぷり彩りカツ定食！
				鶴巻 舞	
				中谷 茉友	
審査員 奨励賞	埼玉県	十文字学園女子大学	REDLAB 4期生	大谷 夏穂	Guratche!! ～特別な日のイタリアンランチ～
				石川 沙亜羅	
				土屋 はるか	



●審査員

- 清野 裕 （公益社団法人日本糖尿病協会 理事長／関西電力病院 総長）  
 大部 正代 （公益社団法人日本糖尿病協会 理事／レシピコンテスト実行委員長／  
 中村学園大学 栄養科学部栄養科学科 教授）  
 佐藤 譲 （公益社団法人日本糖尿病協会 理事／東北医科薬科大学若林病院名誉院長）  
 阿部 幸子 （東北医科薬科大学病院 栄養管理部栄養管理科長）  
 佐藤 好子 （東北医科薬科大学若林会 会員）  
 藤田 恵子 （大正富山医薬品株式会社 理事／学術研修センター長）

●他会場の開催日程

- ・ 9月30日(日)九州会場：中村学園大学(〒914-0198 福岡県福岡市城南区別府 5-7-1)  
《最終選考進出チーム/4校 5チーム》  
川崎医療福祉大学(岡山県)、純真短期大学(福岡県)、西南女学院大学(福岡県)、  
熊本県立大学(熊本県)
- ・ 10月7日(日)関西会場：京都光華女子大学(〒615-0882 京都府京都市右京区西京極葛野町 38)  
《最終選考進出チーム/4校 5チーム》  
滋賀県立大学(滋賀県)、奈良佐保短期大学(奈良県)、神戸女子大学(兵庫県)、  
武庫川女子大学(兵庫県)

以上

発表記者クラブ

厚生労働記者会/厚生日比谷クラブ/文部科学記者会/  
農政クラブ/農林記者会/本町記者会/宮城県政記者クラブ

《協会に関するお問い合わせ先》

公益社団法人日本糖尿病協会

事務局/堀田・岩村

〒102-0083 東京都千代田区麴町 2-2-4 8F

TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725

E-mail : hotta@nittokyo.or.jp

《本件に関するお問い合わせ先》

「チャレンジ!糖尿病いきいきレシピコンテスト」事務局

株式会社読売エージェンシー内

担当/原田・古川・益田・伊藤

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-1-12

TEL : 050-7576-1250 am10:00~pm5:30(土日祝を除く)

E-mail : info-challenge-recicon2014@recicon.jp

レシピコン

検索

<http://recicon.jp/>