



## 小児糖尿病患児のための生活指導講習会

### サマーキャンプを全国で実施

2012年7月25日

社団法人 日本糖尿病協会（所在地：東京都千代田区、理事長：清野 裕／以下、日本糖尿病協会）が支援する、小児期発症の1型糖尿病患児の医療教育を対象とするサマーキャンプが、今年も全国47か所で開催されます。

#### ■小児糖尿病サマーキャンプとは

小児糖尿病サマーキャンプは、参加者の小児1型糖尿病患児が糖尿病を正しく理解し、よりよい自己コントロールができるようになり、自立していくことを主な目的としています。そのために、同じ糖尿病の仲間や医療者と本キャンプで数日ともに生活して、インスリン自己注射や血糖自己測定の手技を理解し、普段と異なる環境で適切な血糖コントロールを身につけたり、糖尿病のある人生を考えたりする機会となります。

小学生から中学生・高校生という年齢の異なる仲間が集まり、またキャンプを卒業したOB・OGも参加してボランティアの医療者などと集団生活を行うことで、糖尿病に対する正しい知識、新しい知識を得たり、仲間の生活の仕方からヒントを学んだり、普段と異なる生活で起きるトラブルへの対処方法を学んだり、糖尿病であることを悲観することなく生きるきっかけを得る大変貴重な時間となっています。

#### ■小児1型糖尿病とは

1型糖尿病はインスリンを合成・分泌する膵β細胞が何かの機序により破壊され、発症する糖尿病です。小児1型糖尿病は1万人に約1.5人の有病率、発症率も1年間に10万人あたり1.5～2人といわれ、日本は世界的に見ても発症率、有病率とも、低い国といえます。そのため、家族・学校・社会でなじみが薄く、生活習慣病である2型糖尿病と混同され、社会的に正しい理解が得られにくい疾患です。

1型糖尿病患者は生涯にわたり1日2～4回のインスリン自己注射や血糖自己測定が不可欠で、毎日の生活における低血糖への対応や食事管理など厳格な自己管理が求められます。そのため、病気を持ちながらも成長発達する患児と家族に対して、発達段階に応じた適切な支援が必要です。

## PRESS RELEASE

### ■サマーキャンプの歴史と概要

日本では、1963年（昭和38年）に東京で丸山博先生らによって初めて開催され、その後1969年に平田幸正先生が福岡、三村悟郎先生が熊本で、その後次々と各地で開催されてきました。現在、日本糖尿病協会の支援のもと、全国各地で毎年実施されており、最も歴史の古い東京つぼみの会サマーキャンプは、今年で50回目を迎えます。日本糖尿病協会主催のキャンプは最初は1ヶ所、現在は全国47ヶ所で、50年もの間、続けてきたということです。

- ① 対象 : 小児期発症の1型糖尿病患者児
- ② 場所 : 全国47か所の野外活動施設
- ③ 時期 : 2012年夏（7月下旬～8月下旬）
- ④ 日数 : 2泊3日～7泊8日（全国平均4.3日）
- ⑤ 参加者数 : 受講者（小児1型糖尿病患者児／約1,100人）  
ボランティアスタッフ（医師、看護師、栄養士、OBOG等／約4,000人）
- ⑥ 内容 : 1型糖尿病の学習、各種検査（HbA1c、眼科、歯科等）、調理実習、海水浴・登山などのレクリエーション、悩み相談などのグループワーク等

参加者全員集合！



インスリン自己注射の練習



調理実習

## PRESS RELEASE

今年のサマーキャンプ開催にあたり、日本糖尿病協会理事長の清野裕は、次のように述べています。「日本糖尿病協会は、サマーキャンプへの支援を通じて、小児1型糖尿病患者が自らの疾病を正しく理解し、自己管理能力を高め、健常者と変わらない生活や自己の未来への自信を獲得するよう育成することを目指しています。また、小児科医と連携して、発症初期の患児をサマーキャンプに参加させ、幼少のころから正しい療養を身につけてもらうことも積極的に呼び掛けています。これまで参加経験のある患児は言うに及ばず、初めての患児にも多数参加してもらい、これからの人生に役立つ有意義な経験をしていただきたいと思います。

### ■特定公益増進法人 日本糖尿病協会について

日本糖尿病協会は、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発、患者及びその家族への療養指導、国民の糖尿病予防、健康増進への調査研究を行うことを目的に、1961年（昭和36年）に結成されました。現在の会員数は、105,000人。糖尿病患者とその家族、医師、看護師・栄養士・糖尿病療養指導士などの医療スタッフおよび糖尿病に関心の一般市民で構成されています。47都道府県支部の下に約1,600の糖尿病「友の会」を置き、患者間の交流や、地域社会への糖尿病啓発活動を通じて、日本の糖尿病の撲滅を目指しています。

1987年（昭和62年）に社団法人となり、2005年（平成17年）に特定公益増進法人の認可を受めました。

(URL : [www.nittokyo.or.jp](http://www.nittokyo.or.jp) / facebook : [www.facebook.com/nittokyo](http://www.facebook.com/nittokyo))

\*\*\*\*\*

#### ◇本件に関するお問い合わせ先◇

社団法人 日本糖尿病協会

〒102-0083 東京都千代田区麹町 4-2-1

TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725

E-mail : [hotta@nittokyo.or.jp](mailto:hotta@nittokyo.or.jp)