



## 日本糖尿病協会、Facebook 公式ページの運営を開始

### 「Facebook で糖尿病予防」をテーマに健康情報を提供

2012 年 5 月 10 日

社団法人 日本糖尿病協会（所在地：東京都千代田区、理事長：清野 裕／以下、日本糖尿病協会）は、ソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）の Facebook 上に日本糖尿病協会公式ページ（URL：http://www.facebook.com/nittokyo／アカウント名：社団法人 日本糖尿病協会）の運営を開始いたしました。

日本糖尿病協会の Facebook ページは、糖尿病の患者さんのみならず、血糖値が高めの方や健康について気にされている方など、多くの方にとって有用な情報を提供し、現在の食生活や運動習慣などを振り返りながら、健康的な生活を送ることへの意識向上やきっかけ作りを目的に開設しました。料理のレシピや気軽に実施できる運動の紹介、クイズ形式で健康に関する知識が得られる Facebook 用アプリなど、さまざまなコンテンツを通じて糖尿病に関する正しい理解を深め、糖尿病の予防法や患者さんへのアドバイスなど、毎日の生活に取り入れられる健康情報を発信してまいります。糖尿病についてみなさんにより正しく知っていただくために、糖尿病の予防法や患者さんへのアドバイスなど、毎日の生活に取り入れられる情報をお届けします。

日本国内の糖尿病患者さんは、現在 890 万人、予備群も合わせると 2,210 万人と推定されていますが 1、2 型糖尿病の治療を受けている患者さんの約 7 割が治療目標 [HbA1c (JDS 値) 6.5%未満] を達成していないのが現状です 2。また、糖尿病により、生活の質 (QOL) の低下や社会的・経済的損失を招くことにもなり、国や社会全体の取り組みによる予防と克服が必要です。

本 Facebook ページの開設にあたって、日本糖尿病協会理事長の清野裕は次のように述べています。「Facebook は、日本での月間利用者が 1,000 万人を突破したとも言われており、実名での交流ができることから他の SNS に比べ年齢分布が広く、現在、国内で最も注目されている SNS です。糖尿病の予防やコントロールは、若い方にも高齢の方にも大切なことですので、そうした情報を発信する場として Facebook は適していると考え、本協会でもページを開設することといたしました。多くの方に本協会の Facebook ページのファンになっていただき、日々の健康維持・管理のお手伝いができると思います」

日本糖尿病協会は、Facebook ページにおいて、糖尿病予防、健康増進に寄与し得る情報によって糖尿病への理解を一層深めるとともに、糖尿病患者さんにとって QOL を維持しながら、より暮らしやすい社会となることを期待しています。

## PRESS RELEASE

### 参考資料

1. 厚生労働省「2007年国民健康・栄養調査」
2. 金塚 東、他 糖尿病 49 (12) , 919-927, 2006 (JDDM)

### 特定公益増進法人 日本糖尿病協会について

日本糖尿病協会は、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発、患者及びその家族への教育指導、国民の糖尿病の予防、健康増進への調査研究を行うことを目的に、1961年（昭和36年）に結成されました。糖尿病患者とその家族、医師、看護師・栄養士・糖尿病療養指導士などの医療スタッフで構成された約1,600の糖尿病「友の会」があり、日本の糖尿病患者のQOL（生活の質）向上に貢献しています。

その後、1987年（昭和62年）に（社）日本糖尿病協会となり現在に至っています。

(URL : [www.nittokyo.or.jp](http://www.nittokyo.or.jp))



\*\*\*\*\*

### ◇本件に関するお問い合わせ先◇

社団法人 日本糖尿病協会  
〒102-0083 東京都千代田区麹町 4-2-1  
TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725  
E-mail : [hotta@nittokyo.or.jp](mailto:hotta@nittokyo.or.jp)