



公益社団法人 日本糖尿病協会
チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト事務局

2014年8月

報道関係 各位

**栄養士・管理栄養士を目指す日本全国の学生を対象とした
「第1回 チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト」を初めて開催
～ 若い世代が糖尿病を学ぶ絶好の機会に ～**

公益社団法人 日本糖尿病協会（所在地：東京都千代田区麹町 2-2-4、理事長：清野 裕・関西電力病院院長）は、若い世代に糖尿病への関心を高めてもらうため、栄養士・管理栄養士を目指す日本全国の学生を対象とした「第1回 チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト」（後援：日本医師会／日本歯科医師会／日本糖尿病学会／日本糖尿病対策推進会議／日本糖尿病財団／日本病態栄養学会／日本栄養士会／全国栄養士養成施設協会）を初めて開催します。現在、このコンテストの参加者を2014年9月15日まで日本全国から広く募集しています。

糖尿病予備群、糖尿病患者用のレシピを考えるこのコンテストの対象は、日本在住で栄養士・管理栄養士を目指し学業に励んでいる全国の学生（専門、短大、大学）の方々です。個人でもチーム（3名まで）でも応募可能、また「朝食献立」「お弁当」「主菜（2コース）」の3部門4コースがあり、すべてに応募することもできます。

書類選考（一次審査）を経たのち、応募者本人が調理し、審査員による試食審査で、各部門の優秀賞1名（1チーム）、さらに、その中からグランプリ1名（1チーム）を決定します。

当協会は広く国民の健康増進に寄与することを理念に、糖尿病に関する正しい知識の普及啓発と、糖尿病患者とその家族への医療教育などに力を注いでいます。これまで糖尿病に関心を持つ世代として中高年を主な対象に啓発活動に力を入れて参りましたが、糖尿病発症の若年化に伴い、若い世代への働きかけを重要視することにしました。

今回のコンテストもこの一環で、若い世代に糖尿病の予防と治療に関心をさらに高めてもらうため、糖尿病について学ぶ機会を提供するものです。参加者がコンテストに応募することにより、キャリア教育、PBL（問題解決型授業）教育に役立ち、ひいては、未来の糖尿病療養指導者の育成につながるものと考えています。

＝「第1回 チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト」概要＝

●主催

公益社団法人 日本糖尿病協会

●後援

日本医師会／日本歯科医師会／日本糖尿病学会／日本糖尿病対策推進会議／日本病態栄養学会／
日本栄養士会／日本糖尿病財団／全国栄養士養成施設協会

●協賛

アストラゼネカ株式会社／小野薬品工業株式会社／大正富山医薬品株式会社／MSD 株式会社／
味の素株式会社／サンスター株式会社（2014年7月30日現在）

●テーマ

「おいしい、バランスの良い手作りごはん、健康&幸せ家族を目指そう！」

*みなさんが住んでいる都道府県の特産物を取り込んだ

「糖尿病予備群」「糖尿病患者さん」用のレシピを考えてください。

●応募対象者

- ・日本在住の方で、栄養士・管理栄養士を目指し学業に就いている全国の専門・短大・大学生の方。
- ・個人でもチーム（3名まで）でも可、3部門4コースのすべてにエントリーすることができます。
- ・書類審査（一次選考）を通過された方は、実技審査と表彰式等（2014年10月19日、東京）に参加していただきます。*交通費・宿泊費は当事務局で負担します。

●応募部門

（1）朝食献立部門

- ・一食あたり 500～600kcal 程度で、PFC（食事の三大栄養素のエネルギー比率）バランスの整った（炭水化物 55～60%・たんぱく質 15～20%・脂質 25%未満を目安に）レシピ
- ・一人前／500～600kcal 程度、500 円程度

（2）お弁当部門

- ・一食あたり 500～600kcal 程度で、PFC バランスの整った（炭水化物 55～60%・たんぱく質 15～20%・脂質 25%未満を目安に）レシピ
- ・一人前／500～600kcal 程度、500 円程度

（3）主菜部門

【A コース】＝噛む力が弱くなってきたご高齢の方向けのレシピ

【B コース】＝あなたの住んでいる都道府県ならではの食材を使ったレシピ

●賞

- ・各部門に優秀賞を1名(1チーム)選出し、その中から、さらにグランプリを決定します。
- ・グランプリ 1名(1チーム)

優秀賞 朝食献立部門 1名(1チーム)／お弁当部門 1名(1チーム)／主菜部門 1名(1チーム)

*受賞者には賞状と副賞を贈呈いたします。

賞の詳細についてはホームページ上で随時お知らせします。

●募集期間

2014年6月16日（月）～2014年9月15日（月）

●応募方法

- ・コンテストの応募はPCサイトからのみの受付となっています。
<http://www.recicon.jp/>
- ・専用応募書類に必要事項を入力のうえ、完成品の写真を添付して応募してください。

●応募条件

- ・一食、一品あたりの成分バランスに配慮し、経済的な食材を使用すること。
- ・簡単に作れるレシピであること。
*調理時間30分以内。ただし、下準備・煮込み時間は除きます。
- ・新鮮さや独自性・創造性があること。
- ・メニューだけでなく、調理の工夫などもお待ちしております。
- ・調味料・甘味料・ご飯等については、カロリーゼロやカロリーオフなどといったものを使用せず、一般的な家庭で使用している材料とします。
- ・和洋中のジャンルは問いません。
- ・オリジナルで未発表のレシピに限ります。

●審査方法

一次審査（書類選考、2014年9月27日～2014年10月5日）

実行委員会および主催者が委嘱した審査員が書類審査を行います。

二次審査（実技審査・最終選考、2014年10月19日）

応募者本人が調理し、主催者・実行委員会・特別協賛企業の審査員による試食審査を行います。

以上

《協会に関するお問い合わせ先》

公益社団法人日本糖尿病協会

事務局／堀田

〒102-0083 東京都千代田区麴町 2-2-4 8F

TEL : 03-3514-1721 FAX : 03-3514-1725

E-mail : hotta@nittokyo.or.jp

《本件に関するお問い合わせ先》

「チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト」事務局

株式会社読売エージェンシー内

担当／丸山・原田

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-1-12

TEL : 050-7576-1250 am10:00～pm5:30（土日祝・お盆を除く）

E-mail : info-challenge-recicon2014@recicon.jp

レシピコン

検索

<http://recicon.jp/>