

ヘモグロビン・エー・ワン・シー

『HbA1c』 認知向上運動 2018



もっと知ろうよ糖尿病 2018 in 高槻

日時 2018.11.11 (日) 13時～16時

会場 アクトアモーレ (JR高槻駅より直結)

全て無料
申込不要

ヘルスチェックコーナー

※HbA1c無料測定は20歳以上の方、先着200名様のみ参加可能です。受付は15:30までとなっております。予めご了承ください。

HbA1c 無料測定コーナー

糖尿病治療の指標となるHbA1cを無料で測定、その場で結果が分かります。

※ご参加の先着200名様にエコバックプレゼント!



糖尿病展示コーナー

糖尿病に関する情報と日本糖尿病協会の活動を紹介します。

高槻市マスコットキャラクター

「はにたん」

アクトアモーレマスコットキャラクター

「アモちゃん」

が遊びにくるよ!



高槻市マスコットキャラクター



©2018



HbA1c (ヘモグロビン・エー・ワン・シー) について

血糖検査では、検査時点の血糖値しかわかりません。検査前の数日間、糖分の少ない食事をしていれば、普段は高い血糖値であってもそのときは下がってしまいます。

糖尿病の治療で大切なことは、日々の血糖値を上手にコントロールすることであり、その指標として重要なのが「HbA1c」です。血液中のHbA1cという物質の量を調べると、過去の1～2ヶ月間の血糖値の平均を知ることができます。

HbA1cが7.0%を超えると合併症になる危険性がより高まることがわかっています。したがって、HbA1cを7.0%未満に保つことが血糖コントロールの指標となります。

共催 高槻市医師会 / 公益社団法人 日本糖尿病協会 / サノフィ株式会社

後援 高槻市

協力 アクトアモーレ店舗会 / 高槻市ライオンズクラブ

お問い合わせ先

公益社団法人 日本糖尿病協会 Tel: 03-3514-1721