

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

「しっかり噛もう！元気になる朝ごはん！」

メニュー



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016
最優秀賞受賞レシピ

日時

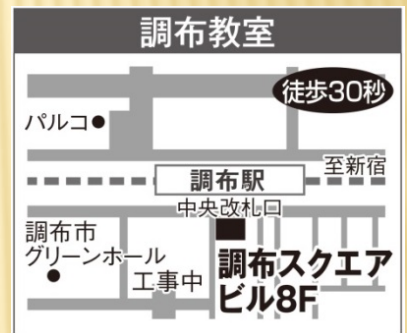
平成29年 11月 12日 (日)
10:00 ~ 12:30

会場

ホームメイドクッキング 調布教室

住所：東京都調布市布田4-2-1
調布スクエアビル 8F

電話番号：042-488-0608 (当日連絡先)



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)

かたやま内科クリニック 院長 片山 隆司 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)

管理栄養士/日本抗加齢医学会認定指導士/野菜ソムリエ 篠原 絵里佳 先生

料理教室

ホームメイドクッキング

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、日本糖尿病協会ホームページ または、当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員24名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

お申し込み

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

