

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

# 糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」  
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、  
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

## 「食欲がない朝でも！あっさりしっかり朝ごはん」

メニュー



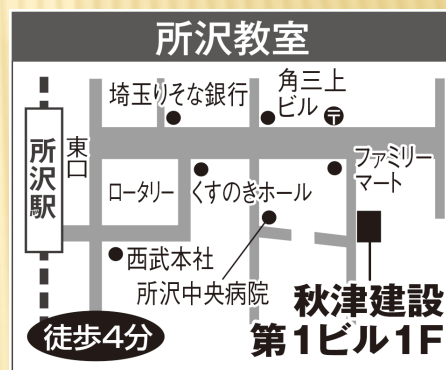
チャレンジ！  
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016  
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年 10月 19日 (木)  
10:00 ~ 12:30

会場

ホームメイドクッキング 所沢教室  
住所：埼玉県所沢市くすのき台3-17-5  
秋津建設第1ビル 1F  
電話番号：04-2993-7155 (当日連絡先)



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)  
西埼玉中央病院 院長 成宮 学 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)  
女子栄養大学 栄養クリニック 教授 蒲池 桂子 先生

料理教室  
ホームメイドクッキング

お申し込み

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。  
お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員24名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと  
そのご家族を含む一般市民の皆様です。  
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

