

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

「食欲がない朝でも！あっさりしっかり朝ごはん」

メニュー



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年 11月 9日 (木)
10:00 ~ 12:30

会場

ホームメイドクッキング 宇都宮教室
住所：栃木県宇都宮市馬場通り3-1-1
宇都宮パルコ 10F
電話番号：028-637-8715 (当日連絡先)



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)
医療法人長崎病院 内科 千葉 泰子 先生
講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)
医療法人長崎病院 管理栄養士 麦倉 悦子 先生

料理教室
ホームメイドクッキング

お申し込み

8月28日(月)より参加受け付けを開始
お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員18名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

申し込み

- 定員制（18名）です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受け付け

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp  office@nittokyo.or.jp



 **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

下記申し込み用紙にご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます。

FAX : 03-3514-1725

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申し込み書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申し込みをします。

申し込み日 年 月 日

希望会場	宇都宮
フリガナ 氏名	
日本糖尿病協会 会員・非会員 (○をお付けください)	本部会員 (本部会員番号 :) 友の会会員 (友の会名 :) 非会員
住所	〒
TEL/FAX	TEL : / FAX :
Email	@
参加者 プロフィール (○をお付けください)	糖尿病患者 (2型 / 1型) ・ 患者家族 ・ その他 () 年齢 ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。