

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

**チャレンジ！糖尿病いきいきレシピコンテスト
ファイナリストの中から、3つのレシピを使用！**

夏のさっぱり和風フレンチ



野菜たっぷり！
わっ風カレーランチ



豆腐と枝豆のおやき弁当



使用メニュー

※写真はイメージです。使用レシピは会場によって異なります。詳しくは日本糖尿病協会ホームページにてご確認ください。

会場

会場	開催日	会場	開催日	会場	開催日
札幌	10月16日	横浜	10月11日	近江八幡	11月11日
仙台	10月27日	相模大野	10月28日	京都	11月30日
山形	未定	千葉	10月30日	梅田	11月4日
大宮	未定	甲府	未定	難波	11月10日
有楽町①	10月20日 ※	名古屋	11月8日	川西	11月29日
有楽町②	10月5日	星ヶ丘	10月30日	広島	11月10日
立川	未定	福井	11月14日	北九州	未定
				福岡	未定

開催場所・プログラム等は日本糖尿病協会ホームページにてご確認ください。
開催時間は、10：00～12：30です。

※デモンストレーションのみで、参加者による調理実習はありません。(開催時間10：30～12：30)

8月27日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、日本糖尿病協会ホームページ または、当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます。

定員・受け付け状況はホームページまたは下記お問い合わせ先にてご確認ください。

お申し込み

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

申し込みは8月27日(月)～です。

- 定員制です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受け付け

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp office@nittokyo.or.jp



☎ **03-3514-1721** FAX:03-3514-1725
〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

下記申し込み用紙にご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます。

FAX : 03-3514-1725

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申し込み書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申し込みをします。

申し込み日 年 月 日

希望会場	
フリガナ 氏名	
日本糖尿病協会 会員・非会員 (○をお付けください)	本部会員 (本部会員番号 :) 友の会会員 (友の会名 :) 非会員
住所	〒
TEL/FAX	TEL : / FAX :
Email	@
参加者 プロフィール (○をお付けください)	糖尿病患者 (2型 / 1型) ・ 患者家族 ・ その他 () 年齢 ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。