

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

「食欲がない朝でも！あっさりしっかり朝ごはん」

メニュー



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年 11月 2日 (木)
10:00 ~ 12:30

会場

えひめ文化健康センター

住所：愛媛県松山市永木町2丁目1-48
電話番号：089-941-330（当日連絡先）

■交通アクセス

- ・伊予鉄「千舟町二」バス停から徒歩3分
- ・伊予鉄「北立花」バス停から徒歩1分
- ・松山市駅・一番町大街道口から徒歩15分

プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」（講演20分, Q&A5分）
愛媛大学大学院 医学系研究科 疫学・予防医学講座 准教授 古川 慎哉 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」（講演20分, Q&A5分）
村上記念病院 栄養課 課長 工藤 夏音 先生

料理教室

ホームメイドクッキング

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます（定員20名）。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

お申し込み

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

