

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

# 糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」  
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、  
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

## 「しっかり噛もう！元気になる朝ごはん！」

メニュー



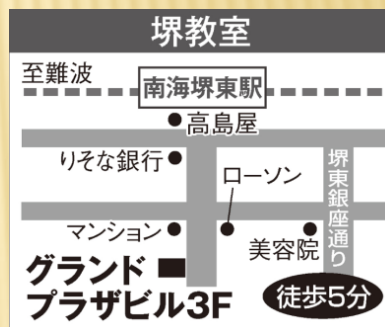
チャレンジ！  
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016  
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年 11月 3日 (金・祝)  
10:00 ~ 12:30

会場

ホームメイドクッキング 堺教室  
住所：大阪府堺市堺区北瓦町1-4-22  
グランドプラザビル3F  
電話番号：072-224-6256 (当日連絡先)



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)  
堺市立総合医療センター  
腎代謝免疫内科 糖尿病センター センター長 藤澤 智巳 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)  
堺市立総合医療センター 栄養管理科 林 佑紀 先生

料理教室  
ホームメイドクッキング

お申し込み

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAX](#)または[郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員24名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと  
そのご家族を含む一般市民の皆様です。  
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

# 申し込み

- 定員制（24名）です。
- 受け付けは先着順です。

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと  
 そのご家族を含む一般市民の皆様です。  
 医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

日本糖尿病協会ホームページにて受け付け

日本糖尿病協会

検索

www.nittokyo.or.jp  office@nittokyo.or.jp



公益社団法人

日本糖尿病協会

Japan Association for Diabetes Education and Care

☎ 03-3514-1721 FAX:03-3514-1725

〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル 8F

下記申し込み用紙にご記入の上、FAXまたは郵送でもお申し込みできます。

**FAX : 03-3514-1725**

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～ 参加申し込み書

「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト」の企画主旨を理解し、参加申し込みをします。

申し込み日            年            月            日

希望会場	堺
フリガナ 氏名	
日本糖尿病協会 会員・非会員 (○をお付けください)	本部会員（本部会員番号：            ) 友の会会員（友の会名：            ) 非会員
住所	〒
TEL/FAX	TEL：            / FAX：
Email	@
参加者 プロフィール (○をお付けください)	糖尿病患者（2型 / 1型）・ 患者家族 ・ その他（            ) 年齢    ~10代   20代   30代   40代   50代   60代   70代   80代~

ご提供いただきました情報は、糖尿病とおいしく生きようプロジェクト～いきいきライフクッキング～開催目的のみに使用させていただきます。