

# 1型糖尿病を正しく理解しよう

## 医療現場



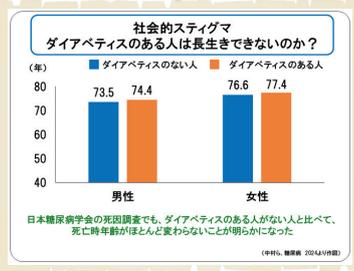
医療者の中でダイアベティスの正しい知識を共有していく

医療者間で  
変えていける言葉から  
変えていく

スティグマを生じうる医療用語から改革する

使用すべきでない言葉	使用すべき言葉
服薬(注射)コンプライアンス	服薬(注射)実施率 (O%)
アドヒアランス	血糖コントロール
血糖コントロール不良	血糖マネジメント(管理)
糖尿病患者	治療目標未達成
	糖尿病のある人
糖尿(×侮蔑的)	この言葉は使用しない
療養指導	治療支援、治療アドバイス
生活習慣病	糖尿病
	NCDs
	見直し

※ 中央病棟、診療科別、患者とのコミュニケーションを目的とするが、患者の理解が不十分で、誤解を生じやすい用語は避けて、適切な言葉を使用する必要がある。

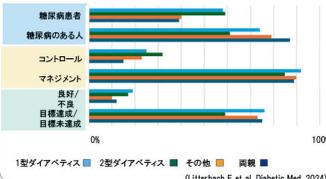


## 患者さん同士



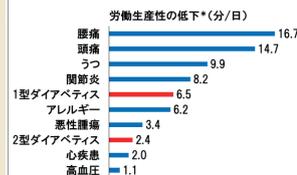
### ダイアベティスに関する言葉の受け入れ

当事者にとって受け入れられる言葉とは



1型糖尿病の方は  
呼称変更に  
肯定的

### ダイアベティスは労働生産性を低下させません



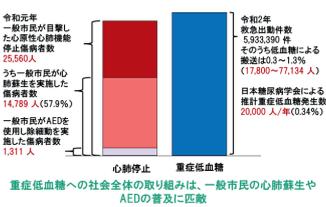
1型糖尿病は  
花粉症と  
同程度

## 一般社会



重症低血糖への対応は重要  
⇒ 例) 点鼻グルカゴン<sup>®</sup>は学校で使用可

### 重症低血糖対策に、みんなで取り組もう



### 重症低血糖は、あなたの助けが必要な状態です

	低血糖	重症低血糖
血糖値	一般的に <70mg/dL	<50~60mg/dL (明確な基準なし)
意識障害	なし	あり
他者の援助	不要	必要
予後	良好	不良な場合がある ● 1型糖尿病患者の死因の4~10% ● 高次脳機能障害、脳死 ● 致死的不整脈

重症低血糖は、糖尿病患者がある人が一生懸命治療の努力をした結果、不運にも起こってしまう状態です。様子がおかしいときは、ぜひお声がけください。

### "Diabetes"は世界の共通語(一部を除く)



1型糖尿病をみんなで理解して

1型糖尿病がある方が活躍できる社会をつくらう!