

第 10 回日本糖尿病協会学術集会

集まれ!『糖活』の 森

～自己中断って何!?!～

皆さんが医療現場で働いていると色んなことがありますよね! ちょっと気になっている患者さんが予約した受診の日にはやって来ない! あなたは『大丈夫かな?何かあったのかな?』と心配していましたが、当の本人は『そういえば受診日だったよね!忘れてた! はははっ(笑)』あなたは『はははっ(笑)じゃねえよ!』と突っ込みたくなりますよね! あるいは『あの1型糖尿病でどう考えても、もうインスリン無くなっている頃なんだけれど、インスリンを取りにも来ないなんて・・・』と想像していたら案の上、ケトアシドーシスで救急搬送されて来ちゃった(>_<)! 何てことも・・・(;´・ω・)はたまた、予約制でない診療でも『Aさん、最近顔見ないけど、どうしたのかしら?』と思って、訪問看護に行ってみると老々介護でご夫婦共に家で倒れていて、あらビックリΣ(・ω・)!! なんて事ありますよね? さて、そんな患者さん達はどうしてそういう事になったのでしょうか? 患者さん達の声を聴いてみると『いや、何の症状もないし、薬も正直飲んだり飲まなかったりで、余っていたからね』だとか『嫌、インスリンが重要な事位分かっていますよ! でも、忙しくて忙しくて、仕事で休めなくて!』とか『うちのおじいちゃん、おばあちゃん、もう認知症なのは分かっているんですが、自分達子供も遠くに住んでいるし、おじいちゃんが頑固で施設に何か絶対入らないって・・・(´・ω・)シホーン』 こういう人達の『自己中断』って何々

でしょうね？今回『糖尿病療養活動』と云うのを非常に広く広く捉えて、『糖活』と表現しようと思います！『ちょっとダイエットしたいなあ』と夢想するのも『糖活』、『先生が酒を止めろと云ったから、日本酒を止めて焼酎にした』というのも『糖活』、『もう無性にムシャクシャしたからやけ食いしちゃった』も『糖活』！医療者にとって望ましい行動でも、望ましくない行動でも『糖活』は『糖活』と捉えましょう！そしてその方が『糖活』している『環境』に眼👁️👁️を向けましょう！今回『🌲森🌲』というのは、この『環境』の事です！人間も当然🐾動物🐾ですよね！その動物の暮らしている『環境』は非常に重要です！エサはどうしているの？行動範囲は？安息に過ぎせる場所はあるの？天敵はいないの？逆に助け合う仲間は？その方の『🌲森🌲』の環境を皆で考えて行きましょう！『🌲森🌲』の環境を変えることは、自分一人なら変えられないことも皆の力を借りればできるかも？今回のスモールグループディスカッションでは、そんな『糖活』の『🌲森🌲』の環境について、今日この時を共有する仲間たちと創造力を駆使して、患者さん達のそしてそれを見守るご家族の、そしてその人達と共に暮らす『🌲森🌲』の悩み・苦しみ・問題を解決するためのアイデア出し合いましょう！ところで、スモールグループディスカッションって何？っていうあなた！そうそのあなたです！そんなあなたこそ参加する価値のある楽しく面白くそして役に立つ？かもしれないスペースです！そう！このスモールグループディスカッションの成否を握っているのは、この学会に参加されている皆さんです！