

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

# 糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」  
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、  
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

## 「しっかり噛もう！元気になる朝ごはん！」

メニュー



チャレンジ！  
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016  
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年 10月 21日 (土)  
10:00 ~ 12:30

会場

ホームメイドクッキング 札幌教室

住所：北海道札幌市中央区南3条西3丁目8-1  
エテルノビル 5F

電話番号：011-222-1221 (当日連絡先)



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)

札幌厚生病院 糖尿病・内分泌内科 主任部長 関口 雅友 先生

講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)

札幌厚生病院 医療技術部 栄養科 科長 福岡 由紀 先生

料理教室

ホームメイドクッキング

お申し込み

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員18名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと  
そのご家族を含む一般市民の皆様です。  
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

