

体がよろこぶ健康いきいき体操

～続けたくなる糖尿病運動療法のコツ～



We take Diabetes Personally.

誰でも楽しく気軽に、続けることができる 運動療法を一緒にしてみませんか？

お子さんから中高年の方まで幅広い方を対象としたやさしくて楽しい体操を参加者全員で行います。

これからのいきいきとした人生のために、ぜひご家族、ご友人もお誘いの上、ご参加ください。

対 象

糖尿病患者さん、そのご家族・ご友人、医療関係者

日程会場

日程	都道府県	会 場
11月 6日(日)	神奈川	横浜(ラジオ日本ラジアントホール)
11月12日(土)	東京	新宿区(おいおいニッセイ同和損保新宿ビル 新宿ホール)
11月13日(日)	福岡	福岡(天神イムズ イムズホール)
11月27日(日)	兵庫	尼崎(園田学園中学校・高等学校 多目的ホール)
12月18日(日)	福井	福井(福井商工会議所ビル)

各会場、午後13:30からを予定しております。
(神奈川会場は14:30からを予定しております。)
詳細は、各会場の案内状申込フォームをご確認ください。

お申し込み について

所定の申込フォーム※にてFAXもしくは郵送で申込先までお申し込み下さい。
会場、申込の注意点などの詳細は案内状および申込フォームをご確認下さい。

※申込フォームはかかりつけの医療機関もしくは日本イーライリリー株式会社ホームページ(Diabetes.co.jp)にて入手頂くことができます。

参加者多数の場合には先着順とし、当選者にのみ事前に参加証を郵送させていただきます。

ご参加に あたり

必ず主治医にご相談の上、お申し込み下さい。

お申込・お問合わせ先

体がよろこぶ健康いきいき体操イベント事務局
〒177-8691 郵便事業株式会社 石神井支店 私書箱32号
☎0120-366-352 FAX:03-5935-6356